

超洁净空气让你

爱上呼吸

生活在如樊笼的城市里,除了要忍受每日高温的炙烤,还要被严重的粉尘和污浊的空气包围。你有多久没有闭上眼睛,张开双臂,深深地吸一口气,感受清新的气息从鼻腔一路到达心底的惬意了呢?在这个如火的8月逃离如火的城市,到山谷丛林中、清川小溪畔感受遮天蔽日的古树带来的清凉,呼吸绚丽的夏花带来的香甜吧,爱上超洁净空气,爱上深呼吸。

□王菁琳

爱上呼吸地之一——

海阳招虎山

位于胶东半岛南部的海阳招虎山与万里金沙滩山海相依,带着海洋气息的淡淡海风和清新的山风相遇,混合出夏日海阳独有的气息。招虎山主峰海拔549.7米,由东西南北四个不同风格的景观,形成“群山共一脉,两水绕主峰,山水相环绕,游路贯其中”的空间布局。这里山势挺拔俊秀,山谷狭窄幽深,植被茂密,瀑布众多,有胶东地区独特的风貌。棕壤性土壤孕育了这里种类繁多的草木植物,形成了四季林相奇特,色彩各异的美景。高达92%的植被覆盖率,让呼吸都变成一种享受。

爱上呼吸地之二——

威海石岛赤山

坐落于威海石岛西北侧的赤山,被称为“东方神山”,这里山海相连,景色秀丽。有海纳百川,壁立千仞的恢弘气势。赤山终年以绿树繁

花为伴,四季有绿树茵茵,三季繁花似锦,行走其中常有野花幽香入鼻,滴翠苍松入目。这里还有著名的佛教寺院千年名刹法华院,山间梵宇僧楼,在朱霞掩映下更显其庄严肃穆。嶙峋突兀的山峰,造型迥异千奇百怪的山石,清澈甘甜的溪泉,在山间奔流不息淙淙悦耳。徜徉于赤山之中,在“名山古刹钟声悠悠,海天一色碧浪淘淘”的景致里如梦如仙,如痴如醉。

爱上呼吸地之三——

昆崙山

北魏史学家崔暹在《十六国春秋》里称昆崙山为“海上诸山之祖”。昆崙山为烟台最高峰,麻姑飞仙,全真教发祥地等传奇故事为这座山增添了一抹神秘的色彩。而山中常常萦绕的烟雾和漫天映照的霞光乍现的时候更是让人产生无限的联想。穿行在这样的仙山秘境之中,凡尘的俗世早已抛离脑后,只为感受这飘渺境界的一份超脱和宁静。昆崙山方圆百里巍峨耸立,万仞钻天,林深谷幽,有清泉飞瀑散落其中,登上泰礴顶便是站在了胶东极巅,将沧海尽收眼底,一览众山之小。

爱上呼吸地之四——

蒙山

蒙山古称东蒙,为泰沂山脉的一个分支,是山东省的第二高峰,被称为“岱宗之亚”。蒙山四季分明,雨量充沛,土壤肥沃,植被茂密。现有

各类植物1200多种,古、珍、特树种繁多,森林覆盖率高达90%,1998年3月,经中国科学院环境评价部测定,蒙山景区空气中的负氧离子含量为220万个/立方厘米,被誉为“天然大氧吧”、“森林浴场”。夏日清晨,在山间会所,被清脆的鸟鸣唤醒,着一身素色长裙,或游走在尘嚣外的树林间,或安静地在树下练习瑜伽,或在林中茶吧休憩,一杯茶,一本书,便可奢侈地享受着夏季难得的一缕清凉。

爱上呼吸地之五——

七星台

有人说只有最洁净的天空才可以看到最美丽的星空,而大自然将这种洁净赋予了七星台。那张在美国《世界地理杂志》中出现的最美丽的星空,便是在济南七星台拍摄的。七星台平均海拔680米,森林覆盖率高达95%,风景秀丽,环境幽雅。盛夏时节,松涛阵阵,凉风习习,成片的森林在阳光的照射下,明亮异常,深深浅浅的翠绿扑面而来,带着高达2000个的负氧离子,在一呼一吸之间,仿佛为呼吸道进行了一场深度清洗。当夜幕降临的时候,支一顶帐篷,看深蓝色的天幕上闪烁的点点明星,犹如置身天边银河,感受最静谧最璀璨的夏夜。

