



追梦张成龙

文/本报记者 王亚男 片/本报记者 姜文洁



>> 学习体操,有益成长

3日,位于淄博市体育中心游泳馆三楼的体操管理中心。首先映入记者眼帘的是对面墙上的一面鲜红的国旗,国旗左右写着“从小刻苦训练,长大为国争光”十个大字。一侧的墙上,张成龙的照片赫然在列。几十个高矮不一的孩子正在进行着不同项目的训练。

体操管理中心主任高明告诉记者,在这里训练的“正

规军”大约有50个孩子,也有不少幼儿园的小朋友过来玩。大部分孩子都是淄博本地人。训练的艰辛是有的,但也不是像传说中那么“惨无人道”。

高主任说,相对于其他的运动项目,体操运动员成才率低,出路少,但是练体操可以很好地锻炼孩子的协调性和坚忍不拔的品行,让孩子更有气质,对以后的成长有很大的帮助。

>> 我会自己扎头发了!

6岁的于涵玉是个爱说爱笑的小姑娘,因为年龄小,她训练的还是比较初级的动作。她和来自四川的钟栋洲一组,在训练场的一边,做着简单的练习。

动作简单,完成之余,小朋友们就会快乐聊天。“阿姨,我敢在那个矮的平衡木上走!”于涵玉说。“我都敢爬

那个高的了!”钟栋洲也不甘示弱。

“阿姨,我学会扎头发了。”于涵玉告诉记者,每天早晨他们都要5点半起床出早操。平常都是上午上课,下午训练。现在是暑假,训练全天进行。每天早晨教练都会帮她们扎辫子,现在她终于自己学会扎头发了,她长大了。

□ 成长之路似乎约定俗成:幼儿园,小学,初中……但是,有那么一群孩子,他们的童年在压腿、跑步、后空翻中度过,奥运冠军张成龙就是其中一个。冠军之路总是由泪水与汗水铸就,体操训练更是如此。

□ 7月31日,在2012年伦敦奥运会体操男子团体决赛上,淄博小伙儿张成龙压轴出场,最终张成龙亮出了一套高规格的动作,得到14.500分为中国队圆满收官。在淄博,张成龙曾经训练过的训练场,是不是也在发生着张成龙曾经的故事?3日,记者走进淄博市体校训练场,寻找下一个张成龙。

>> 训练起来,就不想家了

8岁的王姿文来自淄川,记者看到她时,她正费力地往高低杠上爬。因为个子太矮,她先爬上高低杠旁边的大海绵垫子,然后再把自己挂到高低杠上做引体向上。

一组引体向上做下来,小姑

娘的脸上有了细密的汗珠。她告诉记者,引体向上要做3组,一组15个。

王姿文6岁的时候来到体操管理中心练体操。当记者问她不想家时,小姑娘沉默了一会儿,说:“训练起来,就不想家了。”

>> 有观众,我会更棒

一群男孩正在教练的指导下进行前空翻下的练习,记者在旁边观看。教练惊喜地发现,一个叫吴锦添的孩子原先不能完成的动作,今天竟然能完成了!

吴锦添主动要求进行前空翻下的练习。教练告诉记者,这个动

作平时他是完成不了的。吴锦添利落地爬上双杠,酝酿着,双杠下是小伙伴期许的眼神。吴锦添一个前空翻,稳稳地站在了垫子上。

看到吴锦添突破了自己,学会了新动作,旁边的小朋友按捺不住,纷纷要求尝试这个动作。

>> 下一个张成龙会是谁

以前带过张成龙的教练王守俊说,练习体操的孩子个子最好不要太高,身材比例要好。身体的柔韧性和协调性要好,吃得了苦,娇生惯养的孩子很难成为优秀的体操运动员。王守俊说,他带张成龙的时候,他年龄也不大,大概6岁,“张成龙是那种勤奋刻苦型的运动员,不属于天才型的。”王教练说,现在他们几个教练都是一个人带一个小组,他的小组里有5个孩子。说到谁会是一个张成

龙,王教练笑着没有给出回答。

在孩子们的口中,记者反复听到一个名字:“张成龙”。在孩子们幼小的心中,张成龙就是一个梦,一个正在追寻或许会实现的梦。谁是下一个张成龙?是金正?是王姿文?是王锦添?是这里面训练的每一位?是谁,我们猜不到;是谁,也并不是那么重要,这群怀揣梦想的孩子,在这里享受体操,享受体育,享受在这里度过的每一分每一秒。



- ① 吴锦添第一次完成奥运会的动作前空翻下。
- ② 杨旭的小手已经被磨掉了好几层皮。
- ③ 一群六七岁的小运动员正在倒立。
- ④ 袁文乐负重2公斤进行训练。
- ⑤ 教练正在给金正指导动作。
- ⑥ 两个小运动员正在训练。