



张刚大篷车

新闻服务社区 第171期

电话: 96706126 邮箱: qlwbpc@163.com

▶真刀真枪真开眼

本报张刚大篷车与武警济南市支队共建联系点

本报8月1日讯(记者林媛媛) 8月1日上午,本报张刚大篷车与武警济南市支队共建联系点在武警礼堂揭牌。联系点建成后,张刚大篷车将与武警济南市支队积极合作。

“武警支队作为保障济南地方安全的重要力量,也希望通过齐鲁晚报张刚大篷车这个平台,加强与市民的沟通和交流。”在揭牌仪式上,武警济南市支队副政委胡超峰表示,联系点建成后,双方将开展多种多样的警民共建活动。



“哇噻,原来真枪这么沉啊”

八一建军节,张刚大篷车带孩子们走进警营



大包子真好吃



军体操真过瘾



叠被子真不易

本报8月1日讯(记者林媛媛 实习生陈帅 通讯员曲安东) 8月1日,本报“张刚大篷车”带领50名小学生走进武警济南市支队,参观了武警官兵工作生活、学习训练的地方,并试乘了单兵突击车、防弹运兵车和攀登突击车。

1日早晨,浙浙沥沥的小雨一直下个不停,但这丝毫没有影响孩子们去部队体验的热情,早晨8点钟孩子们就在家长的陪同下陆续来到了集合地点。

孩子们到达支队后的第一个活动就是

参观武警战士表演的军体操。在刚刚下过雨的操场上,武警战士一个跃步转身卧倒,溅起高高的水花,惹得孩子们一阵惊呼。“他们不疼吗?”“趴在水里不凉吗?”孩子们窃窃讨论着。

在武警装备展示厅,冲锋枪、望远镜,一件件只在电影里见过的器械,让孩子们兴奋极了。8岁的蒋秀浩是个军事迷,这些武器让他看得眼花缭乱。“叔叔,这把枪叫什么名字?我能试一试吗?”在武警战士的帮助下,蒋秀浩小心翼翼地把枪背起来,上

膛,射击。“哇噻,原来真枪这么沉,比在书里看爽多了。”之后,孩子们分别参观了电子阅览室、图书馆、健身房,并在宿舍跟战士们学习了把被子叠成“豆腐块”的技巧。

参观结束之后,孩子们在武警支队的食堂里品尝了特制大包子。一上午的参观很耗费体力,孩子们吃起包子来格外香,一顿午饭也被孩子们吃成了赛场。“我吃了5个。”“我吃了6个。”最后,个个吃得肚子滚圆。

离开的时候,很多孩子还依依不舍,拉着武警战士签名留念。

本版图片均为本报记者 王媛 摄

糖尿病人三大难题须解决

难题一: 血糖易降难稳,时常出现波动

不少糖友都有这样的困惑:将糖友易患糖尿病,多吃一口血糖高了,整个白天,感觉心慌不好血糖就会波动,每逢交接班血糖也是波动。事实告诉我们,任何人都无法保证365天,天天血糖平稳。

最新研究表明:“血糖波动大”比“高血糖”的危害更大,血糖波动在伤及脏器的同时,会加速血管内皮细胞的凋亡,促进血管并发症的发生和发展,增加心脑血管疾病的发生率及死亡率,同时其与糖尿病并发症产生的几率是高血糖的9倍以上。

难题二: 体质变差百病找,并发症时时困扰

“糖尿病不可怕,可怕的是并发症”,糖尿病不仅仅是血糖高,而是“糖、脂肪、蛋白质”三大代谢同时出现异常。

随着病程的延长,人体的血管、

神经等四大系统均会受损,并发症必然出现。患者的经历已证实了这一点,他们从初期只吃降糖药,五六年后,每日用药不下三种。他们问医生,吃药吃药,为什么还是避免不了视力模糊、手脚麻木、失眠、便秘、腹泻、皮肤瘙痒、乏力、高血压、高血脂、频繁感冒……治疗费用也从初期每天几块钱,逐年递增到几十元、上百元,这还不包括住院费用,住一次院,少则上千,多则数万。

难题三: 服用药物过多,药瓶排成队

随着病程年限增长,降糖药、降脂药、保肝护肾药……齐齐上阵,不啻雪压,很多糖友都背上了沉重的药瓶子……吃药比吃饭还多,常常吃了这个忘了那个。一方面患者已病黄,另一方面并发症的出现,造成长期多药同服会使各种药物的毒素在体内堆积,而药物的毒素必须靠肝、肾排出,肝肾在不断增加负担情况下必然受损、病变。

百万糖友吃上定心丸,享受健康生活!

如果翻开《中华本草》和《中华人民共和国药典》,就会发现,书中明确记载,蜂胶独特的八大功效可有效平衡血糖、清除血液垃圾、清除血管内的沉积物、修复受损神经及血管、调节代谢、提高人体自身免疫力等,是糖尿病人不可缺少的物质。

严控血糖波动带来的伤害——安心

知蜂堂蜂胶降糖平缓,但足能够修复受损胰岛,平衡血糖,弥补服用降糖药血糖忽高忽低的不足。长期服用知蜂堂蜂胶的糖友,即使血糖有所波动,知蜂堂也能及时对血管、脏器等行保护,避免并发症的出现。

远离并发症,免除多药

同服——养心

知蜂堂蜂胶能够调节身体四大系统,直击病源,对糖尿病上百种并发症同时起作用,可有效阻止并发症的发生与发展。知蜂堂蜂胶自1999年上市以来,受益会员高达150多万,医药费下降60%以上。7-15天调整代谢,增强免疫,乏力、易感冒改善;30-60天全面修复胰岛病变,使视力恢复;40-60天全面修复神经,皮肤瘙痒、手脚麻木、便秘等症快明显改善,各类肾脏病变恢复正身;60天后使居高不下的高血压、血糖平衡下降,肝功改善,糖毒、得毒开始恢复。

知蜂堂蜂胶安全无毒——放心

知蜂堂蜂胶纯天然,安全无毒。且能保肝护肾,增强肝肾代谢能力,减少药物残留,让毒素最大程度的排出体外,另一方面,知蜂堂蜂胶能解除药物毒副作用,可增强肾小球的通透性,减轻肾负担。对于多药同服、肝肾功能严重受损的糖尿病患者来说,意义重大。

知蜂堂大型优惠活动即将开始

最后一次蜂胶,机会不容错过!



知蜂堂蜂胶,国家认证“调节血糖、调节血脂、免疫调节”三大功效。

知蜂堂 ZHIFENG TANG 北京知蜂堂咨询服务电话: 0531-86990622

0531-86990622

市内免费送货 请向济南以下指定专卖店购买,谨防假冒。
●大明湖专卖店:经二路二北100号路四 ●东大街专卖店:东大街出新东30号路四 ●堤口路专卖店:堤口路大润发院内四四
●经七路专卖店:经七路九北20号路四 ●经十路专卖店:经十路体育中心对面海信电力大厦东100号路北 ●甸庄专卖店:二环东路长通汽车东站西门对面 ●章丘市专卖店:汇泉路体育路东四 ●南河沿路专卖店:青年路和海信市路 ●济阳万福源店:前二路中顺路对四 ●长清市专卖店:长清市人民路新对四 ●平阴县专卖店:平阴县平阴路对四 ●龙山路专卖店:龙山路对四