

行业资讯

暑假祛痘，还等什么？

烟台佐康专业祛痘中心：当次见效、一个月治好“极重度痤疮”



编者：暑假已经过了一半，到佐康专业祛痘中心祛痘的人却络绎不绝，家长告诉笔者：孩子上高中了，长的痘都是密密的那种，秦店长说这种是压力痘，和熬夜上火有关，及时治疗好的快，不伤皮肤，所以孩子放假就赶紧来了。孩子在开学之前把痘治好了，再把皮肤系统调整和修复好，当父母的也就放心了。

在这里，小编提醒家长：脸面问题关系到一生，不能大意，需要有专业的治疗经验和精湛成熟的祛痘技术来治疗，祛痘，一定要到口碑好，信誉好的专业成熟的祛痘机构，不要盲目治疗，以免对皮肤造成伤害。

秦媛店长说：“最近发现有不

法无证商家，借用咱家店名误导痘友以为是同一家店，郑重声明：为保证治疗质量，烟台市内只有位于芝罘区第一大道大厦1106-2和开发区海诺大厦1315室的两家店，市内再无分店。如有雷同或近似店名，纯属假冒。”

据小编了解：位于芝罘区第一大道1106-2号的清颜祛痘中心总店作为烟台最早的专业痤疮治疗机构，落户烟台5年来，诊断治愈的顾客已达数千名。而开发区佐康专业祛痘中心，作为总店的扩张也得到烟台痘友的一致好评！

采用苗药秘方，配合专业的祛痘仪器，采用清、调、修、补、四效合一的祛痘方法，签约包治：

●根除青春痘、连片粉刺、痤疮，一次性治好，永不复发

●永久祛黑头，收缩毛孔，快速去痘印，3天见效

●根治乱用祛痘产品产生的过敏、激素依赖性皮炎等

●新顾客只需9元团购，可享受价值130元祛痘一次，电话预约有效。（本活动仅限烟台开发区佐康专业祛痘店）每人限购2次。

芝罘区清颜店：6263931
芝罘区第一大道大厦1106-2

开发区佐康店：6398791
开发区海诺大厦1315室

烟台网站www.yantaiqudou.com
佐康官网：www.zkqudou.com

全国加盟：18604606080 张经理

祛痘课堂

痘痘的危害

痘痘是小，伤害很大，现在在社会职场竞争形式很严峻，除了要有真材实料的能力以外，一张干净无痘的仪容，也为成功增添不小的筹码。很多人有个理解误区：长痘很正常，随着时间就会慢慢不药而愈。殊不知：痘痘是属于毛囊炎症，是毛孔堵塞后的垃圾产物，不及时的治疗，会向四周健康的皮肤蔓延，最终导致感染溃烂，影响极大。同时，现在人的压力、饮食、睡眠、疾病等因素，也会影响痘痘的自愈修复系统，100人中，只有5%的自愈机率，但是往往因为没有及时的治疗，痘痘自己好了，却已经留下了凹凸不平的痘疤而遗憾终生。治疗痘痘，选择很总要，一定要到专业正规的治疗机构，才有保障。

(秦媛)

美容护肤

六步做水润美人

不要以为只有秋冬季节需要给肌肤补水，在夏季照样需要给肌肤补水，夏季补水很关键，一定要保湿度很到位。怎样给皮肤补水呢？

选择适合自己的护肤品

每个人的肤质都不一样，产生缺水的状况也有所不一样，不要以为满脸的油光，就不需要补水，这会让你的肌肤处于紧绷还有皱纹，这会加速衰老的脚步。选择保湿效果很好的面霜，这样有利于补水。

润肤型的化妆品

化妆品的选择很关键，选择润肤型的化妆品，这对于女性来说才是最合适的，把化妆棉轻轻沾湿，然后轻轻拍打脸部，让脸部充分的吸收水分，然后长久保湿。

敷面膜

选择一款适合自己的补水面膜。像睡眠面膜，一般油份高，皮肤在夜间睡眠的时候毛孔处于张开的状态，油脂的调节会让肌肤变得更加光滑，恢复弹力，睡眠面膜中的营养成分让我们在睡眠中充分被肌肤吸收。

