

汇祥 电动跑步机 致力于为大家缔造快乐健康 www.chinahuixiang.com

虽然伦敦奥运会男子举重77公斤级的冠军属于吕小军,但江苏90后小将陆浩杰的表现称得上是真汉子!他在双肘韧带均拉伤的情况下举起了190公斤,不仅为中国队赢得了一枚银牌,更为吕小军的夺冠扫平了道路,减轻了压力。中国举重队领队庞高兴表示,陆浩杰让他想起了占旭刚的经典名言:死也要死在举重台上!

“含泪的银牌” 比金牌还珍贵

真汉子陆浩杰受伤仍摘银

本报特派记者 李志刚

现场 含泪举起190公斤

在抓举比赛中,陆浩杰第一把就轻松举起了170公斤,但是在第二把试举175公斤时,陆浩杰不仅失败,而且还把左肘弄伤了。因此教练决定让他放弃第三次抓举机会。抓举比赛结束后,陆浩杰在后台已经哽咽,他的眼睛哭红了,教练在不断安慰他。虽然受伤,但他并没有选择退

赛,他将自己的挺举开把重量从200公斤降到190公斤,为了祖国,他要再拼一把。

挺举比赛开始,在全场热烈的欢呼下,江苏小将陆浩杰捂着自己左肘的伤,含泪走上了举重台。只见他下蹲拉杠至胸,此时已经是疼痛难忍。但是这位钢铁汉子没有放弃,竟然稳稳地将杠

铃举了起来,保持到最后亮灯。成功了!这简直就是奇迹,全场观众潮水般的掌声是对他最大的肯定。

据国家队队医证实,在比赛中陆浩杰双肘韧带均拉伤,很难想象在这样的情况下还能完成挺举的比赛,这简直是不可思议的一举。

原因 为给吕小军减压

为什么不选择放弃比赛,好好养伤?

原因很简单,在男子举重前三天的比赛中,中国男举仅仅拿到1枚金牌,举重队承受着巨大压力,派出陆浩杰和吕小军双保险出战77kg比赛,绝对不容有失。如果陆浩杰放弃挺举比赛,本场比赛将失去成绩。为了让吕小军减轻夺冠的压力,防止三把全失的极端灾难发生,还为了帮

助中国队再添一枚奖牌,陆浩杰坚持了下来。

最终,他神一般将这个重量征服,为中国夺冠上了一道保险。赛后,前奥运冠军张国政给予陆浩杰很高的评价,“陆浩杰也是男子汉,他在受伤的情况下还坚持举起了190公斤,这也让他稳获银牌,向吕小军和陆浩杰两人表示祝贺。”中国举重队领队庞高兴更是表示,陆浩杰让他

想起了占旭刚的经典名言,“陆浩杰最后一次上场,我一直都提心吊胆的,他的伤肯定很严重,要不然也不会哭,因为这样他才放弃了第三次抓举。190kg精算是380斤,如果坚持举可能导致伤得更重。他的表现就像占旭刚在2000年奥运会上说的那一句话,很有霸气的一句话,‘死也要死在举重台上’!再次向陆浩杰表示慰问。”

反思 伤病可能落下残疾

在很多中国运动员的概念中,能够带伤上场是一种光荣,但是从运动医学的角度,这确实是扼杀运动员的运动寿命,甚至影响运动员退役后生活的严重问题。据医学专家介绍,从训练的角度,类似于骨折的运动损伤在及时治疗痊愈之后,还可以继续训练。但是从生理的角度,运动员在反复受伤之后若不及时医治,甚至带伤训练、比赛,很可能造成影响退役后生活的老伤。比如椎间盘突出,就是很多重竞技运动员因为训练和比赛积累的老伤,这样的伤病如果严重的话,可能在退役后造成下肢肌肉萎缩甚至瘫痪的后果。而其他一些老伤,也可能导致运动员退役之后落下轻度残疾。

