

全民健身日,本报邀你免费健身

本报讯(记者 刘伟) 奥运会激战正酣,你是否也跃跃欲试?如果你苦于没有合适的健身场所,本报将为你提供一试身手的舞台。8月8日是全民健身日,为了深入贯彻落实《全民健身条

例》和《全民健身计划(2011年—2015年)》,让市民享受到健身的乐趣,获得科学健身指导,本报将联合山东省体育中心、山东省体育局全民健身科技服务中心,集合现有公共体育服务资源,于

2012年8月8日组织体育场馆全民健身免费开放活动。同时,山东省全民健身科技服务中心还将在全民健身日期间对公众免费开放,为大家提供科学健身咨询和指导。

市民如需要免费健身券,请拨打齐鲁晚报热线96706登记,报名截止日期为8月7日中午12点,8月7日中午12点起可以持有效证件到省体育中心游泳馆领取健身券。

场馆介绍

省体育中心体育馆

2012年,山东省体育中心体育馆主要承接全国男子篮球职业联赛、大型演唱会、企业年会等比赛和其他大型文化体育活动。同时,承接企事业单位乒乓球、羽毛球等全民健身运动会、馆内常年举办羽毛球、乒乓球健身和青少年培训以及中老年健身舞会等全民健身活动。

省体育中心游泳馆

山东省体育中心游泳馆是设备设施先进的专业游泳馆。2012年,游泳馆两次承担了国家跳水队备战伦敦奥运会的封闭训练,还全年承担着省游泳队部分训练任务。其余时间对外开放开展游泳健身活动。

省体育中心体育场

山东省体育中心体育场作为山东鲁能足球队主赛场,2012年主要承接全年中超联赛、足协杯赛等足球赛事活动。同时实行一条龙服务,重点承接学校和企事业单位全民健身运动会。

省体育中心篮球公园

省体育中心篮球公园是目前省内面积最大、设施最完善的公益性室外篮球公园,共有4块标准场地和5块半场地,自5月开放以来,设施管理和场地服务得到广大市民极大认可和高度评价。

8月8日当天免费提供的全民健身公共服务具体项目和时间

项目名称	活动地点	开放时间	限制人数	备注	入场方式
羽毛球健身	山东省体育中心体育馆	8:00—18:00	10个时段100场次,每块场地限4人,每块场地限1小时,不得重复入场	共10块场地,体育馆一层专业训练场6块(留出一块用于培训公开课场地),体育馆二层业余训练场4块;自带羽毛球拍、球以及必备的健身装备	持有效证件和免费专用健身券由体育馆西门登记后入场
健身舞会	山东省体育中心体育馆	共开放两个时段: 早场7:00—8:30; 上午场8:40—10:20	两个时段各限200人	提供不同风格圆舞曲曲带播放,提供饮用水	持有效证件和免费专用健身券由体育馆东南门登记后入场
游泳	山东省体育中心游泳馆	第一场: 10:00—11:30; 第二场: 11:45—13:15; 第三场: 13:30—15:00	每场限200名,共接待600名市民分时段入场	游泳馆会员当日原晨练时段和15:30以后晚场时段不变。市民在3个场次的体验过程中,馆内专设3名教练员进行动作指导和姿势纠正,有4名救护人员负责池内安全。服务咨询电话:82072182、82072181,韦先生	凭有效身份证件和专用健身券在游泳馆前厅登记后入场。入场后,交50元押金换领更衣室钥匙,淋浴后戴泳帽方可进入游泳池,除泳镜、泳帽外,不得使用泳圈等用具,勿携带贵重物品。12岁以下儿童由成人带领方可入场
健步走等自由健身活动	山东省体育中心体育场内场地	8:00—11:30	无	为承接8月11日中超足球联赛鲁能队主场比赛,入场健身人员禁止践踏草坪,场地禁止穿高跟鞋,禁止抽烟	身体健康的市民凭有效身份证件登记后即可入场
乒乓球训练公开课展示	山东省体育中心体育馆一层南厅西侧场地	第一节8:30—9:30; 第二节9:30—10:30	每节课限20人,共40人	乒乓球台3副,配备教练员3人。展示内容:每节课前观看乒乓球训练课,后期教练员现场指导技术动作;要求:自带乒乓球拍、球以及训练装备。体育馆咨询电话:82072176、82072827,齐先生	持有效证件和免费专用健身券由体育馆西门登记后入场
羽毛球训练公开课展示	山东省体育中心体育馆内专业场地	10:30—12:00	限20人	场地1块,配备教练员1人。10:30—11:00观看羽毛球训练课,11:00—12:00教练员现场指导技术动作。要求:自带羽毛球拍、球以及训练装备	持有效证件和免费专用健身券由体育馆西门登记后入场

