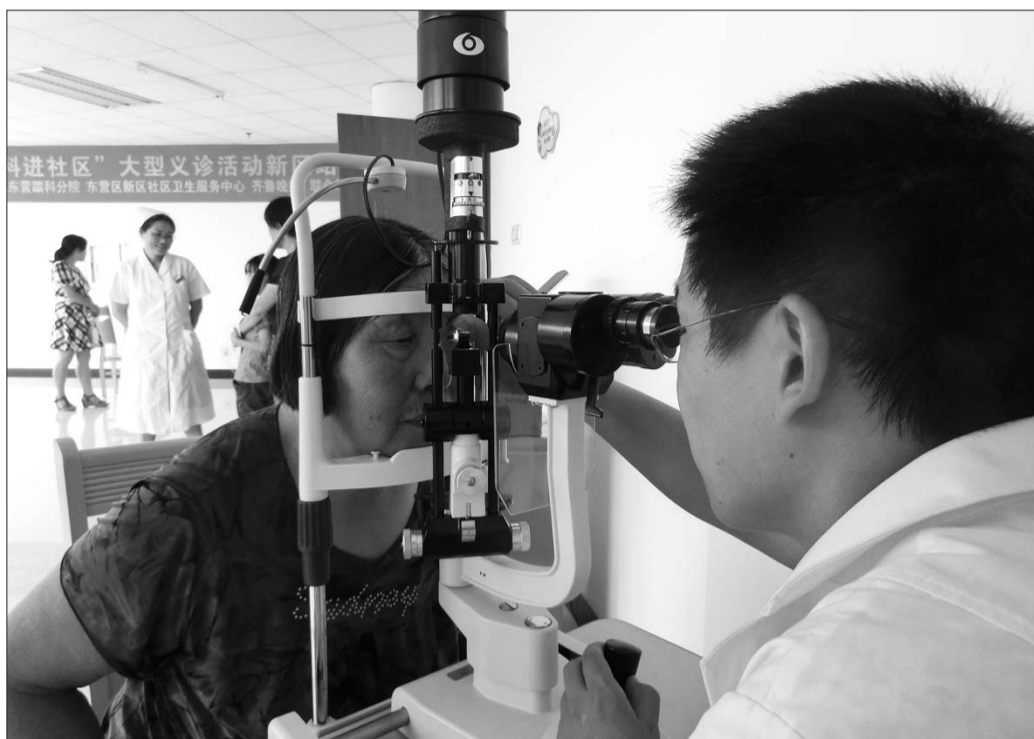


眼科专家进社区送健康

## 活动3天,为近300名老人义诊



济南市第二人民医院东营眼科分院医生为新区老年居民做眼部检查。本报记者 段学虎 摄

本报8月1日讯(记者 嵇磊) 7月30日,本报联合济南市第二人民医院东营眼科分院举行的“权威眼科进社区”大型系列义诊活动正式开始。在短短的三天时间里,多名眼科专家已经为近300名市民进行了义诊。据眼科专家介绍,多数老年人为白内障早期,多加注意。

“能帮我看看眼睛的情况怎么样吗?”在东营区新区社区卫生服务中心

内,多名老人在咨询着眼科专家的相关情况。虽然东营连日阴雨天,但市民来参加活动的热情不减。据悉,7月31日、8月1日,每天都有90多名60岁以上的老人来社区进行检查。

今年70多岁的王先生特意来到社区咨询专家,“最近为何视力越来越差。”王先生告诉记者,很高兴能参加这次义诊活动,自己不用再跑医院了,在家门口就可以享受最权威的眼科服务,希望以后这样的活动能够长期举办下去。

据悉,在东营区新区社区卫生服务中心举行的义诊活动是“权威眼科进社区”大型系列义诊活动的第一站,将一直持续到8月4日。将针对新区社区卫生服务中心辖区内的60岁以上老年人进行免费的眼病普查和眼部健康知识指导。济南市第二人民医院东营眼科分院的医生告诉记者,这两天有东城的市民看到报道后,特意赶来参加活动,希望越来越多的市民来参加活动。

据悉,在东营区新区社区卫生服务中心举行的义诊活动是“权威眼科进社区”大型系列义诊活动的第一站,将一直持续到8月4日。将针对新区社区卫生服务中心辖区内的60岁以上老年人进行免费的眼病普查和眼部健康知识指导。济南市第二人民医院东营眼科分院的医生告诉记者,这两天有东城的市民看到报道后,特意赶来参加活动,希望越来越多的市民来参加活动。



