上周日,张刚大篷车带车友畅游章丘白云湖

看接天莲叶 赏映日荷花

本报8月6日讯(记者 尹明亮 化玉军) 5日,本报张刚大篷车与章丘市旅游局联合举办的“千车万人”自驾游启程前往白云湖,来自济南市区的上百名市民随张刚大篷车一起,在满湖荷花、一塘芦苇中度过了一个轻松周末。

连日阴雨后,5日上午天气放晴,白云湖的荷花也开得愈发娇艳,微风一吹,放眼望去,碧绿的接天莲叶中,朵朵红莲轻盈婀娜。成片的莲花覆盖水面,只留一条条水道,“虽是咱济南市花,但这么大片的荷花在济南太少见了。”刚进大门,不少市民就为大片的荷花而陶醉了。

汽车行驶于垂柳遮掩的湖中小路上,看着两边一片片的荷花、一丛丛的芦苇,偶尔有白鹭飞过,别有一番野趣,“没有大明湖那么精致,但和大明湖是完全不同的风格,倒有点电视剧里白洋淀的感觉。”搭着张刚大篷车,看着在湖里芦苇、莲叶间穿梭的小船,车友王先生兴致高涨。

带着网兜捞几条湖里小鱼,穿过栈桥,到湖中小亭摸摸大钟,让民间艺人画幅画,在洁白高大的荷花仙子雕塑脚下,车友们拍拍照,各自玩得颇为投入。

湖水不似护城河那般清澈,鱼儿没有珍珠泉中那般艳丽,但一群群或大或小的鱼在湖边时隐时现,却同样惹得小朋友们兴奋不已,虽然摸鱼池里没法摸鱼,但湖边捞鱼似乎让大家更激动,一网下去,一两条小鱼,偶尔还捞上一条湖虾,不时就听到湖边一声声兴奋的尖叫。

或许是因为暴雨将至,接近中午,天气开始有些闷热,但大家或荡舟湖中,或端坐湖边饭馆。记者发现,在白云湖之旅中,居然有不少老面孔,“上周就跟着张刚大篷车去七星台了,看见报纸上还报名,就来了。”两站旅行,老王已成了大篷车的忠实车友了。

此次白云湖自驾游之行是张刚大篷车“千车万人”自驾游活动的第二站,本周自驾游活动仍将继续,周末,第三站将前往章丘市三王峪山水风景园。

▲乘快艇游湖,这个周末玩得太高兴啦!

▲湖边捞鱼,大人孩子齐上阵。本报记者 李军 摄

◓特写

买些荷花,让市花进客厅

游湖赏荷,白云湖里荷花开得正艳,湖畔售卖的一朵朵含苞待放的荷花花骨朵引起车友们的浓厚兴趣,游玩白云湖,手中一朵朵市花成了车友们最多的收获。

“这花好看,但在家里最不好栽了。买几个花苞带回去,估计很快就能开了。”刚进大门,车友林女士就看中了湖边售卖的市花。“湖里荷花开得是好,但看过了,回去就没了,咱又不能自己进湖里摘。”说着她便在一束花里挑了起来。

一路上,凡是有卖花的,总有几位游客在挑选,随大篷车前来的车友们自然也毫不吝啬。

“一块五一枝,十块钱能买一把,回家插瓶里,估计一天就开了。”拿着几枝娇艳的莲花花苞,一位女车友十分欣喜。“今年大街上都摆上了莲花,市花上路了,咱也得让市花走进客厅。”大家玩笑中,难掩对荷花的喜爱之情。

本报记者 尹明亮 化玉军

“给力兔”教小朋友如何进行垃圾分类

“花YOUNG年华欢乐送”继续邀请小朋友观剧,欢迎拨打96706索票

精彩的演出既具观赏性,同时又让孩子们了解了环保的重要性。 本报记者 邱志强 摄

本报8月6日讯(记者 穆静) 4日、5日,“第二届中国儿童戏剧节·济南第四届亲子剧节”在宝贝剧场举行第四部剧目的演出——《爱绿色的给力兔》。可爱的“给力兔”不但给小朋友们唱歌跳舞,还教小朋友如何进行垃圾分类。

由共青团山东省委联合本报举行的“花YOUNG年华欢乐送”青少年公益文化行动邀请30余位贫困家庭的小朋友及其家长,来到位于经五路223号的宝贝剧场观看演出,与舞台零距离接触。

绿色的大森林、变幻多端的色彩、顽皮可爱的小动物们、美丽的花仙子,在这部童话剧中上演了一场保护环境才能拥有美好家园的故事。“给力兔”的爸爸是环保达人,给力兔的玩具机器人、生日礼物笛子都是爸爸用废旧材料做成的。在“给力兔”生日那天,森林里还进行了一场环保达人竞赛,并邀请现场小朋友及家长当嘉宾,回答问题。

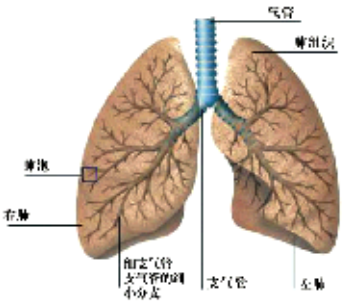
“不但孩子们高兴,我们大人看了觉得也很好。”据市民朱女士介绍,她第一次陪8岁的女儿看儿童剧,就被现场热闹的场面、欢快的表演所吸引,觉得意犹未尽。“不但好看,还能通过剧情教给孩子保护环境、进行垃圾分类的知识,寓教于乐。”

