

# 上半年,菏泽城区离婚率比去年同期增4.4%

## 菏泽城区1650对夫妻“离了”;婚前缺乏了解、婚后分居是主因

本报菏泽7月30日讯(记者李德领) 30日,记者从牡丹区民政局婚姻登记处获悉,菏泽城区(包括牡丹区、市直、开发区)上半年共有1650对夫妻办理了离婚手续,且30岁以下者占到近三分之一,离婚率较去年同期增长约4.4%。

30日,在牡丹区婚姻登记处,记者发现有8对夫妻正在

填写离婚手续。“两个半小时,就给10对夫妻办理了离婚手续,这个速度也太高了。”在离婚室,工作人员吴素敏很无奈地告诉记者。

据牡丹区民政局婚姻登记处主任石磊介绍,2011年上半年菏泽城区共有7796对结婚,1581对办理离婚手续,2012年上半年共有8762对办理结婚手

续,1650对办理离婚手续。今年上半年的离婚率比同期增长了约4.4%。“在今年上半年办理离婚手续的1650对夫妻中,30岁以内办理离婚手续的市民将近占到三分之一。”

“我们结婚是父母安排的,结婚之后发现各自的生活习惯不同,话也说不一块,还不如离婚呢,早离了也不耽

误彼此。”一位在离婚室前等待妻子办手续的小伙子说。

“30岁以内的市民离婚者多,婚前缺乏了解、感情基础差,婚后两地分居、感情淡化等是离婚主要原因。”石磊说,不少年轻人结婚前缺乏了解就草率结婚,婚后相互了解后,可能会发现性格不合,再加上现在思想比较解放,说离就离了。

# 安利(中国)荣获“中国最佳客户服务”大奖

本报讯 近日,凭借个性化优质服务,安利(中国)日用品有限公司通过各项严格评测,在2011-2012第七届中国最佳客户服务评选中,一举荣获最高奖项——“中国最佳客户服务奖”。

安利公司自成立伊始,就将“附加在优质产品上的个性化优质服务”列为企业核心竞

提个醒▶▶▶

争力着力发展。安利(中国)于2008年发起的“优质服务在安利”活动,重点从“高效、专业、贴心、安心”四个方面,将安利公司优质服务理念贯穿到客户服务的每一个细节。

据悉,截至2011年底,安利(中国)店铺已经覆盖全国31个省230个城市。为了进一步延伸服务触角,安利引入

电子商务元素,将复合式家居送货服务覆盖更多城市,让消费者通过安利易联网、语音电话、传真等多种方式,足不出户即可购货并享受配送服务。为了减少客户购货等待时间,安利全面升级的第四代店铺销售系统将每张订单平均处理时间降至30秒以内,店铺日

由安利创造的中国商业销售系统信息化建设的新纪录。

高密度、全覆盖、体制化的神秘顾客考评体系,大大促进了安利服务的标准化,2011年,公司全部开业一年以上店铺通过了ISO 9001:2008店铺营运服务质量管理体系认证。

(综合)

# 夏季是心脏病高发季,熬夜看奥运,先护好心

夏季心脏疾病的发病率本来就很高,加上奥运的举行,太多人会激动紧张,更容易出现心脏疾病的突发事件。可按照以下方法实施急救。

## 胸外按压

在体外对心脏区域部位胸廓施加压力,促使心脏工作,维持血液循环。

在做胸外按压时,应将病人置于硬板床或平整地面

上,否则将会影响效果。将手的中指对着病人颈部下方的凹陷处,手掌贴在胸廓正中,另一只手压在此手上,两手掌根重叠,手指相扣,手心翘起,离开胸壁,两臂伸直垂直向下压,使胸廓下陷3-5厘米,然后放松,反复进行,每分钟100次为宜。胸外按压和人工呼吸同时进行,每按压30下吹气2次为宜。左前胸

捶压,5-6秒一次。

## 通畅呼吸道

将病人抬至通风的地方,解开衣领扣子。戴假牙的病人一定要取下假牙。使病人处于仰卧体位,躺在坚固平(地)面上。用手按压病人额头并稍加用力,另一只手的食指和中指置于病人下颌将其上提,使头部后仰以保持气道通畅。

## 口对口吹气人工呼吸

救护者深吸一口气,用压病人额头的拇指、食指捏住病人鼻孔,双唇将病人嘴包严,再进行口对口吹气。每吹气一次,放开捏住病人鼻孔的手,使其将气呼出。救护者侧转头,吸入新鲜空气,并观察病人胸部起伏,再进行第二次吹气。一般以吹气后病人的胸廓略有隆起为宜。(综合)

# 养生馆 夏季灭“火” 应以食疗为主

夏天,很多人都会出现口渴、口苦、目赤、头晕的症状,有的人甚至咽喉灼痛、口舌生疮。这在中医上来讲,就属于“上火”了。很多人上火后,喜欢到药店买清热药来服用,或者吃些寒凉食物清火,殊不知这里面存在很多误区。因为清火如果不分清脏虚实,不仅不能清火,反而还会损害身体健康。清火药物往往苦寒,滥用这些药物还容易损伤脾胃。

夏季“灭火”,重在预防,通过一些食疗方法也能达到去火的目的。金银花能除暑清热,可以用金银花泡茶,加上一些蜂蜜当饮料服用。也可以用乌梅与金银花煎水服用,乌梅能生津止渴,特别适合夏季口干的人群。喜欢喝茶的朋友,也可以在茶里放一些金银花、菊花、薄荷等。

夏季还可以多食用西瓜、西红柿等,也有利于清热生津。冬瓜汤和绿豆汤也是夏季可以多食用的食物。同时,夏季要少吃辛辣、油炸、油腻的食物,少熬夜避免劳累过度,保持心情舒畅情绪乐观。

特别是“火气”大的朋友更要注意,因为这些生活习惯都容易让人体产生内火。

(综合)

