来济5年半,没去过趵突泉

12岁赵乐的暑假生活就是照看妹妹、做家务、写作业

本报记者 尹明亮 化玉军

父母天不亮就开始上班了,当他们在为早晨上班的人们清扫马路时,12岁的赵乐还在梦乡里。随父母在济南5年多,照看妹妹、做家务、写作业,这便是赵乐的暑期。不上培训班、不出去游玩,为了学习,她想换个新的书包,还想要个学习机。

▶赵乐(左)学习成绩优异,如今想要一个学习机。 本报记者 尹明亮 摄

父母都是保洁员,一家人没出游过

妹妹和玩伴在床上耍闹着,有些闲暇的赵乐抽空看起了电视,爸爸妈妈没时间陪她们,暑假里,赵乐所有的时间基本是在家里度过。"在家就是写作业、做家务,妹妹从托儿所回来了就看着点。"在济南呆了5年半,但赵乐话语中还带着一些家乡的口音。

2007年初,赵乐随爸爸妈妈从济宁农村老家来到济南,她的世界基本上就是家、学校。"大明湖去过,千佛山和趵突泉没去过。"说起济南的景点,赵乐有些陌生,"趵突泉有一次想去,但到门口了也没进去。"言语中,赵乐有些害羞。

在济南5年多时间,赵乐一家人没有集体游玩过一次。"有时候学校要求家长带着孩子体验大自然,我会带她去公园看看,平时很少带孩子玩。"妈妈孔祥玲说,虽说如今保洁员的待遇比以前好了许多,但两个人的收入对一家四口来说,还是稍显紧张,"平常也忙,路上离不开人,也没时间带她们玩。"

爱读课外书,但书大都是借来的

窗前桌上,几本课外书略显陈旧,封皮已经没了,目录上画着许多勾,"这书是老师送的,打勾的都是比较好看的。"赵乐告诉记者,自己平常看的课外书大都是向同学借的。

在一本作文本中,赵乐记录了去年寒假一次买书的经历,当妈妈清晨将老师布置的一本课外书买来时,她高兴得两眼热泪。"说起来惭愧,其实这几年总共也没给孩子买几本书。"妈妈孔祥玲对记者说。

在不算大的一间保洁员公寓里,除了床上散落着几本妹妹的幼儿读物,并找不到几本像样的读物,一张老师暑期推荐的课外读物书单放在床头,但书还没有买来。

"家里没电脑,也没书,但赵乐的信息渠道很丰富,读书在班里算是多的了。"从一年级一直教到五年级,语文老师王琳对赵乐不吝表扬,"家里经济情况不算好,但孩子很懂事,学习成绩一直名列前茅。"

"我们没时间,经济也不算很宽裕,但孩子读书真不少,去亲戚家,也都借书回来看。"孔祥玲说。

赵乐的心愿——

想换个书包 有个学习机

谈到自己的愿望,赵乐显得有些不好意思,憋了半天,在记者的鼓励下,赵乐说想要一个学习机和一个新书包。在房间一角,记者发现,盛满书的红书包确实有些破旧了,背带和书包的连接处,已经裂开了几个小口,而且缝过多次。

孔祥玲告诉记者,因为自己是小学文化,随着孩子学习难度的增加,夫妻两个已经辅导不了孩子了,希望能有个学习机,也好帮助赵乐学习。"尤其是英语,快上六年级了,什么特长班都没上过,但孩子还争气,学习成绩一直不错。"孔祥玲说,"和城里孩子比咱孩子比不了,但读书好了,以后也能比咱们生活好一点,少吃些苦。"

热心人想给郭云月提供大学生活费

"恒协助学"继续寻找贫困学子

本报8月6日讯(记者 王倩 实习生 蓝孟莹) 本报6日报道了贫困学子郭云月高考完就进城打工挣学费的报道后,一热心市民打来电话称要资助郭云月每个月的生活费。本报张刚大篷车"恒协助学"公益活动继续寻找贫困学子。

