

# 湿热天惹祸,发烧患儿大增

患儿扎堆妇儿医院,急诊科一天接诊超过230例



7月31日,在妇儿医院输液大厅内,等待给孩子输液的家长排起了长队。董海蕊 摄

本报7月31日讯(记者董海蕊) 由于连日的高温湿热天气,出现发烧症状的患儿大幅增加。7月31日,记者从妇儿医院了解到,急诊室一天接诊的发烧患儿超过230例,比三天前的接诊量多五六百人。专家介绍,这一现象是近期湿热的天气环境引起的,此外还有少数则是吹空调吹着凉了。

7月31日,在青岛市妇儿医院急诊室外的候诊区坐满了等待就诊的家长和孩子,不少患儿的额头上还贴着淡蓝色的退热贴。而在

儿童输液大厅内,已经坐满了输液的患儿,不少家长因为没有找到空座位,不得不在大厅外的走廊上,一手抱着孩子一手举着输液袋。而在输液大厅的配药窗口处,等待给孩子配药的家长排起了长长的队伍。“等着输液呢,昨天孩子发烧到了39度,医生说要输液治疗。”在急诊室外的候诊区,家住沧口的黄先生看着4岁的孙女妞妞说。7月30日早上妞妞突然发起了高烧,黄先生赶紧带她到儿童医院就诊,医生检查为疱疹性咽峡炎,

需要输液治疗。“发烧的孩子太多了,我们一天8小时,几乎一分钟也不能休息。”妇儿医院急诊科主任徐静介绍,因为近期天气湿热,病毒比较活跃,患有疱疹性咽峡炎的患儿数量一直居高不下,急诊科白天接诊的患儿数就能超过230多例,而三天前每天接诊量约为180例。市立医院东院儿科主任金心介绍,现在每天接诊的发烧患儿超过200人,其中还有不少外地来的小游客。

专家提醒,疱疹性咽峡炎属于自限性疾病,一般在7天内可痊愈,家长不需惊慌,另外,家长可让孩子在夏季多饮白开水,多吃新鲜的水果、蔬菜,饮食宜清淡,不要过多食用膨化食品、巧克力、油炸食物等上火的食物,在孩子生病期间更应多补充水分。“带孩子来旅游的家长要注意让孩子休息好,避免旅途劳累,天气炎热引起孩子生病。”金心介绍,回住处后要让孩子长时间吹空调。

## 贪凉吹空调易患“空调病”

吹空调能引起呼吸道疾病和皮肤病



本报7月31日讯(记者董海蕊) 连日来天气湿热,市民更愿意选择待在开着空调的房间。7月31日,记者了解到,连日的高温让“空调病”患者增加不少,市立医院东院呼吸科病人中三成是因吹空调致

病。7月31日上午10点,在市立医院东院呼吸科门诊外,26岁的张先生刚从专家诊室内走出来,正准备去取药。“鼻子不透气,咳嗽,嗓子疼。”张先生说,他早上一起床就觉得浑身没劲,鼻子不透气,以为是感冒,就赶紧到医院就诊。“医生说是吹空调引起的,没大事。”张先生说,因为这几天天气闷热,他每天回家就把空调温度设定为17℃,睡觉也开着空调,“医生说开着空调,室内空气

不流通就容易这样。”呼吸科主任唐华平介绍:“门诊上有三分之一的病人都是因为吹空调引起不适的。”唐华平称,开着空调的房间内空气不流通,加上很多空调的滤网清洗不及时,室内的微生物、粉尘、颗粒等大增,容易引起鼻塞、咳嗽、嗓子疼、身体乏力等症状,严重的甚至会引发呼吸道疾病。因为吹空调引起皮肤病的患者也增加了不少。青岛市第八人民医院皮肤

