



12岁的陈泽毅耍起大刀来威风凛凛。见习记者 穆静 摄

“武术达人”陈泽毅：

小小年纪，威风凛凛耍大刀

本报8月3日讯(见习记者 穆静) “小小年纪，身手不凡!”本报张刚大篷车联合康宝莱(中国)保健品有限公司举办的“奥运季”运动达人赛征集运动达人以来，不少市民给本报打来热线，推荐身边的“运动达人”，年仅12岁、一身武艺的陈泽毅就是其中之一。

3日，在大明湖畔某武术训练基地，记者见到了陈泽毅，只见他一身蓝色的练功服，虎头虎脑。“武术讲究‘走如风，站如钉，腰似蛇形，眼似鹰’，陈泽毅就有这阵势。”陈泽毅的武术教练乙立清说。

“我给你表演一段我拿手

的大刀吧。”陈泽毅拿起比自己高一大块的大刀，给记者表演了起来。只见他虚步、弓步、马步、仆步，功架正确，威风凛凛。凭着大刀表演，2011年，陈泽毅获得了山东省明湖友谊杯传统武术比赛一等奖。此外，他在自己擅长的八极拳、棍等项目上，也都获过奖。

乙立清告诉记者，就像名字一样，陈泽毅练起功来很有毅力。也正是凭借毅力，陈泽毅在武术项目上获了不少奖，算是一名少年“武林高手”。

陈泽毅7岁时开始学武术，到现在已经有6年时间。现在他每天都要练习1个半小时的武术，用他

的话来说，现在每天不练，就不自在。但刚开始的时候，因为练习太苦，他有放弃的念头。

“刚开始时太累了，真是不想练。”陈泽毅说，与一般人相比，他的腿比较长，刚开始压腿的时候更费劲，也更疼，有时候疼得满头大汗也得坚持。另外，在武术对打时，也有一定的危险性，陈泽毅的手上，还有练习对打时对手一个大刀飞过来留下的疤痕。“整天重复一些动作，又累又枯燥，那个时候特别不想练习。”

转变出现在2009年，那一年，他第一次参加济南市中小学生武术比赛，30个参加决赛

的孩子中，他拿了第9名。“不比自己以为水平很高，一比才知道比高手差一大截。”陈泽毅说，比赛名次不理想，没有打消他学习武术的念头，却更加激发了他学武术的热情。

凭借武术特长，陈泽毅在学校里已经小有名气。“四年级的时候，‘六一’儿童节我表演过对打，从那以后不少以前不认识的同学会跟我打招呼，有的不认识的老师也能叫上我的名字。”陈泽毅小有成就地说。

教练乙立清说，陈泽毅现在已是自己的得意门生，他也希望更多孩子能够像陈泽毅一样爱上中华武术。

“奥运季”毽球比赛今起开赛

本报8月3日讯(见习记者 穆静) 你想在观看奥运会之余，亲临现场体会运动与竞技的乐趣吗?伦敦太远，来观看本报“奥运季”毽球比赛吧。

8月4日(本周六)上午8:30—11:00，本报张刚大篷车联合康宝莱(中国)保健品有限公司举办的“奥运季”毽球比赛，将在燕山立交桥下好明亮健身中心开赛。

感兴趣的市民可乘坐49路、131路、BRT2路、BRT4路、K107路等到燕山立交桥站下车，或乘坐31路、115路、131路、K59路、BRT5路到燕山立交桥东下车。

“毽球比赛，我们准备好了!”

本报8月3日讯(见习记者 穆静) 本次毽球比赛吸引了不少爱好毽球的市民，自7月29日征集报名以来，已有90余人报名参赛。

“一看到报纸上有毽球比赛，我们可高兴了，很希望能参加比赛，练练兵。”来自济南大学的12名学生集体报了名参加毽球比赛。据教练田老师介绍，这12名学生正在备战今年9月份在天津举行的第九届全国大学生运动会，希望借这次比赛，积累比赛经验。

此外，来自燕山户外俱乐部及山大毽球俱乐部、百花公园毽球俱乐部等共8个俱乐部的80余人也报名参加了此次毽球比赛。

此次比赛更加注重娱乐性，“友谊第一，比赛第二。比赛是其次，关键是娱乐身心，广交朋友。”不少参赛者表示。

“毽球是一项新兴的体育项目，上世纪80年代中后期才亮相国内赛场。毽球比赛需要‘羽毛球场地、排球规则、足球动作’，很有观赏性。”4日，此次报名比赛的90余人共9支队伍，将上演精彩的毽球比赛，一决胜负。

此外，游泳比赛将在下周拉开帷幕，即日起接受报名，市民可拨打本报热线96706126报名参赛。

装饰·装修 济南品牌装修专家 ●省钱●省心●省力

广告订版电话: 86129316、86129164、86129364、86199980、80692956

<p>专业老济南泰朗禾暖气片 地暖、燃气壁挂炉 专业的安装队伍包括上下水改装，价格很优惠，性价比最高 15563361385、15949701938</p>	<p>邦宇装饰 (免费设计 精湛施工 正规工商注册) 诚聘: 室内设计师 托管式装修 军人品质保证 质保五年 0531-58762390</p>	<p>鑫饰家装饰 承接工装 店装 家装 环保健康 省钱省心 免费上门设计 赠送惊喜礼品 电话: 87908266、13658602945</p>	<p>洛美帝装饰 家装店装大型工装 花园路26号东风工商所四楼 86559292 15990901888</p>	<p>海旭装饰 工商注册 专业家装、店装、工装 绿色环保 放心省心 二手房，签合同送橱柜 87915198、13589080815</p>	<p>鲁鸿装饰 正规注册 家装、店装、写字间 3·15诚信消费倡导单位 0531-88111513 18854172221</p>	<p>源圣水暖 超薄地暖 桑拿电采暖，承接 水暖工程 鲁牛燃气壁挂炉 岔路街87910989、85025577</p>	<p>远大装饰 专业家装 店装 旧房改造 用心完善每一家 18754175398</p>	<p>富雅装饰有限公司 家装、工装、店装 绿色环保 82836586、18753131007 精良施工 诚信为本</p>
---	---	---	---	--	--	--	---	---