6日上午,50多岁的济南市民李女士给本报记者打来电话表示,她看到本报关于贫困学子郭云月与母亲相依为命,高考完就进城打工挣学费的报道之后很感动,希望能够尽自己的力量帮助这些贫困学子。

据李女士介绍,她希望能给郭云月提供每个月300元的生活费。"虽然这些钱不是很多,但是希望能够帮助他读完大学。"李女士告诉记者。

本报张刚大篷车联合山东恒协经贸有限公司开展的"恒协助学"公益活动继续寻找贫困学子,品学兼优、家庭贫困的今年高考公办本科录取新生(不含免学费专业)均可报名。贫困学子需要提供:(1)家庭情况说明;(2)身份证复印件1份;(3)贫困证明1份(户口所在地乡镇、街道以上政府相关部门出具);(4)高考录取通知书复印件1份(可在通知书到达后补交)。贫困学子招募报名活动截止日期为8月10日。

我们的记者会深入到每一名报名者家中了解情况,争取让最需要帮助的贫困学子获得助学金。报名学子需将证明材料送至济南市泺源大街6号山东新闻大厦11楼齐鲁晚报机动新闻中心,也可以拨打85193144咨询。同时,读者还可以关注本报新浪、腾讯官方微博相关情况介绍。

您的灵芝产品过时了吗?

灵芝中的有效成分能够有效地减轻放化疗毒、副反应,抑制肿瘤原位复发及转移,辅助肿瘤康复,目前已经得到了消费者的广泛认可。但采用不用技术提取的灵芝产品在辅助方面,效果有天壤之别。对此,中国科学院研究员、中国科学院药用真菌学带头人之一,灵芝研究专家——冯敏教授认为,一定要选择科技含量高、生产技术好的灵芝产品。

第一代灵芝制品——灵芝酒盐。灵芝酒盐切成片煮水喝,但只用了部分灵芝酒盐的水溶性成分,实际上是很其不合理的做法。

第二代灵芝制品——灵芝精粉。把灵芝酒盐粉碎成细粉末直接口服,不易被人体吸收。

第三代灵芝制品——不破壁灵芝孢子粉。灵芝孢子的外皮是由几丁质混合钙、镁、铁构成的物质,十分坚硬,难以吸收。

第四代灵芝制品——破壁灵芝孢子粉。灵芝孢子必须经过破壁才能被吸收,从而起到治疗效果。破壁率、破壁方法都是影响和评定灵芝制品功效和水平的重要因素。

第五代灵芝制品——灵芝孢子油。灵芝抑制肿瘤的主要成分——灵芝三萜,主要集中在灵芝孢子的原生质油内。

2000年,南京中科集团利用超临界CO_2萃取技术对破壁孢子粉进行萃取,最终提取灵芝三萜;2004年,南京中科集团受邀参加第20届运动会式五项科学试验,并以最终归来的上亿颗灵芝真种不断地进行筛选,更集中地提出有效的灵芝三萜成分,更有效的抑制肿瘤,更权威的抗肿瘤试验认证。南京中科集团是我国灵芝研究的先锋企业,拥有国内领先的灵芝研发技术,其产品天然、无毒、高效,在治疗呼吸系统、消化系统、泌尿系统、造原生殖系统及其他肿瘤方面有独特功效,帮助众多肿瘤患友走向了康复。

★济南市解放路112号历东商务大厦二楼东区(中心医院正对面)

★济南市经六路66号中科灵芝专卖(省立医院东门门诊楼南行60米路东)

免费咨询热线:0531-86162141 87902408

医药信息

瘦人为何吃不胖

肾胃双补,瘦人变胖了

体重瘦小常常给人一种虚弱不禁风,体质多病的印象。现代医学发现:瘦人为何怎么吃都不长肉并非是食量摄太少,饥不择腹所致,瘦瘦的人吃不胖根本原因就是脾胃对营养成分的吸收出现了障碍,脾胃功能紊乱吸收功能减弱及肝肾虚弱造成的,最新资料显示:女性更欣赏体重偏胖的男性,显得稳重和有安全感,医圣张仲景所著的《金匮要略》中,就有一方剂,对瘦弱人群最有效,精选23味中药,研子做成细粉,过筛,混匀,加蜂蜜制成丸,每日早晚一粒,只需15天即可感觉胃口大开,脂肪提高,面色红润;一个月明显看出体重增加,2-3个疗程即可达到增重体重。