科主任王德旭介绍,现在每天都能接诊十多个因为吹空调引起皮肤病的患者。“空调滤网、通道等不及时清洗很容易造成微生物、颗粒满天飞的情况。”王德旭说,在这种环境中待的时间过长,易造成皮肤出现红肿、红斑等情况,严重的会引起皮肤过敏。专家建议,空调的滤网最好一周清洗一次。空调的温度最好在26摄氏度,避免室内外温差过大。另外,即使开着空调,也要注意室内的通风。

## 头枕钢管破车窗 其实不是很靠谱

交警支五招应对车辆溺水

本报记者 马健 本报通讯员 陈刚 梁心龙

夏季频频降雨,驾驶人缺乏雨天驾驶及自救的知识,容易造成人员和车辆不必要的损失。为了确保汛期道路交通安全,交警部门向广大市民讲解雨天驾驶和自救常识,并解读车辆溺水的相应对策。

### 车内需常备安全锤

车辆使用的玻璃,尤其是挡风玻璃极其坚固,即使驾驶人拥有运动员的体魄,也难以在短时间内将其砸破,因为头枕的钢管头部并不尖锐,加上头枕本身重量有限,且握持不便,要在有限的时间和空间内砸碎车窗玻璃几乎不可能。在车辆突然溺水的情况下,网上流传的用车头枕钢管破窗的方法并不

是很靠谱。对此,交警部门提出的对策是,平时应在车内副驾驶置物格里备一把安全锤。车内可用的破窗工具还包括拖车钩、千斤顶和扳手等。若无这些工具,万不可奢望用脚踹开前挡风玻璃,因为前挡风玻璃很坚固,不是常人能破开的,应迅速猛踹侧窗。

### 车内刚进水就应开门逃生

很多人认为在车外水压过高打不开车门时,车内进水后可使内外压力均衡,就可轻易打开车门逃生,这是非常错误的,因为即使车内进满了水,车外的压力仍在,车门仍然无法打开。当车刚落水,水还未淹没车窗时,水压最小,这时车

门是可以打开的,应立即行动,逃离车内。此时还有一项很重要的工作,就是应立即完全打开车窗,特别是电动车窗。因为车辆落水后,水会快速涌进车内,这个时候由于水压非常大,所以实际上车内的人是很难打开车门逃生的。

### 中控锁设置成熄火状态

如果车辆因为涉水而导致熄火,这将导致电子中控锁无法解锁,使车门无法打开。如果这时想用手拔车门打开车门基本是不可能的。中控锁的全称是中央控制门锁,能提高汽车使用的

便利性和行车的安全性。但是,中控锁并非纯机械,而是通过车辆总线来控制的,状态是可以设置的。把中控锁设置成熄火后四门全部开锁,关键时刻就可以救一车人的命。

### 汽车溺水后第一时间弃车

交警部门结合事例证明,车内发生慢性溺水过程时,很少发生人员伤亡。大部分人员伤亡的情况都出现在车辆突然进入深水区,或井盖卡住车轮,让车无法动弹的时

候。如果车辆突然入水,且水已没过车轮以上,车辆一般都会因为浮力难以控制了。此时,人应果断砸窗逃生。前车窗被淹没后,车人生还的可能性就非常小了。

### 汽车溺水后可从后座逃生

车辆溺水时,车内人员不可留驻车内待援,务必在第一时间弃车逃生。车辆落水后,由于车头引擎较沉,下沉速度要快于后座。尽量从后座逃生,客车的话从最近或最高的车窗逃生。此外,交警部门还提

醒广大驾驶员,雨天驾驶影响最大的就是视线差和路面湿滑。因此,需要保持足够的安全距离并放慢车速,行车的安全距离应为平常的一倍以上。另外,在过弯道、并线的时候,务必加倍小心。

## 黄岛区“三大工程”推进婚育新风进万家

近年来,黄岛区以开展“幸福生产力”人文关怀主题活动为载体,坚持以宣传教育为先导,着力实施“三大工程”建设,广泛深入传播科学、文明、进步婚育新观念、新风尚,不断提升人民群众对人口计生工作的认知度、参与度和满意度,推进婚育新风进万家活动深入开展。

