

用我们的爱去温暖更多的人

——走近88医院无偿献血站



近几年,越来越多的城市相继出现“血荒”现象,医院血站备血不足,严重地影响着临床手术的正常进行及突发性抢救工作的展开。但在八十八医院,有着一群无私无畏的医护人员,他们坚持十年如一日地无偿献血,成为保障医院用血的坚实力量。越来越多的人在他们的带动下加入了献血队伍,成为无私奉献者中的一员,也成为了用血受益的对象。

无偿献血获全国大奖

不知何时起,网上时常出现对献血的不实宣传。就网上的一些关于献血的说法,我们采访了八十八医院献血站的任红主任。任红主任在献血站工作的15年中,坚持无偿献血14年,至今已累积献血12000余毫升,于2008-2009年度荣获全国无偿献血奉献奖金奖。她对我们说,“我在血站工作,了解献血的一切,献血并不可怕,反倒是一件有益身

心的好事,更是一件奉献自己、关爱他人的善举”。

任红主任就献血是否会造血管破裂等问题为我们做了解答。她说,血管破损是由短时间内反复抽血造成的,过去有无偿献血的年代,有人为获得经济利益会短时间内反复献血,致使局部血管硬化,出现血管损伤的现象。而现在医院都会对献血人员进行网络管理,未到六个月献血间隔时间不会被同意捐献。

当她谈到献血会使献血者头晕、身体不适时,她笑着对我们说,发生这种情况80%-90%的原因是心理恐惧,当献血人员看到较粗的20号针扎入血管时,必然会引起身体不适。如果献血人员在献血前没有进餐、休息不足、出汗过多,也会造成献血过程中的一系

列身体不适。

爱心筑就温馨血站

八十八医院输血科被献血人员亲切地称为“温馨血站”。在那里,咨询室和采血室里安置了舒适的桌椅,墙壁上张贴着生动明快的宣传板画,房间里还播放着优美抒情的音乐,乍一走进去,有种到了书吧的感觉。输血科的医护人员说,“希望献血者来到这里能有家的感觉,这里能成为他们心灵栖息的港湾”。

除了外部环境的精心设计,88医院输血站还有着自己独特的服务观念,“一张笑脸,一句问候,一杯热饮,一份关注,一个咨询台,一本意见簿,一条感谢信,一张查体卡”,八个“一”是他们的服务信条。

在这个温馨的血站里,还时常上演着感人的故事,父亲满55周岁不能继续献血了,就在最后一次献血时带来了女儿进行生命接力;越来越多的青少年把这里当作18岁成人礼的见证地,在18周岁生日时来到八十八医院血站捐献血液,作为成年人对社会的一份贡献;济南的一位大学生听说血站缺少A型血液,曾带领她的同学赶来血站献血。

八十八医院血站是块纯净的乐土,在这里,没有社会中的浮躁与嘈杂,有的是人与人之间的关爱与扶持;在这里,人们常说,用我们的爱去温暖社会的冷漠和无情,去化解人与人之间的冰封;在这个由血液环绕的生命环境里,每个人的心都是温暖的,每个人的信念都是坚定的,每个人的生命都是欣欣向上的。(杨璐)

食补+药补迎立秋 双管齐下防“燥病”



明天将迎来二十四节气中的“立秋”,随着气候逐渐变干燥,人们要抓紧预防“燥病”。过度食用高脂肪、油腻的食物可能会因秋天“温燥”的天气导致伤津产生便秘。干燥的气候也使很多人感觉口干少痰、身体呈现亚健康状态。所以,趁着立秋之前,大家应调整心态和饮食习惯,配合适当的药补,迎接新一轮的养生考验。

便秘也很关键。

秋天润肺远离亚健康

立秋之后,很多人开始有这样的感觉:口干鼻干、干咳少痰、皮肤皱纹增多以及乏力、消瘦等。还有的人会在此基础上有其他的症状,比如头晕、腰酸、五心烦热等等。前者是“肺燥津亏”所致,后者多为“肺肾阴亏”所致。这些是秋天常有的亚健康倾向。“肺燥津亏”的人要多吃藕粉、杏仁、百合、燕窝、银耳、蜂蜜、香蕉、猕猴桃等,或者用麦冬、桔梗、甘草适量来泡水喝。

秋天肺燥可以说是多种疾病的源头,比如皮肤干燥多皱、慢阻肺等等。因此多吃些润肺的食物可以起到养护皮肤、缓解慢阻肺发展的作用。另外,“温燥袭肺性气管炎”是刚入立秋后要防范的疾病。它的特点是发热、咳嗽、痰稠发黄,舌头发黄、口干、气粗、咽痛、尿黄、便干等等。这时候可以用桑叶3克、黄芩3克、桔梗3克、麦冬5克、金银花3克、甘草3克来泡水喝。如果气粗、气急的症状不能缓解,要及时就医。(据《沈阳晚报》)