肾胃双补能从根本上增加胃肠功能的营养吸收;同时更能健脾益肾,壮阳壮气,还解决瘦弱最重的、骨、肉、气、神四虚!这个经典古方由于效果奇佳,国家权威机构授权国企河西制药生产,命名为"肾胃双补丸",并经国家药监局批准为(国药准字62020419)食疗药方,没有任何激素及毒副作用,适用于体重瘦弱,发育不良,想增加肌肉,胃肠功能紊乱,失眠,免疫力差,体质多病,偏食厌食等6—80岁的男女老少人群均可放心服用。

优惠活动:买五赠一,买十赠三。

电话:81967128

地址:寿天大药房(免费送货)章丘、长清、济阳、平阴

痘子 猴子 扁平疣 肉赘 老年斑

国药准字Z20020217五妙水仙膏 一抹就掉 不复发 安全方便

病子、扁平疣等由人类乳头瘤病毒引起,若不及时治疗,不仅会自身传染,还会传染家人朋友。

留神"五妙水仙膏"是著名皮肤专家,原达慈教授独创的外用良药,专治病子(寻常疣)、痣子(黑痣)、扁平疣、湿疣、肉赘、汗管瘤、血管瘤、鸡眼、毛囊炎、老年斑、结节性痒疹、特殊性皮炎、疖、痈及各种皮肤赘生物。该药获国家科技进步奖等多项大奖,30分钟内只需擦药2到3次即可结束治疗,不复发,不反发,安全方便!是皮肤除疣的上佳选择!

热线:0531-88192657(免费送货)

济南参茸药店(共青团路66号)章丘福源堂 南河天成 长清康源 济阳永康药店 平阴七益。省内各地皆有售

白斑一抹消失

第三代百草堂脱色生长液采用最新德国技术(60毫升/瓶)30秒涂抹白斑,一小时形成皮下色素,20天防水不褪色,长期使用有助于形成色素沉着,涂抹后的皮肤恢正常肤色快更两倍!适应白癜风及老年白斑。现场免费试用。

地址:泰济堂(大观园东门青春路对面)

电话:89112851

祛斑 除皱 面黄 痤疮 真的能一次祛除吗

齐鲁中医药研究院泉城医院可开展多项中医美容项目:●无痛祛斑,瞬间完成,最先引进国际高速取式技术,专治雀斑,黄褐斑,太田痣,蓝青褐青色痣,黄皮斑,老年斑,汗管瘤,汗管角化症,扁平疣,痣,红血丝,以及修复疤痕,效果独印,当场取净,瞬间完成,不出血,不结痂,不留疤,随治随走,当日可洗浴。●除皱美肤,一次完成,独家采用高科技专利医疗技术,不手术,无创,无痛,主治:黄褐斑,皱纹,抬头纹,眼周纹,鼻唇纹,鱼尾纹,法令纹,颈肉纹,狂皱纹,单除皱,美肤,美鼻,丰下颌,充凹,提升,紧致,祛斑,美白,美肤于一体,即时完成,持久不反弹。●美白营养机肤一次就诊,三日见效。专治皮肤暗黄,无光泽,粗糙,毛孔粗大,皮肤粗糙,化妆品不当致粗黑中毒,面色黑黑,黑变病。●冷点脂肪刺激疗法减肥只需七天。独家专利高频电离杀菌消毒祛油除湿毛孔。今日治疗第二日见效三日不长七日根除。祛痘同时修复疤痕或去印堵毛孔美白。最佳特大优惠开始了,凡项治疗最高让利60%。祛痘特疗效,只收20元,截止日期8月15日。

电话:0531-88940888

全国统一免费电话:4006592120济南医保定点单位 济南市价格诚信单位

地址:济南市解放路东首9号(初阳庄路北泉城医院)

《今日健康》

订版电话

0531-85196052