一是实施“人口文化”建设工程,打造高水准的人口计生文化传播平台。投资9万元更新了长江中路东起安子码头,西至石油大学的57块114面的双语灯箱式广告牌,各街也重新更换生育文化一条街内容。投资6万元,编印了一套36.8万份涵盖计生政策法规、流动人口管理服务、妇女常见病防治等18个系列

的宣传品,发放给育龄群众,同时,发放7000册《婚育四优希望工程纪念册》和5000个“三袋”和“三卡”。

二是大力推进婚育新风进村入户工程,实现人口计生文化宣传全覆盖。开展婚育新风进乡村、进街道、进课堂、进厂企、进媒体、进家庭“六进”活动,通过部门联手宣传、连台唱戏,将人口计生文化渗透到群众心中,让婚育新风变成群众看得见、摸得着、感受深的身边事。畅通宣传渠道,编织空中宣传网,与区广播电视台合作,开辟“365四季谈人口、健康百叶窗”栏目,邀请专家解读最新的人口计生政策法规,回答群众关心的热点焦点问题;扎实开展“春风送温暖”活动,在

元旦春节、“5·29”计生协会活动日、“7·11”世界人口日等节日,大力开展走访慰问活动;精心编印优生优育广告海报,在人口集聚的车站和商场等地张贴;在城区主干道电子屏全年滚动播出人口计生公益广告;深入厂企、校园等开展生殖健康和预防艾滋病等知识宣传,有效调动了广大育龄群众参与计划生育的积极性。

三是实施宣教基础阵地建设工程,完善软硬件配置升级。区、街充分利用街、居人口学校、文化大院等阵地,采取电化教学、知识讲座、文艺演出、免费借阅光盘、书籍等形式深化宣传教育,受到群众欢迎。定期举办针对性强的镇村干部人口计生理论培训班;设立了

家庭人口计生文化屋,藏书达51000余册;开办网上婚育学校,新婚夫妇可自由选择时间登录网站学习人口计生知识,通过测试还可以获取参加婚育学习的凭证;开通了开发区生殖健康网站,完善了长江路办事处主办的婚育四优网站,“两站”的开通,更方便群众了解生殖健康知识,并可通过专家在线交流及时解答群众提出的疑问,是广大市民了解人口计生政策、学习婚育知识的强大平台。多种渠道汇集了以优生优育、生殖健康、养生保健和“五期”教育为主题内容的知识读物、影视资料,使广大社区居民在休闲时光汲取知识营养,感悟人口计生文化的魅力,有力促进了人口计生文化的交流和宣传。(李阿妮)

## 9场降雨水量仍偏少 今年降水偏少,61年中排倒数第五

本报7月31日讯(记者程凌润 通讯员 仲海青)

7月31日,记者从青岛市水文局获悉,青岛市7月份共有9场较大降雨,但全市2012年降水仍偏少,降水量仅为250.8毫米,在61年水文系统中排名倒数第五。

青岛水文局7月31日发布的防汛抗旱信息显示,7月份全市平均降雨量为136.7毫米,降雨天数达16天,共有9场较大降雨。截至目前,青岛2012年共降水250.8毫米,比去年同期偏少95.8毫米,比历年同期375.9毫米偏少125.1毫米,在1952—2012年共61年的水

文系统中排名倒数第五。6月1日入汛以来,全市共降雨166.5毫米,在61年的水文系统中排名倒数第十。

水库水情显示,至7月31日6时,全市23座大、中型水库蓄水35348万立方米,比去年同期多1816万立方米,比历年同期多10994万立方米。在1960—2012年共53年的历史同期蓄水系列中排第8位,蓄水较多。

青岛市水文局水情处处长孙万义称,今年入汛之后降雨量偏少,虽不会影响农作物的正常生长,但地下径流相对较少,并不利于水库的正常蓄水。