是他的勇敢,并不是那块带着眼泪的银牌。在陆浩杰夺银之后,相信所有人都会深思:这枚银牌,难道真的比他的健康更重要?其实,我们在那一刻的脑海,应该与陆浩杰一样处于空白。但有一点是所有人都清楚的:当时从这位铁汉眼中流下的眼泪,并不是因为举起这个重量的喜极而泣,而是源自骨肉间深彻的痛楚。所以,我们在赞颂陆浩杰咬牙坚持的第一举之后,又由衷地赞许他和他的教练在第二举之前的放弃。因为奥运奖牌固然重要,但运动员的健康更加重要。

实际上,陆浩杰感动我们的

(伦敦8月2日电)

焦刘洋想吃妈妈包的饺子

本报特派记者 李志刚



焦刘洋享受幸福的时刻,本版照片均为新华社发

还记得四年前北京奥运会上那个破纪录,却只拿到银牌的焦刘洋落寞的身影吗?奥运风水轮流转,这回轮到焦刘洋,在伦敦奥运会上,焦刘洋和刘子歌这对姐妹花再度携手征战200米蝶泳决赛,焦刘洋凭借着出色的后程发力,一举打破了刘子歌创造的奥运纪录,破茧化蝶,成为新科奥运冠军。

“这枚金牌意味着完美的结束。四年,这一口气一直在顶着,让我坚持这么久,促使我更加努力。”回忆四年前,焦刘洋有些感慨。

这四年对于焦刘洋而言,也并不是一帆风顺。很多时候,胜利总是与焦刘洋擦肩而过,这样的局面一直持续到2011年的上海世锦赛前。赛前,焦刘洋对刘子歌说:“你不行时我来,我不行时就你来,我们都行就一起来,一定要拿下这枚金牌。”那一次,焦刘洋终于尝到了胜利的滋味,夺得了200米蝶泳金牌。来到伦敦,焦刘洋前几天一点也感觉不到大赛的紧张,“之前游100米蝶泳,一点比赛的感觉都没有,200米预赛和半决赛还好,只是到了今天决赛前,才突然觉得很紧张。”夺冠的焦刘洋说,“四年真的很长,四年可以改变很多东西,菲尔普斯四年前在北京拿了8金,现在拿1金都很艰难。2008年我在北京也破了世界纪录,但是没有拿到金牌。坦白说,就是这口气一直支撑着我走过这四年,

坚持到今天。我一直告诉自己要坚持,一定要挺住这口气。换句话说,如果四年前拿到了金牌,可能我也没有今天了。”

“很开心,终于游完了。”来到混合采访区的焦刘洋依然处于胜利之后的兴奋当中。而在拭去泪水之后,焦刘洋立马开心地说自己很想妈妈,“现在超想回家,而且我妈妈也快过生日了,我特别想妈妈的饺子。今天我拿到了这块奥运金牌,我想我的家人一定会为我骄傲!”

平时除了训练,焦刘洋喜欢看电视剧,听音乐和上网,她最喜欢理查德·克莱德曼的《致爱丽丝》。知女莫若母,刘淑华说自己的女儿很“自恋”,而她的“自恋”方式就是抓住机会照相。空闲的时候自己欣赏自己的照片。母亲爆女儿的料,焦刘洋也忘不了揶揄一下母亲。在谈及男友的选择上,她说:“我自认没有能力看得住帅哥,我常常对我妈说,我就不能找一个像我爸那样帅的男人,我可没有我妈那样的本事。”伦敦圆梦的焦刘洋还会不会再坚持四年,对于这一问题,焦刘洋卖了个小关子:“这个就要看我的身体情况和思想动态了!”

(伦敦8月2日电)

运动用品、办公用品大型专业超市 Goozs 谷志 高尔夫 渔具 护具 www.goozs.com 网球 轮滑 泳装 复印机 碎纸机 点钞机 打印机 保险柜 济南市约北路6号 0531-86095199