保证充足的饮水量

凉白开最好，因为沸水经过自然冷却到25℃的时候，溶解在水中的气体会比在还未煮沸之前少很多。保证充足的饮水量，能够让人体的细胞中水分子得到很好的融合，容易渗透到肌肤中，弥补肌肤的水分不足问题。

补充营养

有些人也经常补水，但是肌肤还是很干燥，这主要是因为机体的存储水能力比较弱，那么我们得想办法留住水分，这样才能让肌肤能够滋润。除了给保证基本的饮水量，那么还应该配合丰富的食物，这能够增强肌肤的锁水能力。

沐浴护理

沐浴是很好的一个美容手段，在洗浴的时候，要把水温控制在37℃以上，洗澡的时间不能超过20分钟，因为过高的水温、过长的时间，都会让身体内的水分蒸发，导致肌肤缺水。在沐浴之后一定要进行皮肤按摩，这种按摩方法能够促进血液循环，而且能够让肌肤的护肤更加好。

另外，养成随身携带保湿喷雾的好习惯，这样能够有利于肌肤补水，还有利于长期保持水嫩的状态。

健康美甲

数码冠美牙 您值得拥有



色彩纷呈的夏季离不开灿烂的笑容，一个极致的微笑给人带来许多清爽，作为白领，你是否因为牙齿难看致使事业重重受阻？作为演员艺人，你是否因为难看牙齿形象大打折扣？作为学生，你是否是那个别人在背后议论的“龅牙妹”？享受夏季，享受数码冠为您呈现缤纷笑容。

品质卓越

向国际展现奢华笑容

数年前，缘起于欧洲的美牙

行动传到了中国，一时间从影视艺人、政界首要都亲睐与牙齿的护理。如今，数码冠美牙让靓白的牙齿、完美的笑容由欧洲引入以最美的姿态重现欧洲赛场。

数码冠更有利于保护牙髓，佩戴更舒适。在过去几年中，选择数码冠美牙的人已超过150万，成为很多人的美牙首选。

精雕细琢

360°无死角展现完美笑容

据曾赴德国学习“3D齿雕系统”的资深专家——美牙博士表示，在数字口腔中心选择数码冠美牙，我们采用目前世界上最权威的牙科修复系统，通过计算机进行辅助设计，一次性为您解决各种畸形牙、色素牙等问题。

“它几近完美的美牙效果成

为越来越多美牙人士的新选择”美牙博士说道，“我们也结合个人的肤色、脸型、职业特点为您设计完美笑容方案。烟台鹏爱(曹博士)数字口腔中心的每一位美牙博士联合签名表示，我们认真完成每一方案，每一步都会精雕细琢，真正做到完美笑容不懈可击。”

炫耀靓白

比钻石更值得拥有

都说钻戒代表恒久，与数码冠带来的炫白靓齿比起来，钻戒的光芒似乎都黯淡了。数码冠带来的炫白效果更真实，更有品位。

数码冠采用德国VITA比色技术，有32种牙色层次化类比，色泽逼真，并且色泽稳定，一次美牙可以享受终生靓白牙齿。数码系统精确分析牙齿形态、大小

及病症，美牙不伤害原牙，成形的牙齿形态逼真，全无修复痕迹。

【数码冠美牙大讲堂】

问题：为什么选择数码冠？数码冠美牙能保持多久？

美牙博士：数码冠以其智能数字化设备系统、资深专家精湛技术成就高档次、高品位的牙齿整形。美牙管家系统让顾客体验“一站式”人性化服务，因此数码冠是最佳的美牙选择。

数码冠美牙采用德国最新技术，经无数次临床应用，在牙齿的形态、色泽、功能、结构、生物相容性等各个方面完全比照真牙研究而成，与您的口腔实现完美融合，终身有保障。

了解更多美牙咨询请拨打美牙热线：13954555093

健康美体

五步足底SPA

结束了一天劳累的工作，做个足部SPA实在是身心的双重放松。今天就让美足达人来揭秘，简单5步让你在家也能享受SPA，绝对能让你的脚健康又漂亮！

第一步：泡牛奶

先去掉脚上残留的指甲油，喷上一些抗菌喷雾，然后就可以把脚放在牛奶和水中浸泡10分钟。牛奶是关键的一步，它能滋养足部皮肤还能帮助死皮细胞脱落，并且，牛奶到处都能买到，你也可以用过期的牛奶，废物利用更环保。