爱上呼吸地之六——

太行山大峡谷

如果说水是大自然的空气净化器,那么太行山大峡谷就拥有一个强大的空气净化系统。这里有绿浪滔天的林海,刀削斧劈的悬崖,千姿百态的山石,如练似银的瀑布,碧波荡漾的深潭,雄奇壮丽的庙宇,引人入胜的溶洞和令人神往的传说。山与水相依,水与山相融,

每到夏季,秀水青山,气候温和,置身其中感受到夹杂水汽的习习凉风迎面扑来,似乎自己也被带进净化器中来了一个彻底的清洁。这里不仅有令人陶醉的自然风光,亦有底蕴深厚的人文景观,在愉悦身心的同时,还可以感受一次文化的洗礼。

爱上呼吸地之七——

万仙山

位于河南的万仙山可以说是汇聚了百里太行赤岩绝壁精华,高达百米的赤红色悬崖,似凝固的岩瀑石幕,曲折、回旋的深涧峡谷,无不显示出万仙山的旖旎风光。这里没有商业泛滥的喧嚣,没有精雕细琢的人造景观,一切仍保留着浑然天成的自然气息。茂密的林木植被涵养了丰富的水源,汨汨清泉、淙淙小溪从岩缝中流出,汇成一条条瀑布,如一束束冰丝银纱悬挂崖壁。走进万仙山听瀑鸟鸣,品山泉甘甜,感受时光倒流,返璞归真的韵味。

爱上呼吸地之八——

云台山

被原始森林覆盖的云台山,有深邃幽静的沟谷溪潭,千姿百态的飞瀑流泉,如诗如画的奇峰异石,云雾缭绕之际似有仙风回荡的人间胜境。绝美的山水连中国山水园林文化鼻祖“竹林七贤”都吸引至此隐居数年,留下众多的名人墨宝诗词,为其增加了深厚的文化内涵。云台山以“三步一泉,五步一瀑,十步一潭”而著称,壮美的瀑布,甘冽的清泉为云台山增添了无限的柔情。漫步云台山,观山亲水,夏日的闷热似乎早已远去,那缠绕山间的琐碎俗事也融化在这青山之间,随流水飘逝。



游情快速

消暑就到九顶塔泼水吧

入伏以来,济南的高温热浪一波接一波,让人真不知该去何处躲避酷暑。您不妨带上家人、朋友一同到九顶塔中华民俗欢乐园来尽情狂欢,这里可是今夏最酷、最嗨的避暑乐地。素有中国北方香格里拉之称的九顶塔推出的“冰爽泼水节”备受追捧,在这里您不仅可以参加隆重的浴佛仪式,欣赏精彩舞剧《泼水节的传说》,还能参加热闹的玩水夺标游戏,水枪、水盆、水花交织着激情、笑声、尖叫,化成一片欢乐的海洋,您还可以亲自与傣族、缅甸的姑娘、小伙子一起欢度佳节,互相泼洒祝

港澳纯玩五日游 欢乐一夏助奥运

这个燥热的夏天,何不抽出几日闲逸,跟随中国国旅一同飞往港澳,走进童话,走过睡公主的城堡,来到充满二十世纪初美国风情的美国小镇大街,您便会放缓步伐,享受一下阵阵烘烘及糖果的香味,欣赏两旁弥补怀旧的建筑物。在畅想天开的幻想世界中,那迷人的故事和永恒的国度,都生动地展现在您的眼前。您可到探险世界里寻幽探秘,在明日世界内探索宇宙的无穷奥秘。

宝中旅游推出两条浙皖赣专列

旅行最看重什么?是景色?是价格?是品质?还是服务?有一种梦幻般的出游方式,集中了以上所有的优点,那就是专列旅游。如果要为这个梦幻再升一个级别的话,那就是宝中暑期专列。为回应消费者暑期出游的热情,宝中旅游将于8月17日隆重推出“黄山—农村—徽州古城—屯溪老街—千岛湖”和“黄山—徽州古城—屯溪老街—龙虎山”专列。天下第一奇山黄山的挺拔俊秀,徽州古城的蔚为壮

