

新闻热线 **96706**
24小时

欢迎提供新闻线索
线索一经采用 奖励50-1000元

中国移动通信
CHINA MOBILE

15906310630
威海热线 15906300630

26岁男子健身2小时猝死

医生初步认定该男子在健身过程中心脏骤停,造成心肺功能衰竭

本报威海8月5日讯(记者 吕修全) 5日下午,市区一健身中心一名26岁男子在健身过程中突然倒地不起。急诊医护人员赶到现场时,该男子的呼吸、心跳等生命体征已消失。后虽经1个多小时的抢救,年轻男子仍抢救无效死亡。据悉,死者在事发前曾跑步、做健身器材锻炼了2小时。

5日下午3时许,解放军第四〇四医院急诊中心接到指挥中心指令,称在市区一健身中心内,有一男子倒地不起。急诊医护人员乘车迅速抵达事发现场——该健身中心的有氧运动和抗阻力器材室。倒地男子卧倒在地,经检查其呼吸、心跳等生命体征已经消失。急救人员在现场展开抢救措施后,将倒地男子接回医院急诊抢救室继续抢救。

在医院中一教练向家属介绍男子情况,称他是先在跑步机上跑步、做了些抗阻力器材力量锻炼后,又走到跑步机与其他健身器材中的过道上时,突然倒地不起的。

经1个多小时的抢救,下午4点15分许,急诊医生走出急诊室告诉其家属,初步认定该男子在健身过程中,心脏骤停,造成心肺功能衰竭,导致猝死。倒地男子的父母及数位老人恳求医生不要放弃抢救,医生称仍将尽力抢救。4点32分,抢救室铁门再次拉开,医生宣布男子系猝死,经抢救无效已死亡。

记者于下午4时许赶到该健身中心,前台一女性工作人员接待了记者。在有氧运动和抗阻力器材室,室内正有10余名青年男子在跑步或做力量锻炼。南北窗户均开启,室内空气流通较好。因健身教

练均赶到医院守候,该楼层并未有健身教练值班。记者随机询问了3名正在健身的男子是否有看到该男子倒地情况,得到的均是否定答案。工作人员经查询,发现倒地男子是在下午1点左右到达健身中心。



健身
需谨慎!

相关链接

2012年7月31日晚,浙江电台25岁女主播感冒未痊愈去健身房健身,回家不久后突发心肌炎猝死。

2012年6月12日下

午,在海口龙昆南路昌茂花园小区的大卫健身房内,一名正在健身的中年男子突然脸色苍白,不能动弹,经过一个小时抢救无效死亡。

专家提醒

市区一健身中心高级私人教练刘先生提醒市民,个人健身需根据自身情况拟定健身强度,“初次健身不宜过量”。其次,健身需根据自身体质情况选择锻炼方式,在健身前,需将个人身体情

况如是否有高血压,心脏病及哮喘等情况告知教练,由教练给你制定健身计划。第三,夏季健身时身体排汗量较大,需及时补充水分或运动饮料,身体感觉不适时不宜坚持锻炼。

清晨疲劳驾车 面包翻进沟中

事发文登市环海路侯家镇一路段,司机无大碍



事发现场,面包车侧翻入沟。通讯员 王占兵 摄

本报威海8月5日讯(记者 吕修全 通讯员 王占兵) 5日上午,文登市环海路侯家镇一路段发生一起车辆单方事故,一辆面包车在行驶中失去控制,撞倒路边3棵行道树后翻入沟中。所幸驾驶员仅受些擦挫伤,车辆也无较大损失。据查,该起事故源于驾驶员疲劳驾驶。

5日上午10点30分许,在环海路侯家镇西廨村西路段

发生一起面包车翻入沟中事故。交警赶到现场时,驾驶员于师傅已经自行爬出右倾翻倒的面包车,所幸其身体除脸部、手部等处有擦伤外,其他部位尚无大碍。面包车车头撞损缺失,整体车况尚好,3棵直径约为15厘米的松树被撞断或撞倒。

据于师傅说,5日一早,他就出车前往各养貂场收取活貂,忙活了一上午才干完

活。10点30分左右,于师傅驾车行经事发路段时,困倦感袭来,于师傅禁不住打起了盹,面包车失去控制,翻入沟中。

文登交警提醒驾驶员朋友,高温天气行车,应特别注意切勿疲劳驾车和超速行驶,驾驶员要调整好驾车和休息时间;出车前要对车辆进行检查,在平时多加强日常保养和检查。

祥府家酒,好喝不上头

白酒作为中国古老历史的传承,代表了中
国酒文化的传统与经典,吉斯集团利用享誉中
外的烟台水果资源,在发扬中国传统酿酒
技艺基础上,研制出具有专利技术的水果白酒
酿造工艺,首开水果发酵蒸馏白酒之先河,诠
释了中国水果白酒的新时尚。既有独特浓郁
的果香,又有传统白酒的醇厚与舒爽,回味悠
长,且不含甲醇和甲醛等有害成分,具有“好
喝不上头”的特点,实为倡导健康、引领时尚、
激发活力的新一代白酒的上乘之作。

jis 吉斯集团

烟台吉斯波尔葡萄酒有限公司出品
服务热线:400-658-2211
http://www.gisbelle.com



祥府家酒
XIANG FU JIA JIU

祥府家酒
和缘自
生辉万
生隆泰
昌隆泰
道昌隆
家堂隆
酒香浓
情醇厚