

征战动脉硬化,他汀功不可没

泰医附院心内科专家葛斌详解动脉硬化药物治疗

夏季是心血管疾病的高发期,尤其最近频繁的雨水,闷热的天气,更是动脉硬化患者的大敌。2日,泰山医学院附属医院心内科专家葛斌主任做客空中诊室,为市民讲解了他汀类药物对于动脉硬化患者的重要作用。

葛斌主任介绍,随着动脉硬化的形成发展,会造成心脏、脑、

肾等生命相关脏器供血不足,甚至危及眼底动脉、四肢动脉。早中期造成重要脏器的供血不足,随着动脉硬化发展,中后期能够造成人体脏器供血动脉的严重狭窄,甚至闭塞,共同结果是形成冠心病、心绞痛、脑梗塞、肢体动脉栓塞等严重临床疾病,生活质量大幅度下降的同时,甚至

危及生命。

如何预防心脑血管疾病或者逆转动脉硬化的形成,从而改善动脉硬化患者愈合呢?葛斌主任介绍,提高存活率,减少、避免、延迟动脉硬化,是医学界今年重点研究的方向之一。他认为,除了养成良好的生活方式,包括健康饮食、戒烟戒酒、生活

压力调整、适度体育运动外,服用他汀类药物也是减少、改善动脉硬化颇具效果的方式之一。

“空中诊室”栏目为读者和专家提供了一个交流的平台,使患者足不出户即可咨询医疗问题,获得健康知识。本栏目健康热线每周四9:30-11:00开通,旨在传播健康知识、提高公众认知,

力争做百姓身边的健康专家。栏目力求高端与权威,与泰山医学院附属医院合作,围绕群众关心的常见病的预防与诊治、突发公共卫生事件的解读与应对等热点问题,组织医疗专家定期免费进行电话义诊,所有专家都具有副主任医师以上职称。

(杨璐)

葛斌,泰山医学院附属医院心血管内科主任,副主任医师、副教授。泰安市医学会心脏介入专业委员会副主任委员。

毕业于第二军医大学,从事心血管内科专业20余年,精通本专业,专业知识及临床经验丰富,能处理心内科及相关领域各种危重疑难病症。对冠心病、急性心肌梗塞、心力衰竭、各种心律失常、心源性休克、高血压、风湿性心脏病、肺心病、心肌病等有独到处理,临床效果显著。擅长心脏介入工作,尤其是冠心病冠脉内支架术、永久起搏器置入、心律失常射频消融术、风湿性心脏病、先天性心脏病、大血管病变介入治疗等技术。多年来一直开展临床科研,已发表学术论文20余篇。

坐诊专家



动脉血管硬化 胆固醇是“主谋”

➔ 他汀能抑制胆固醇形成

葛斌主任介绍,多项研究已证实,胆固醇在体内合成是造成动脉硬化的主要原因,近年来,最有效能阻击动脉硬化的治疗药物是他汀类。

这类药物能够有效抑制动脉硬化的核心成分胆固醇,从而大幅度抑制动脉硬化的形成发展,并减少或避免动脉硬化的严重后果。

有市民打来电话询问,有良好的饮食习惯,长期素食者应该没有动脉硬化的条件,那他汀的作用又表现在哪里?葛斌主任解释,实际上,人体内胆固醇三分之一是经过食物摄入,而三分之

二是体内自身合成的。所以说尽管有严格的饮食控制和规律的体育运动,依然不能完全消除胆固醇的危害。

体内的胆固醇发展到动脉硬化要经过一系列复杂的代谢过程,包括遗传、个人血管特点、血脂代谢途径,血管自身条件等综合因素才能造成动脉血管硬化这个结果。因此,即使是在坚持健康生活方式的人群,也不可避免动脉硬化的形成和发展。