福、泼洒欢乐、释放激情!九顶塔是一个适合全家游的地方,因为除了上面欢乐的泼水节外,还有三大经典剧目,《马战—好汉秦琼》、《地道战》、《山洪暴发》,气势恢宏、场面壮观。还有魔幻的杂八地,恐怖的鬼屋,神奇的斜屋、倒屋、魅影空间新颖有趣,还能让“铁面包公”给您过个秤,细品各种江湖绝技表演。22个少数民族和齐鲁民俗文化村里博大的民俗文化展示,30多个惊险刺激的娱乐项目也是绝对不容错过的。

(新燕)

让我们一起去探索迪士尼乐园,走进童话,走过睡公主的城堡,来到充满二十世纪初美国风情的美国小镇大街,您便会放缓步伐,享受一下阵阵烘烘及糖果的香味,欣赏两旁弥补怀旧的建筑物。在畅想天开的幻想世界中,那迷人的故事和永恒的国度,都生动地展现在您的眼前。您可到探险世界里寻幽探秘,在明日世界内探索宇宙的无穷奥秘。

吃、喝、玩、乐,尽享精彩纷呈,欢乐一夏!跟随中国国旅(山东)国际旅行社一起起飞吧!

现,千岛湖畔清冽碧波,龙虎山上暮霞似幻。灵山秀水由你选,绝美景区全看透!领略不一样的风景,经历最难忘的旅程!

据悉,宝中旅游本次专列山东独立成团,全程导游陪同,专业随队医生,助您畅游一夏,体验最清凉,最美好的专列之旅。本次专列将于8月17日隆重启程,长达六天的梦幻之旅,尤其适合老年人和学生出行。想要报名的游客请抓紧时间,宝中旅游各大营业部均可咨询、报名。

港中旅(青岛)海泉湾度假区
CTS HK(QINGDAO)OCEAN SPRING RESORT

世界级滨海温泉旅游休闲度假目的地

千米金沙滩旁,碧海蓝天下的一座浪漫悠然城邦
站在阳台看日出东海 沐浴来自深海的海洋溴盐温泉
穿梭汇集国际品牌的购物小镇 欣赏国内首创大型魔幻舞剧
品尝原汁原味的青岛本地海鲜 畅饮新鲜青岛原浆啤酒,激情狂欢啤酒节
这里有你所期望的所有快乐 超五星级的悠然度假享受——青岛海泉湾

五星级会议度假酒店 海洋温泉 奥特莱斯商业街 天创大剧院 海鲜大世界

地址:中国·青岛·即墨鳌山湾 网站:www.osrqd.com
电话:(0532)89060606/89068375 各大旅行社均可报名

2012“清凉16℃”戏水第五季 7月7日隆重开幕

河南·林州太行大峡谷

湿身桃花谷 难躲桃花运

白天:激情泼水节、民俗风情展;夜晚:啤酒音乐会、露营体验夜。

核心景点:太行之魂 王相岩;百里画廊 太行天路;泉潭叠瀑 桃花谷。

特别推荐 空中走廊

活动时间:7月7日—8月27日 各大旅行社均可咨询报名

景区路线:济聊高速—青兰高速—京港澳高速—南林高速—林州—太行大峡谷 咨询:15518509988 景区电话:0372-6082888 网址:www.thdxg.net

齐国·齐山·齐文化

齐山欢迎您

自驾游路线:经十路—309国道—王村(淄川方向)—省道325—黑旺((右拐))—太河镇—齐山风景区
景区地址:淄博市淄川区太河镇政府南5公里 旅游热线:0533—5087373 网址:http://www.shandongqishan.com

大游行美

山水经典 秀美可餐 寻来寻去,既清凉又美丽的地方 还是万仙山的南坪与郭亮

鲁豫有约之泉城热恋清凉世界
三十多度的泉城济南,二十来度的郭亮万仙山

景区天气预报 白天 多云 28℃
8月3日星期五 夜间 多云 23℃

萬仙山 河南新乡

国家AAAA旅游景区
国家地质公园
国家森林公园
国家攀岩公园

郭亮万仙山、八里沟精华二日游 420元每人 周六发团
郭亮万仙山、八里沟清凉三日游 520元每人 8月3日周五,8月7日周三发团

景区咨询电话:0531—68800822 15054143708 (驻济办) 网址:http://www.wanxianshan.net/ 济南各大旅行社均可报名