

◎三日天气◎



7月31日
阴有中雨局部大雨,南风3~4级,雷雨时阵风7级,26℃-31℃;



8月1日
阴有雷雨或阵雨,南风3~4级,24℃-30℃;



8月2日
阴有阵雨,南风3~4级,24℃-29℃。

◎生活指数◎



紫外线指数:最弱
紫外线强度较弱,建议出门前涂擦SPF在12-15之间、PA+的防晒护肤品。



洗车指数:不宜
不宜洗车,有雨,雨水和路上的泥水可能会再次弄脏您的爱车。



旅游指数:一般
温度适宜,但风稍大,且中雨的天气将给您的出行带来很多的不便。

周四前阵雨唱主角

本报7月30日讯(记者 秦国玲)潍坊市气象局预报,本周天气晴雨参半,周中前期特别是未来两天将迎来大范围明显降水。气象专家表示,周二至周四本市还将迎来大范围降雨天气,预计降雨量可达大雨量级,提醒市民提前做好准备。

30日15点开始,潍坊市及南部地区率先迎来雷阵雨。从7月31日起至8月3日,本市大部地区将再度遭遇一次降雨过程。其中,主要降雨时段集中在今明两天,预计雨量可达中到大雨。届时本市最高气温将下降至30℃。到了周后期,当降雨系统移出后,潍坊气温将迅速回升至33℃以上,高温、高湿的“桑拿天”再次来袭。双休日期间,本市最高气温有可能升至35℃左右,预计周极端最高气温将在那时出现。

气象专家表示,目前正值中伏,是一年中市高温高湿天气最集中的时间段,闷热和多雨天气时常交替出现,雨停气温骤升桑拿天接踵而至。

“爱心光明行”近视眼治疗活动延长 活动截至8月30日



本报7月30日讯(记者 秦昕)30日记者获悉,安丘人民医院眼视光中心为了满足更多高考学生治疗近视眼需要,将“爱心光明行”近视眼治疗活动延长至8月底。

爱心光明行活动为了帮助眼睛近视而家庭贫困的高考学生走出困境,为他们献出一份爱心,充分体现社会大家庭的温暖,免费为100名家庭贫困的高考学生治疗近视眼,让他们能够以健康的眼睛和阳光的心态去迎接全新的大学生活。暑期是学生治疗近视眼的

高峰期,高考结束后,不少近视眼患者来安丘人民医院眼视光中心接受治疗,得到很好的效果。今年18岁的杨洁,家住安丘市景芝镇。父母都是普通农民,身体状况都不是很好,常年有病,杨洁还有一个读小学的妹妹。杨洁平时学习很好,但是近视眼一直都是她的困扰。术前视力右眼550度,左眼575度。经过手术之后,她的视力右眼1.2,左眼1.0。

自从“爱心光明行”活动开展以来,得到广大高考生的支持,为了能够让更多的高考学生摆脱近视带来的困扰,安丘人民医院眼视光中心将“爱心光明行”近视眼治疗活动延长至8月30日。

治疗学生为参加本年度高考的高中毕业生,年满18周

岁,品学兼优、家庭贫困,学生裸眼视力0.8以下。符合以上条件者,个人提出申请,通过潍坊慈善总会官网或安丘市人民医院眼视光中心网站下载申请表,到村(居)委会开具贫困证明、乡镇(街办)党委、所在县市区慈善总会申请相关证明及意见(盖章)后,持个人身份证明和相关贫困证明直接到安丘市人民医院眼视光中心进行报名,审核合格,由眼视光中心统一安排手术。

凡接受手术的同学可加入眼视光中心“近视眼联盟”,并有机会参加联盟组织的各种社会活动。活动咨询电话:潍坊市慈善总会:0536-8868817,安丘市人民医院眼科视光中心:0536-4264513。

全民骑行,为中国加油

全民骑行总动员开始报名

本报7月30日讯(记者 李涛)2012伦敦奥运会已拉开帷幕,运动健儿们在赛场上争金夺银的场面可谓异常精彩激烈,电视机前的你还在为不能亲临现场观看比赛而烦恼吗?抓紧时间来参与全民骑行运动吧!全民骑行活动将于8月4日上午举行,骑上您的爱车,穿好您的骑行服,骑行在鸢都,让我们一起为中国加油,为奥运喝彩。

为倡导全民健身,共同参与奥运,本报联合中百大厦、单车空间俱乐部、驰骑单车俱乐部、金力通荣威4S店共同发起全民骑行活动。即日起开始接受车友报名。

本次骑行活动旨在为奥运祝福,为中国健儿加油的自行车巡游,不同于其它骑行活动,不要求速度,目的在于展示参与者良好的精神风貌、优秀的个人素质、精诚团结的团队精神,共同携手,为中国加油。

活动路线为:中百大厦本店——(绕向阳路)亚星桥(沿东风街往东)——东风东街与潍州路交叉口——东风东街与新华路交叉口——福寿东街与新华路交叉口中百大厦圣荣店——中百大厦谷德店(北海路与金马路中间)——金马路(往南到胜利街,沿胜利街往东)——市政府——潍坊医学院北门——东苑公园——风筝广场——中百大厦本店。

