

# 经典帆布鞋

当我们还是小女孩的时候,都渴望能早一点得到人生的第一双高跟鞋,然后像妈妈一样穿上最爱的裙子,心里想着这种感觉一定妙极了。但是当我们真正拥有了高跟鞋后才发现,高跟鞋很美,但它真的不如帆布鞋舒服。帆布鞋以其轻便,价格低廉而广受世界各地人们的欢迎,无论是出游或做运动,都会是最佳的选择之一。

从学生时代起,帆布鞋就是我们最忠实的伙伴,在还没有审美观念的时候,帆布鞋被随意搭配,居然也不显的怪异。后来,我们知道了衣服和鞋是要有搭配的,这时候选择帆布鞋就更不会错了,因为不

管是长裤、短裤、还是短裙,喜欢运动风还是淑女风,穿帆布鞋都会很好看,大家所熟知的森女和文艺女青年,最爱的装束就是棉麻长裙搭配帆布鞋,因为这样打扮既舒适自然又仙气十足。

20世纪60年代,帆布鞋的廉价和皮实使得它和牛仔裤一样,成了青少年叛逆和嬉皮精神的象征。经典影片《毕业生》中,让人记得的除了西蒙和加菲尔乐队的《寂静之声》,就是达斯汀·霍夫曼脚上那双浅棕的帆布运动鞋。从此以后,帆布鞋在全球风靡开来,不管是学生、工人还是白领,大家都对它情有独钟。一般说来,帆布鞋分为中帮、低

帮、高帮,其中中帮是最受欢迎的,适用的人群也最广泛。在枣庄市中天步行街,记者偶遇一位身材高挑的女孩,她身着一件修身款黑白条纹长裙,脚上一双白色的低帮系带帆布鞋,显得绰约多姿。高帮鞋的设计灵感来自于军靴,能更好的修饰小腿线条,高帮帆布鞋的搭配以中性、帅气的短打派为主,要完全露出鞋的设计。

甲克虫乐队出演的电影《黄色潜水艇》,更是让设计师从中得到灵感,开始在帆布鞋上涂鸦。鞋面成了画布,有了设计元素,帆布鞋也立刻咸鱼翻身,由运动装备变成艺术品。现在,很多美眉厌倦了款式单一的鞋子,开始热衷于各

种各样的手绘鞋,如果是自己做的,手绘的图案、颜色都可以随心所欲,自己喜欢就好,当然,也可以在实体店或者是网上买到自己喜欢的手绘鞋。随着时代的发展,帆布鞋也不再只是“帆布”鞋,马毛、皮质、麂皮、牛仔丹宁布、灯芯绒等都应用于其中,设计手法也更加的大胆,即使是眼光出挑的时尚人士,也很容易找到适合自己的款式。

帆布鞋可以说是少见的在全球范围内拥有众多粉丝的鞋品,穿上它,可以很轻松随意、惬意自然,我们穿着帆布鞋,用心去感受美好的一天。

(刘晨旭)



# 又见伦敦,英伦风劲吹



中国健儿在本届伦敦奥运会上表现出众,连续斩获多枚金牌。随着比赛如火如荼的进行,新一轮的奥运热也随之兴起。作为世界时尚潮流的前沿,英国的多种经典时尚被全世界粉丝所推崇,但是纵观本次奥运热,带有英国

国旗图案的衣服、饰品、箱包迅速走红,吸引了众多目光。

一直以来,英国人给我们的印象是沉默寡言,在时尚方面,英国人偏爱制作精良,款式简洁高贵的服饰和饰品,因此,英伦风一直引领着全球风

尚。随着奥运会的举办,英伦时尚再一次吸引了人们的眼光,其中首推国旗图案。

许多带有国旗图案的饰品也是令人爱不释手。一对精致的耳钉,一款可爱的手表,一定会令佩戴者显得俏皮可爱,时尚指数直线飙升。还有印有图案的桃形

包、剑桥包,不管是小女生还是剑侠女,一定会想立刻收入。

奥运是全世界人民共同关注的盛会,随着比赛的进行,催热了英伦风,也让众多的时尚爱好者找到了新的追寻目标。

(刘晨旭)

# 头等大饰,夏日如此装备



炎炎的烈日让人寸步生怯,可是还是要出门挑战夏日阳光来袭。不用怕,你可以准备自己的装备武器了,头等大饰你怎么能松懈呢?让我们来选购一下今年的时尚装备吧——帽子。

记者了解到步行街、吉品街,以及八大市场,不管是日系的、韩版的、欧美的、田园的、复古的,都在商店中随处可见,帽子成了最受欢迎的装备。仅八大市场一家店铺的帽子可谓应有尽有,其中二楼A派的帽子价位适中质量有保障,种类比较全面,可以选购出您喜欢的类型。