时间	地点	测试项目
2012年8月8日上午8:30—12:00;2012年8月11日上午8:30—12:00,下午2:00—5:00	经十路20188号,山东省全民健身科技服务中心	身体成分、亚健康、动脉硬化、骨密度等

备注:1、山东省体育中心篮球公园继续免费向社会开放,开放时段:6:30—18:30,健身市民要自觉遵守场地各项管理规定,有关内容在篮球公园门口告知。2、山东省体育中心户外健身路径、各广场全年继续免费向广大群众开放。

有意愿参加全民健身科技服务中心咨询、指导的,请电话提前预约,额满为止。预约电话:0531—82072218,预约时需携带本人身份证号码,测试当天凭身份证参加,活动详细内容如左表:

莱芜小伙摘七星彩头奖500万

打算用利息买彩票

在第12083期开出的七星彩中,莱芜彩民以一聚10元票独揽当期唯一头等奖,喜获500万元。“其实这500万是我用6块钱换来的。”近日,幸运得主小李(化名)前来省体彩中心兑奖,为我们揭开了他中奖背后的故事。“派上6块钱来500万”

中奖后的小李看起来心情很好,十分健谈,说起买彩票经历,他表示自己喜爱数学方法,并且每次都是机选,因为简单省事。“每次我都要买6注大乐透,6注七星彩,缩水长难啊。”开奖那天小李路过一家体彩投注站,正好前一周的票中了15块钱,就带上6块钱按照惯例各机选了6注。七星彩开奖第二天,小李再路过那家体彩站时,还是那家体彩站门口立起了中奖彩民换门,抽了大奖,一派喜气洋洋的景象。



“不会是我中了吧?”强烈的预感促使他走进投注站,墙上的七星彩中奖号码榜增加了新一期的中奖号码,但由于是机选,小李认不出自己的号码,只好拿出彩票票来对照。当发现自己的最后一注号码和中奖号码完全一样时,小李惊喜道:“虽然投注门前有过是自已中大奖的念头,但中奖来得太突然,说实话那时真真的激动的想哭!”

“以后可以用利息买彩票了” 依据中国人民银行公布的人民币存款利率,即便是按照当前最低的活期存款利率0.35%计算,小李的头奖存入银行利息也十分可观。“这次中大奖之后会先买车买房,成家立业,把剩下的钱先存起来,以后还是会坚持买彩票,还是像以前一样,每次买20块钱的,不过以后可以用利息来买彩票了。” (朱德敏)

大乐透送千万豪礼 奖池升至1.3亿元

8月4日,体彩超级大乐透第12090期开奖,当期送出了1注千万大奖,被来自四川的幸运彩民收入囊中。然而这位彩民没有追加,遗憾错过了追加奖金。当期开奖结束后,大乐透奖池金额升至1.9亿余元。

开奖公告显示,当期大乐透开奖号码为“02、21、27、29、33”,后区为“02、10”。全票共中出一等奖1注,单注奖金1000万元;二等奖97注,单注奖金100939元,其中6注进行追加,追加奖金60199元;三等奖70注,单注奖金13201元。当期开奖山东彩民运气不错,收获了1注二等奖和2注三等奖。从当期开奖号码来看,前区号码以中大号为主,近期大乐透整体大码号码比较活跃,值得彩民关注。从号码冷热来看,当期开出的号码中,前区数字“29”在近20期中出现过8次,本期更是连续第二期出现,是当之无愧的热门号码;而后区的数字“02”和“10”分别近20期中出现过7次、8次,也是近期的热门。

张继科为山东再添金 公益体彩为奥运加油

北京时间8月2日22点40分,在备受瞩目的2012年伦敦奥运会乒乓球男子单打决赛中,张继科4-1战胜王励勤夺得冠军,在拿下最后一分后,这位青岛小伙子激动的跑到场外亲吻领奖台,随后又主动与王励勤拥抱、共展国旗,这一幕让每一位中华儿女热血沸腾。



作为“体育事业生命线”,体彩彩票在促进我国体育事业发展上发挥了巨大作用,体彩公益金一直都是我国体育事业的助推器。从青少年运动员的培养,到运动员器材、训练、比赛、科研经费的保障,从各省综合性体育场馆的建设到各种大型体育赛事的举办,都有着体彩公益金的身影。可以说,体育健儿在奥运会上取得优异成绩的背后,是体育彩票的鼎力支持和广大彩民的爱护。

奥运有我,让我加入体彩大家庭中来,一般为中国加油,为奥运加油,祈福中国健儿再创辉煌! (张英)

加油!中国 体育彩票为奥运助威