第二步：角质护理

修剪好指甲的形状后用专业去角质霜或者按摩油按摩脚趾和足部几分钟。

第三步：聪明使用磨砂

趁指甲上还有护肤霜的时候把指甲表面打磨光亮，然后在脚上涂抹磨砂膏并在死皮堆积的重点部位加强按摩。如果死皮和老茧堆积过多，比如脚跟和脚掌靠近拇指根部的球形部分，可以用磨脚石打磨。

第四步：涂上指甲油

想要指甲油不伤害指甲的



话，先用底油。其实这一步也能脱去指甲的天然油份，让指甲油的效果更持久。涂完指甲油以后再上一层亮光油，只是这简单的一步就能让指甲油保持的时间增加一倍。用脚趾夹能防止涂好的脚趾甲被不小心蹭花，如果没有用揉成团的纸巾塞在脚趾之间也能起到同样效果。

第五步：保持皮肤光滑

为了防止脚跟皸裂，每天晚上洗完澡后要用护足霜或者凡士林在足部做按摩，然后穿上棉袜让脚部好好休息，并且也能让吸收得更加彻底。或者直接用足部护理袜，内含现成了护肤成分，穿上就能轻松滋润足部皮肤。

快速甩掉“萝卜腿”

身材好的女人无一不是靠一双美腿撑出来的，无论你穿什么样的衣服，一双美腿能让你穿起来更好看，想成为美腿一族，就赶紧跟着我们一起来做瘦腿运动吧！

方法一：饮食

想要小腿变细，需要找到能让身体顺利排毒的营养物质，维生素A、C、E必不可少。富含此类营养物质的食物有：蔬菜类的西红柿、洋百合、甘蓝、韭菜、香菜和辣椒，鱼类中的鲑鱼，发菜、紫菜、海带、海白菜及裙带菜海藻类食物，都是上佳选择。

方法二：提踵

坐姿，两腿与肩同宽，两前脚掌踩一高10厘米左右物体，砖块就行，在大腿上放一重物，哑铃之类，不要太重。动作1：做平时说的“踮脚尖”，注意前脚掌不离开物体，练到小腿腓肠肌发热发胀有紧绷感，休息一会。这样有助于锻炼小腿肌肉。

动作2：用脚跟踩物体，可以稍高一点，比如两块砖摞起来，保障脚尖不落地；脚尖先下后往上跳，尽可能做到幅度最大。这样有助于分离小腿肌

肉，让线条完美！

方法三：拉伸动作

用手掌撑住墙面，时间长了就试着用手肘撑着墙面，好像趴在桌子上睡觉那样。每天坚持30分钟，可以一边看电视一边做。

距墙的距离可以根据你的柔韧性来决定，但是一定要注意一个问题，就是拉伸的时候，屁股一定不能撅起来。

方法四：按摩

建议在按摩之前先泡热水脚，有及膝的桶更好，加一点薰衣草精油的话，会让小腿充分放松，缓解压力。

泡15分钟之后，就会感觉到小腿肌肉明显松弛，此时再按摩就会比较轻松了。按摩至少要达到15分钟，揉捏和拍打均可。

方法五：跳绳

跳绳主要是瘦小腿。踢毽子时，腿、足、腰、髋、膝、踝等部位均可得到充分活动，能加速全身血液循环，促进新陈代谢，增加肺活量。

运动后还要帮小腿按摩，把变硬的肌肉揉散，以免变成硬硬的肌肉小腿腿！按摩的方式，则是由下往上。