“第二届中国儿童戏剧节·济南第四届亲子剧节”由本报联合中国儿童戏剧研究会、中共济南市委宣传部、济南市文化广电新闻出版局主办,济南市儿童艺术剧院、山东世博演艺经纪有限公司联合承办,于7月21日至9月9日在济南隆重举办,为泉城少年儿童奉献10部风格迥异、精彩纷呈的儿童舞台艺术作品。

8月11日、12日,由青岛市话剧院演出的世界著名童话剧《小飞侠》、由韩国艺多和宝贝剧场联合出品的魔幻儿童剧《小泡泡旅行记》将在历山剧院上演,“花YOUNG年华欢乐送”将为贫困家庭孩子提供百余观剧名额,欢迎拨打96706索票。

此外,本届亲子剧节您可拨打齐鲁晚报热线96706进行订票、咨询,也可登录济南演出票务网(www.jinanpiao.com)了解更多信息。

帮助3年以上肺病患者走出绝境



您药即药吃了不计其数,一年住院3、4次……老慢支、哮喘、肺气肿、慢阻肺、肺心病、间质性肺炎等为何始治始严重?慢性肺病的“根”到底在哪?

肺部类病主要有两个病理改变,一是炎症,仅出现在急性期,一般用抗生素治疗即可。而另一个病理改变是肺纤维化,即肺组织受到象“丝瓜瓤”一样的纤维组织不断侵袭替代,失去功能,引起咳嗽喘、最终导致呼吸衰竭而死亡。

传统治疗忽视了纤维组织的存在,甚至错误的把其当作炎症和病毒来治疗,靠激素、抗生素等来暂时控制病情的发展。殊不知您此方法虽可暂时缓解症状,但又会加重肺部的纤维化,加速肺宣衰竭,直接导致患者生命受到威胁。您就是长期治疗而病情逐渐加重的症结所在。专家指出:只有逆转纤维化,才是根治老肺病的唯一途径。

中医医学科学院经过长达十年科研攻关,对几百多种药物的比较与研究,成功提取出逆转纤维化关键物质“DC细胞活化因子”,并于2005年研制出医学界首个逆转纤维化的中药复方制剂。它能阻止纤维化进程、促进正常功能细胞再生,减少分解已形成的纤维化组织,从根本上恢复肺宣功能。

临床悉用七个疗程:肺病患者经纤维化治疗1-3个周期后,咳嗽喘等症状消除,呼吸顺畅,CT显示纤维化阴影消失,肺组织恢复正常。

详情请咨询:
0531-86910976 86910998

谁还有狐臭?快用何氏狐臭净!

国内上市9周年的何氏狐臭净,获得了全国各地患者的普遍认可。多年来半信半疑的患者,如今纷纷来店抢购。

专家讲:何氏为外用水剂,可均匀涂于腋下皮肤,特有成分充分渗透所有大汗腺,改变大汗腺脂肪酸含高的分泌生理机制,恢复汗液正常成分,真正切断狐臭根源。该品功效强大,部分用户仅仅涂抹一次,就能3个月至9年无腋臭。最长延续8年,所有正确使用、并使用足一瓶量(约用5-6个月)的患者,无无效,无复发。该品无色无味,且只使用一次,特别方便,消除了狐臭对青少年升学就业、婚姻交友等带来的不良影响。目前,市面上有些普通产品模仿本品,请消费者注意鉴别,认准本品每盒所附国家公证机关签章的“复发赔偿,无效赔偿”法律公证书。儿童、孕妇及哺乳期妇女皆可放心使用。

详情咨询销售热线:8887232
指定销售:舜天大药店(大观园东门对面)神农大药房(泉城广场泉标北30米),一心大药房(天桥南头火车站东),同仁堂药店(同福路96号旅馆旁200米)章丘:济德堂大药房(百货大楼南30米)长清:惠康平民大药房(黄河南路北门东50米)济阳:万寿大药房(中医院正对面)

食疗古方 攻克老便秘

【新品胶食通】原料:新鲜当传统中医中药医学原理一治疗便秘的新用食疗古方,经医学专家潜心研究科学调配后,最终以“海藻、马齿苋、黑豆、金银花、决明子、绿茶、山楂、芦荟叶”等8种原料开发出便秘治疗新方,更加适合各类老便秘患者。经国家批准,采用现代生物制药技术,在无菌生产车间,用一天即可经松软便;一周可预防软便;一月减少饮食胶通自主排便功能。不含泻药,不腹泻,不腹泻,老幼孕皆适用。【新品胶食通】独到之处:1.见效快性,结食剂量越少自至停用2.调补结合,促进消化,消除大便干结3.每天仅需服用一次与晚餐同食,当热消化约8-12个小时舒适排便4.富含膳食纤维物质,促进肠蠕动,清除宿便毒素5.和胃健脾,滋养肠道,增加体三高6.药食同源以自然方式调整代谢紊乱,平衡酸碱,修复受损神经,恢复肠胃性自主排便功能。用胶食通便秘解决一身轻松!经销:东阳大药店(大观园东侧大楼北30米路东)

料信药店 章丘明珠 济阳开元 长清惠康 南河天成
咨询电话:0531—67681231

《今日健康》 订版电话 0531-85196052