装饰·装修·设计 省钱·省心·省力·省事的家装、服务供您选择

<p>技工招聘 众力特机械公司 聘车工、铣工、钳工、焊工、电工、喷漆工、内勤。电话: 13335141876</p>	<p>招聘4-5名优秀电焊 二保焊工，会切割优先，120元/天左右，不欠工资，择优录取。集18605314473</p>	<p>长期诚聘 电焊工、钳工数名，月薪3000 交五险。电话: 13173022462</p>	<p>印刷厂诚聘 08.05机长，包吃住。 电话: 13805411179</p>	<p>雕刻机厂聘装配工 13156147917</p>	<p>高薪聘电焊工 专职电工、车间普通工人 15866696391</p>	<p>微控机箱厂招聘 折弯、二保焊、学徒工数名 13583113886、15865251295</p>
<p>二类汽修厂聘 高级机修工、钣金工、喷漆工、办公内勤、学徒工各数名13361040718</p>	<p>中空玻璃厂聘 男女工人，工资1600-3000，包吃住，暑期工也可13864062116</p>	<p>诚聘 空调安装工、维修工及学员，待遇从优13156185911、88736110</p>	<p>卷帘门厂招工 熟练工、学徒工数名，工资(1800-3500)元，包吃住。电话: 0531-88666415</p>	<p>澳丰机床有限公司 车工、铣工、安装工、学徒工、记件工资。13583107222</p>	<p>聘车间安装工 电焊工15964007005</p>	<p>日照钢企高薪聘 原料岗位300名，实习期2500元，期满2800元以上，四班三倒。18263309857</p>
<p>餐饮娱乐招聘 办地址: 经七路576号408室 订版热线: 0531-86129364</p>	<p>江海三鲜酒店诚聘 主管1名，3000以上，营销1名，2200+提成，服务员15名，2200-3000+提成。洗碗工、勤杂工6名，1200-1400。有工作经验者优先，18-35岁，包吃住。历山路历山剧院二楼13210504370</p>	<p>养足堂健康推广中心 诚聘: 足疗、泰式保健师保底5000学员可培训。修脚师底薪3000+提成。以上人员包食宿，无押金，奖金丰厚87068777、15853118222大观园南门往西200米经五小纬四路</p>	<p>学校食堂招商招聘 招风味小吃，食堂经理 厨师，面点，顺菜，会计，保洁人员 15069055311王经理 15264176922方经理</p>	<p>正规酒店(急聘) 男女特服、高级服务员、私人秘书、伴游、营销经理、内保、年龄学历不限，高薪，一经录用当日上岗，待遇优厚，可兼职。(无押金，包食宿)酒店现场面试 电话: 18353182228</p>	<p>星级酒店(急聘) 男女高级服务员、私人秘书、伴游、模特、年龄18-55岁，高薪，包食宿，可兼职，面试合格当日上岗，无押金无管理费。 电话: 18353162666</p>	
<p>招聘: 女足疗师 女学员。月薪5000-8000(本店绿色)正规。电话: 1317666056</p>	<p>银海女仕商务会所聘 男女高级服务员数名，高薪，可兼职另招暑假工15275145252洪家楼西路</p>	<p>聘优秀服务员、传菜生 月薪2000元领班，收银，凉菜师、顺菜师、水饺工、海鲜师13791134777</p>	<p>私人会所高薪诚聘 素颜女生，五官端正18-30，客勤稳定，包吃住，无押金无管理费保底万元，可兼职13475908883</p>	<p>高薪聘餐厅经理 服务员、洗碗工、厨师、洪家楼附近15589969866</p>	<p>招聘足浴养生技师 4000保底! 带薪培训，可缴纳五险! 18905317181</p>	<p>招海参店营业员5名 全天班半天班均可，阳光一百附近，30岁以下，工资面议13706407249陈</p>
<p>星级酒店直聘 男女特服，高级服务员，可兼职无押金18769797180韩经理</p>	<p>皇家69号女士休闲KTV 专聘男高级服务员，可兼职，无押金15098793488北园大街汽配城西部</p>	<p>心语女士KTV直聘 男女高级服务员数名，可兼职，暑期工15216402111洪楼西路下车即到</p>	<p>66号女仕会所直聘 男高级服务生，私人伴游，高薪 店内面试 15166417997</p>	<p>高薪聘餐厅经理 服务员、洗碗工、厨师、洪家楼附近15589969866</p>	<p>招聘足浴养生技师 4000保底! 带薪培训，可缴纳五险! 18905317181</p>	<p>招海参店营业员5名 全天班半天班均可，阳光一百附近，30岁以下，工资面议13706407249陈</p>