头等大饰,今年你的夏日装备准备好了吗?拉菲草帽夏天韩版超大帽檐沙滩防紫外线女款软钢丝遮阳旅游帽,这无疑是夏季性价比的武器,美丽一点都不打折,还有足够的遮阳效果。这种系列的帽子适宜群体相对较为广泛,中老年人也比较适宜,增添些许朝气。

伦敦奥运会英格兰国旗米字旗米色黑色男女款礼帽,这款似乎成

了今年的主打,赶时髦的8090不经意间也就踏上了潮流前线而且男女皆宜。

日系草编帽,夏季沙滩遮阳可爱小猫耳朵圆顶卷边蝴蝶结草帽韩版,夏季这样的装扮也会让人觉得心情俏皮舒畅,这款算是典型的公主可爱帽,彰显青少年的活泼。

韩版糖果色沙滩帽、草帽、遮阳帽、太阳帽、小礼帽,糖果帽是今年年轻人的热潮,戴上一款走在大街上你会是个亮点的,足够吸引大家的眼球。这款样式简单大方,只要你追求潮流,这个帽子是最不挑人的。

(孙娜娜)



# 水果成分护肤品 盛夏让肌肤也吃水果

盛夏时节,正是吃水果的季节,可是,在我们大口吃水果的时候,可曾想过给我们的肌肤也吃水果呢?水果含有大量维生素、氨基酸等有益肌肤的营养物质,但如果是简单的DIY,吸收却非常有限,不如用些含有水果成分的护肤品吧,水果的有效成分都被萃取出来,会给肌肤最好呵护。

## 樱桃

樱桃汁能帮助活化细胞,美化肌肤,是不少美容产品的最爱。樱桃含铁极其丰富,传闻中是山楂的13倍,苹果的20倍。除了含铁量高外,它同时富含维他命A,可以平衡皮质分泌,延缓老化,还有维生素C使面部肌肤嫩白红润,兼有去皱祛斑的功效。

## 葡萄

葡萄中含有丰富的葡萄多酚和白藜芦醇,它们具有极高的抗氧化能力,可以有效地捕捉体内的自由基,延缓衰老。葡萄皮中还含有人体所需的黄酮类物质,能够降低血压、防止动脉粥样硬化,法国人喜欢喝红酒养生便源于此。

## 石榴

石榴中一种叫做鞣花酸的物质,是其抗氧化能力的主要来源,它能阻断自由基增生,对抗由日晒、污染等多种元素引起的皮肤衰老。顺便说一句,这个鞣花酸的抗辐射能力也是相当强的,据说要超过红酒和绿茶多酚。

## 苹果

苹果营养丰富,是一种广泛使用的天然美容品,被许多爱美人士奉为美容圣品。其所含的大量水分和各种保湿因子对皮肤有保湿作用,维他命C能抑制皮肤中黑色素的沉着,常食苹果可淡化面部雀斑及黄褐斑。另外,苹果中所含的丰富果酸成分可以使毛孔通畅,有祛痘作用。

## 猕猴桃

猕猴桃含有胡萝卜素和多种维生素,其中维生素C的含量达100毫克(每百克果肉中)以上,有的品种高达300毫克以上,是柑桔的5-10倍,苹果等水果的15-30倍,因而在世界上被誉为“水果之王”。

(尚妆网)

# 指甲上的决斗

——小编帮您选购指甲油



夏季时我们的指甲都赤裸裸的露在外面,你是否决定给它穿上漂亮的衣服呢?但是,你是不是觉得指甲的衣服仿佛那么脆弱,经不起两天的折腾,指甲的花衣服就不再美丽鲜艳了。花了钱,还买不到合适的衣服,你是否该头痛了?不要着急,让小编帮你揭秘指甲的秘密!

据了解,枣庄八大市场二楼算是指甲的集合地了,可是面对这么多的商家,你是否又不知道该如何选择呢?小编帮你分析一下。

第一你要观察指甲油的刷头和质地,刷头扁平或有弧度,毛量分布均匀,质地不要太稀疏,这样指

甲油不用费劲也容易上色了。

第二你要看指甲油的显色度,涂到指甲上和瓶子的颜色越相近显色度越好。

第三持久度可以用假指甲试一下,在假指甲上涂上指甲油,在毛毯或粗糙的接触物上轻轻摩擦几次,看指甲油的脱落程度。

有了这些经验,你就可以挑选你喜欢的指甲油啦,几招之后就会让你成为指甲达人。如果你想选择经济实惠的,那么在八大市场二楼这些小方法就足以应对。其中有个叫“靓点”的指甲油店,小编本人认为,价格适中,爱美的MM可以体验一下哦!

(孙娜娜)