您还在等什么,抓紧时间报名吧,还有精美礼品等您来拿。车友招募名额限40人,年满18周岁;报名车友需自备骑行装备。

报名地点:潍坊中百大厦一楼总服务台(胜利西街233号);报名咨询电话:0536-8358000。车友招募中,期待您的参与。

谷德广场 百老汇影院开业



7月27日,位于谷德广场的潍坊百老汇影院开业,这是潍坊城区的第七家影院。该影院是香港安乐影片有限公司所属的一家子公司,安乐影片有限公司是香港一家有着三十多年历史的公司,是香港最大的电影发行公司之一,其业务范围涉及影片制作、发行、放映以及电视、录像和电子游戏软件等业务的综合性影视娱乐公司。

通讯员 刘晓娜

图说 迎“八一”



29日晚,在中学街社区,为迎接“八一”建军节,中学街社区组织居民到辖区消防队与消防官兵共同联欢。 本报记者 孙国祥 摄影报道

国际风筝冲浪委员会落户滨海

本报7月30日讯(记者 宋昊阳 通讯员 王志顺 汲美丽)30日,记者从潍坊滨海经济技术开发区获悉,国际风筝联合会风筝冲浪委员会将于2012年中国潍坊滨海国际风筝冲浪公开赛暨第四届中国潍坊滨海国际风筝冲浪邀请赛期间举行成立大会,委员会地点设立在潍坊滨海经济技术开发区,是首个成立的此运动项目协会组织。

记者了解到,今年4月份,国际风筝联合会第二届执委会第四次会议上全票通过了成立国

际风筝联合会风筝冲浪委员会及委员会人员名单的提议。国际风筝联合会风筝冲浪委员会由一名主任,三名副主任,七位常务委员组成,下设竞赛组,教练组,宣传组,器材研发组。其主要职能是负责国际风筝冲浪竞赛、培训、表演、组队参赛;宣传推介风筝冲浪运动;研发风筝冲浪运动及相关休闲运动产业。

据悉,潍坊滨海经济技术开发区欢乐海位于中国渤海的莱州湾,滩涂地形海域宽阔,无岛屿暗礁,无鲨鱼,水温高,风

力合适。据统计,每年4-10月份几乎每天都是3-4级风力,是最理想的风筝冲浪培训、比赛、表演的场所。2011年经中国社会体育指导中心批准筹建中国潍坊滨海国际风筝冲浪基地,目前已累计完成投资2.4亿元,每年都有许多国家的选手来此进行训练、表演和比赛。

滨海区工作人员介绍,风筝冲浪项目已经成为2016年巴西里约热内卢奥运会比赛项目,使多少年来孜孜追求的风筝人圆梦,也将在全国掀起一轮风筝冲浪热潮。

老人吸氧好处多

步入老年后,人体的生理功能退化,造成组织,尤其是脑部和心脏的供血供氧不足,长期缺氧会引发多种疾病。海氧之家制氧机采用中国海尔和美国亚太公司尖端技术,该机具有以下优点:①不加药不加水,插电即出氧气;②安全无副作用,30%-60%浓度一键切换;③可释放使人体健康长寿,净化空气的负离子;④体积小,重量轻,无噪音。

专家建议:海氧之家制氧机专为老年人长期家庭氧疗设计制造,所产氧气活性好,易吸收,每天早晚各使用15-30分钟,可保证全天的血氧供应,有效预防和治疗多种老年疾病,降低中风等心脑血管疾病的发病率。



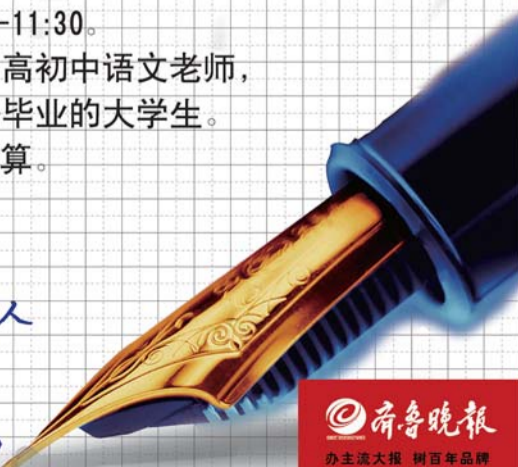
从海尔到海氧之家 我们一直在领先

咨询电话:4008-8510551(免费拨打) 请到指定经销点购买,谨防假冒产品危害健康!

《齐鲁晚报·今日潍坊》 招聘兼职校对人员

工作时间: 晚上8:30-11:30。
条件: 大中专、高初中语文老师,或者文科毕业的大学生。
报酬: 按小时计算。
联系电话: 8538710。

欢迎喜欢晚报的人 与我们一起 办好《齐鲁晚报》



齐鲁晚报 办主流大报 树百年品牌