

## 警惕:夏季雨后易引发湿疹

本报记者 马媛媛

皮肤瘙痒,红肿怎么回事?近日在潍坊各大医院皮肤病门诊中,发现许多湿疹患者,到底是哪些因素造成了患者湿疹的发生,生活中又该如何鉴别湿疹的症状呢?湿疹是一种常见的由多种内外因素引起的表皮及真皮浅层的炎症性皮肤病,一般认为与变态反应有一定关系。其临床表现具有对称性、渗出性、瘙痒性、多形性和复发性等特点。本病因复杂,由多种内外因素相互作用引起,一般认为与变态反应有关。多由于某些外界或体内因素的相互作用所致。因果关系较复杂,其他影响因素亦多,因而与接触性皮炎不同。因不易除去,易倾向复发和慢性化。潍坊市第二人民医院皮肤科李主任向市民介绍湿疹的病因及预防措施。



### 湿疹发病的因素

外界因素:如化学制剂、化妆品、香料、染料、清洁剂、动物毒素、蛋类、鱼虾及牛奶等异性蛋白、花粉、尘埃、细菌感染、日晒、寒冷、搔抓等。

体内因素:过敏体质,代谢、内分泌或消化道功能紊乱,神经精神功能障碍,过度疲劳,精神紧张,病灶感染,肠寄生虫病,静脉曲张,多汗,皮肤干燥等。

### 发病机理

中医认为湿疹常因饮食失节、嗜酒或过食辛辣刺激腥发动风之品,伤及脾胃,脾失健运,致使湿热内蕴,又外感风湿热邪,内外两邪相搏,充于腠理,浸淫肌肤发为本病。或因身体虚弱,脾为湿困,肌肤失养。或因湿热蕴久,耗伤阴血,化燥生风,而致血虚风燥,肌肤甲错。

### 温馨提示

#### 湿疹出现,预防最关键

虽然湿疹只是一个比较普通的皮肤病,但它瘙痒得让人无法安心生活和工作,皮肤上也容易留下斑斑点点影响美观。另外,如果患者将皮肤抓破导致感染,就容易引起败血症甚至导致死亡。而且,一般市民患上湿疹后喜欢盲目用药,还有的喜欢用热水烫患处止痒,或者用香皂、肥皂擦洗患处,其实这些做法都不对,反而会使患处皮肤遭受更大刺激。

## 吃这些药要加服维生素



维生素是人和动物为维持正常的生理功能而必需从食物中获得的一类微量有机物质,在人体生长、代谢、发育过程中发挥着重要的作用。但是维生素在服用过程中还是有很多需要注意的地方。

一些药代谢时对维生素需求量增加,或药物促使维生素的排出增多,故而会动用或耗竭体内维生素的“库存”。若不增加含有多种维生素的蔬菜、水果的摄入量,就容易发生维生素缺乏症。

### 避孕药

避孕药在体内代谢的过程中,会增加维生素B6、叶酸等的耗损,因而容易造成维生素B6和叶酸的缺乏,出现易疲劳、性情起伏大、郁郁寡欢等症状。长期口服避孕药的女性,须每天补充包括维生素B6与叶酸在内的复合维生素B制剂。

### 阿司匹林

阿司匹林是维生素C的“偷盗者”,即使服用很少量的阿司匹林,也会使维生素C的排出量较正常高出3倍之多,很容易造成体内维生素C的缺乏。而维生素C缺乏

会使牙龈组织脆弱、易出血,使感冒病程迁延。

长期服小剂量阿司匹林预防心脑血管病的患者,可每天补充100~300毫克维生素C。

### 抗生素

抗生素左旋氧氟沙星,在抑制呼吸道的致病菌的同时,也杀灭了结肠中的有益细菌,而这些有益细菌能生产出充足的维生素K。被誉为“止血功臣”的维生素K可影响人体的凝血功能,若其缺乏,就会引起凝血障碍。

使用抗生素,如青霉素、氯霉素、四环素、卡那霉素、硝基

咪喃妥英及喹诺酮类抗菌药物者,莫忘适量补充复合维生素B与维生素K。

除了上述介绍的会“吃”掉维生素的药物外,以下药物因为会阻碍或干扰细胞对维生素的吸收,也会引起维生素缺乏症:感冒药、止痛药、抗酸剂,会引起维生素A缺乏;扑尔敏等抗组织胺药,会造成维生素C缺乏;巴比妥类安眠药,会引起维生素A、C、D和叶酸缺乏;二甲双胍治糖尿病,会降低人体中的叶酸水平;抗癫痫药大仑丁,会造成维生素D和叶酸的丢失;秋水仙碱治痛风,会引起维生素A、B12缺乏。

## 7种人失眠 别乱服用安眠

失眠了?就可以随便服用安眠药了吗?以下这7种人可不能如此大意!