葛斌主任称,他汀类药物对人类的重大贡献除了它是目前被证实的最有效降低胆固醇药物之外,这类药物

还能减缓、抑制动脉硬化的形成发展,更令人惊喜的是,这类药物能部分逆转业已存在的动脉硬化。如果说返老还童是神话的话,他汀类药物是能够实现返老还童的药物之一。

除了上述神奇的作用之外,这类药物在明显抑制动脉硬化的同时,甚至能够减少心脑血管等缺血病变的发生,降低血管内支架手术并发症,改善缺血脏器。研究证明,在上述作用的共同影响下,能大幅度改善临床症状,延长患者寿命,是目前预防、治疗动脉硬化症最有效的药物,不是之一。

➔ 副作用小可长期服用

在2日的空中诊室中,有市民询问该怎么正确服用他汀类药物,葛斌主任介绍,只要有动脉硬化的前兆,就应该开始并长期应用这类药物。

葛斌主任解释,因为动脉硬

化是长期过程,所以需要长期使用,甚至有专家建议终身使用。

有市民询问,什么人不能服用他汀类药物,他汀类药物有什么副作用?葛斌主任解释,总体而言,这类药物是副作用

最少的药物之一,副作用发生率不超过千分之五,个别人可能常见的副作用是轻度恶心,个别人服用后对肝脏有潜在的损伤,极个别人可能造成肌肉损伤。

(杨璐)

泰山医学院附属医院 心血管内科

科室简介

泰山医学院附属医院心血管内科是山东省卫生厅老年病学重点学科的重点专业,医学硕士研究生培养点。现有两个病区,85张床位,有一支训练有素、基础知识扎实、临床经验丰富的内科专业医师队伍,其中主任医师、教授4人,副主任医师、副教授6人,医学博士2人,医学硕士8人,设有心血管病房、CCU监护病房、心血管保健病房、心导管介入诊疗室、心脏电生理研究室、心功能康复研究室等。配有多床位中心监护与自动分析诊断系统,多参数心肺功能监测系统,心脏除颤复律监测记录系统,心血管介入、导管床、多导生理诊疗系统、心脏起搏分析系统、12导联动态心电图检查分析系统、心脏运动试验检查及心脏康复系统等国际先进的医疗设备。与日本、澳大利亚、中国医学科学院北京阜外医院、北京大学医学部建立了良好的合作关系,并通过Inter网实现了国内外远程会诊。

该科对高血压、冠心病、心绞痛、心衰和心律失常等常见病有丰富的临床经验,对急性心肌梗塞、主动脉夹层、高血压急症、严重心衰、恶性心律失常等心血管急症有较高的抢救成功率,对心

血管疑难杂症有独到的见解及创新有效的方法。擅长心脏介入工作,尤其对冠心病冠脉内支架术、永久起搏器置入、心律失常射频消融术、风湿性心脏病、先天性心脏病、大血管病变介入治疗等技术高超,效果满意。推行高血压病的个体化治疗方案,积极控制心血管病危险因素,明显减少了心、脑、肾血管并发症。对心力衰竭患者,给予保护心脏、逆转心肌重塑的治疗,效果显著,使患者的生活质量明显提高。规范了急性冠脉综合征的早期诊断和治疗,合理选择抗心肌缺血、抗血小板聚集、抗凝、溶栓及急症介入治疗等方法,促进了患者的早日康复。积极推行心肌梗塞的二级预防,显著控制了再发心肌梗塞及梗塞后心源性猝死的发生率。对糖尿病并冠心病的系统治疗,心源性猝死的预测和防治有较深入的研究。对心肌炎、心肌病、肺栓塞、周围血管病等疾病的诊断和治疗均有丰富的临床经验。

近年来完成省级科研课题6项,心血管病介入治疗技术12项,多项研究达国内领先水平。在国内外杂志发表学术论文30余篇。在国际核心期刊发表学术论文近10篇,均被SCI收录,出版专著2部。

下期
预告

8月9日,本报空中诊室开诊,泰山医学院附属医院泌尿外科专家坐诊空中诊室,为市民讲解相关防病知识。
开诊时间:8月9日9:30—11:00,欢迎市民咨询。
咨询电话:18653881056