A 游泳前先掏干净耳朵

每年暑假期间,很多孩子喜欢去游泳池游泳,如果不小心耳朵进水很容易患上急性中耳炎。急性中耳炎是一种常见疾病,对孩子的听力影响较大,家长应引起足够重视。

专家说,夏季儿童患中耳炎大部分是因为孩子在游泳或者洗澡时不注意,水进入耳道,由于耳道内存有耳垢,遇水就会膨胀造成耳道压迫激发细菌感染造成中耳炎。

中耳炎一般都有发烧、耳痛、耳朵流脓的症状。当孩子患病时,年龄较大的患儿会诉说症状,当耳朵痛的时候,会哭闹不安,甚至不能入睡,自然就引起家长警惕,会带孩子去看病。但年幼的孩子不会诉说症状,有时会耽误及时就诊。

专家说,在游泳和洗澡前应把外耳道的耳垢清理干净,让耳道保持清洁。

B 冷水洗脸爱长粉刺

有人大汗淋漓地从外面回到家,图凉爽痛快,打开水龙头就用冷水洗脸。殊不知,突然受到冷水的刺激,会引起面部皮肤毛孔收缩,毛孔中的油污、汗液不能被清洗干净,最终导致毛孔扩大,甚至可能会发炎,出现粉刺和痘痘。

此外,人在出汗时,皮下血管扩张,毛孔放大,如果用冷水洗

脸,皮下血管会立刻收缩,毛孔闭住,汗腺立即停止分泌,体内的热量不能继续散发,不仅不凉快,还容易患感冒或其他疾病。

无论是夏季还是其他季节,用温水洗脸最适宜。温水和肌肤本身的温度较为接近,不会刺激毛孔瞬间张大缩小,而且能够帮助洁肤产品更好地工作。(本报综合)

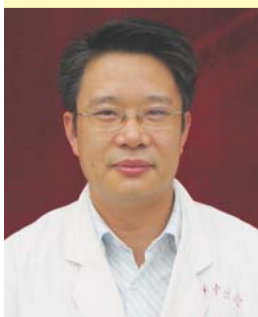
先进医疗设备,特色中医治疗

泰安市中医医院皮肤科

☆学科带头人☆

王金勇 主任医师,山东中医药大学兼职教授,泰安市中医医院皮肤科主任。

☆皮肤科主任☆



他从事皮肤性病临床20余年,擅长中西医结合治疗各种疑难皮肤病、性病,曾师从中国中医研究院全国著名皮肤科专家李博鉴教授等,对银屑病、白癜风、慢性湿疹、神经性皮炎、结节性痒疹、面部黄褐斑、痤疮等疾病的治疗有自己的独到之处。他主持研发纯中药制剂银屑病胶囊,获市级科技进步三等奖。先后在国家、省级刊物上发表论文20余篇,并出专著3部。

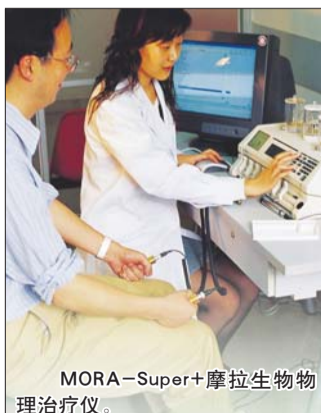
☆科室简介☆

本科是集医疗、科研、教学于一体的专业特色科室。下设皮肤病、性病门诊、真菌检查室、过敏源检查室、痤疮治疗室、光疗室,开展了中药药浴、中药面膜、脐敷疗法、皮肤划痕疗法、吹烘疗法等本科独具特色的专科疗法20余种。

采用传统的中医特色疗法,先进的西医诊断水平,中药内服,外用药浴等标本兼治,对常见的皮肤病如银屑病、白癜风、急慢性荨麻疹、成人湿疹、婴幼儿湿疹、痤疮、带状疱疹及后遗神经痛、黄褐斑等的治疗,毒副作用小,治愈率高。采用中西医结合疗法治疗皮肤科急危重症如重型药疹、系统性红斑狼疮、红皮病、天疱疮、脓疱型银屑病等疗效良好,吸引了不少远道慕名而来的皮肤病患者。

本科先后斥巨资引进了世界顶级的过敏性疾病诊断治疗设备MORA-Super+摩拉生物物理治疗仪,可一次性快速检测上千种过敏物质,并可针对检测出的过敏物质进行脱敏治疗,整个检测治疗过程无创伤无痛苦无任何毒副作用,治愈率高。

欧美娜蓝光(Omnilux Blue)痤疮治疗仪及红光(Omnilux Revive)动力治疗仪,在物理光治疗痤疮及光动力治疗、美容领域中处于世界先进水平。适用于中、重度(包括囊肿型)痤疮及日常皮肤护理、美容嫩肤、拉紧皮肤、抚平细纹和皱纹的治疗。其中,蓝光治疗炎性痤疮,红光美白嫩肤,祛除黄褐斑。



MORA-Super+摩拉生物物理治疗仪。



欧美娜红蓝光治疗仪。

地址:迎暄大街216号(电视台东邻)门诊楼二楼皮肤科门诊 咨询电话:0538-6117171