### 东营市5638户家庭有了“私人医生”

本报8月1日讯(记者 嵇磊 通讯员 孙万禄 伊鸿鹏) 记者在东营市卫生局采访获悉,自6月21日东营市家庭医生式服务工作正式启动以来,全市推行家庭医生式服务工作全面有序展开,并取得明显成效。截止7月31日,全市共签约居民5638户,共11738人,张贴发放宣传材料12326份,发放健康教育材料11684份,健康评估6569人次,告知信息7004人次,主动服务6726人次,上门服务2932人次,转诊服务65人次。

据悉,家庭医生式服务是以家庭医生服务团队为核心,以居民健康服务为主要内容的一种新型服务模式。在充分告知、自愿签约、自由选择、规范服务的原则下,家庭医生服务团队与居民家庭签订

协议,建立相对稳定的契约式服务关系,为居民提供主动、连续的健康服务,逐步实现“户户拥有自己的家庭医生,人人享有基本医疗卫生服务”的目标,真正承担起居民健康“守门人”的职责。到今年年底,家庭医生式服务模式在全市城区和农村范围内全面普及,重点人群签约服务率达到20%以上。

记者了解到,东营各县区均组建家庭医生式服务团队,统筹划分责任区域,实行分区负责、分片包户的责任制管理,开展签约和服务工作,实现服务对象由个体向家庭转变服务内容向医疗服务向健康管理转变,在全市逐步形成“首诊在基层、按需进医院、全专结合、双向转诊”的就医新格局。

### 东营又有4家医院获心血管介入治疗资质

本报8月1日讯(记者 嵇磊 通讯员 张玉峰 张娟) 近日,省卫生厅下发通知,公布全省第二批42家开展心血管介入诊疗技术的医疗机构名单。东营市胜利石油管理局胜利医院、广饶县人

民医院、胜利石油管理局胜利医院等4家医疗机构获得该技术资质。东营市第一批获得该技术资质的是市人民医院、胜利油田中心医院2家医院。截至目前,东营市共有以上6家医疗机构可以开展心血管介入治疗技术。

作为医院,您有哪些特色专业需要推荐。作为患者,您有哪些求医问药需求。齐鲁晚报·今日黄三角《东营健康》将搭起医患之间的桥梁。在以后的路上,我们一路同行,希望让这个栏目真正地成为广大读者的贴心朋友。

为此我们设置了《东营健康》联系方式,您对我们的专刊有哪些意见和建议,您有哪些养生小窍门,您身边有哪些养生达人,欢迎您的来电、来信。

联系人:齐女士 电话:15006867667  
吕女士 电话:13589443794  
邮箱:xiatian00122@163.com

(来源:《城乡导报》)

#### 相关新闻

## 爱眼的6个生活细节

外出戴上太阳镜。白内障是全球首位的致盲原因。现在世界上对白内障没有任何药物可以治疗,就像头发白、皮肤长皱纹这些人体老化的必然过程一样,白内障也是一个晶体蛋白变性老化的过程,而紫外线的照射会促使这种老化加速。在一些紫外线照射较强的地方,外出时最好戴上太阳镜,能抵挡一部分紫外线。水面和

雪地通过反射使紫外线的危害加强,到水边或雪地游玩时更应戴太阳镜。

别随便使用眼药水。眼科医生不主张随便点眼药水,因为很多眼药水都含有防腐剂,对眼结膜是一个刺激。如果一定要点眼药水,可以用不含防腐剂的人工泪液。

最简单的爱眼措施:勤洗手。对于人们常说的“沙眼”,也就是结膜炎的

预防,最好的方法就是手的卫生。勤洗手;毛巾、脸盆专人专用;洗手时应用流水洗,不要用脸盆。

远眺,看看绿色植物。经常到室外看绿色植物对眼睛肯定有好处。为什么长期在草原上生活的人视力比其他地方的人好?这是因为他们的眼视野很好,在无边的草原上他们能看得范围很远,而且经常看到绿色植物。

给眼睛多点中场休息。现在青少年中发病率最高的眼病就是近视眼。近视眼的发病有遗传因素,黄种人比其他种族易患。但更多的青少年是因用眼不当造成的,长时间学习、看小说、上网导致的过度用眼是现代近视率不断攀升的一个重要原因。多给眼睛点休息时间吧!