失眠者在下述情况下,不可随意服用安眠药:

- 1、孕妇忌服安眠药  
有的安眠药可能使胎儿畸形,还可能出现新生儿哺乳困难、黄疸和嗜睡。
  - 2、哺乳期妇女  
如在哺乳期服用安眠药,安眠药的成分可能转移到母乳内,对新生儿造成不良影响。如果母亲在哺乳期中服用安眠药,需避免授乳。
  - 3、年老体弱者  
因为如果药物白天残留较大,会有头晕和走路不稳等副作用,可能给年纪大、身体较弱者带来危险。
  - 4、有心脏、肝脏及肾脏障碍者  
安眠药主要在肝脏转化,由肾脏排除,肝肾疾病患者不宜服用安眠药。
  - 5、睡眠呼吸障碍者  
安眠药能加深中枢抑制,所以呼吸道阻塞性疾病或睡眠呼吸暂停患者不宜服用安眠药。
  - 6、急性闭角型及患者  
这些患者服用安眠药时,症状会急剧恶化。
  - 7、喝酒后不宜服用安眠药  
酒精和安眠药一样有抑制中枢神经作用,不要同时使用,以免中枢神经过度抑制造成伤害。
- 如果你还在用安眠药来治疗失眠,那可要谨慎了!安眠药不是万能药,乱用有害健康!

张康

## 家庭简易处理伤口的正确步骤

一般来说,处理小伤口可以有以下步骤,但是还是要根据具体情况一一分析。

清洁伤口:  
流动的生理盐水下冲洗伤口。用干净的布蘸着肥皂擦洗伤口周围的皮肤。注意别把肥皂弄到伤口里,会刺痛皮肤。然后再使用纱布或是镊子把伤口里脏东西清理干净。

止血:  
不要让流血是坏事,它可以帮助清洁伤口。小一点的伤口很快会自动止血。如果想要快速止血,最好用一块干净的布附在一个硬一些的物体上压迫伤口。如果伤口在四肢上,把受伤的部位抬高,使它相对高于心脏,血会慢慢止住。

止血困难,使用绷带:  
用硬物压迫超过10分钟,仍未止血的话,就应该使用绷带。绷带可以帮助没有闭合的伤口复原。如果伤口处容易被弄脏,或随时容易被摩擦,可以使用医用绷带和胶布包扎伤口。但切记要每天更换纱布,并保持干燥、清洁。如果伤口很深,无法将边缘复原,需要缝合,以免感染。

处理血痂:  
对于血痂,最好的方法就是什么都不要做。伤口结痂可以防止脏东西的污染,尽力让孩子不要把血痂扣下来。伤口痊愈的时候血痂会自动剥落的。

李敏

皮癣6年,痒的钻心、忍的发狂、抓的血肉模糊——

## 皮肤顽癣 抹上就好



潍坊潍城区的李先生6年前不幸身患皮癣,每到晚上睡前奇痒难忍,抓出一道道血印又红又肿,溃烂发炎,血肉模糊。6年来不断治疗,可皮癣就像长了根不断反复,可皮癣就像长了根不断反复,他说自己恨不得拿刀割了这层皮。正当绝望的时候,经一医院朋友介绍使用了能拔癣根的仲景癣方,当

时抹上就感觉一缕缕凉气带着药香只往皮肤里钻,皮肤马上不痒了,一星期不到皮癣明显减少,一个月以后皮癣完全好了。现在已1年多了一直都没复发。李先生感叹:我要早用仲景癣方就不用那么多年一直遭罪了。

2011年,在北京人民大会堂举行的皮肤病主任医师学术年会上,仲景癣方受到与会专家的一致好评。专家证实:在患者皮肤最底部的网状层粘附着一种物质叫根癣,它不断的向上释放皮脂癣毒导致皮肤病反复发作。因此,专家特别指出要根除顽癣必先除根癣。仲景癣方源于医圣张仲景的药方,后中国

中医古方研究制药所用6年时间改良提纯而成,可直达根癣。经132家权威医院168位著名皮肤病专家联合认定:是目前我国唯一一种中药古方根治皮肤病的药物。对牛皮癣、皮炎、湿疹、手癣、头癣、荨麻疹有特效。患者反映使用当天就能止痒,一周期红肿皮屑消失,新皮肤长出。三十多味成分,配方奇特且无激素,无副作用,老人小孩都能用。

仲景癣方潍坊唯一经销地址:  
庆海中康大药房(青年路与民生街交叉路口东50米路南)有售  
咨询电话: 0536-8600656 免费送货