

今天立秋 还是盛夏

正儿八经的凉爽天要等处暑后,后天局部有小雨

C04

抢鲜看



盛夏依然

本报8月6日讯 6日港城预报的最高温度虽然达到30℃,但相比前几日的闷热天,整个城市相对凉爽。这虽然能称得上立秋前的气候表现,但并非意味着秋天来了。7日是立秋,今年的立秋之日恰逢三伏天中的末伏首日,所以立秋之后的港城还处于盛夏之中,将持续炎热。

据烟台市气象专家吴树功介

绍,立秋作为反映季节的节气,并非代表气候上秋季的到来。从烟台当地的气候情况来看,秋天还未到,烟台还未出夏天,但与此前的闷热天相比,虽然温度不减,但湿度降低。这种“温高湿低”的情况会使市民的体感温度有所降低,所以市民会感觉天气相对凉爽,这点在立秋后处暑前的每天早晚体现明显。“排除外界大气变

动因素,正儿八经的凉爽天还得等处暑之后。”

据了解,按照气候学标准,当5天持续平均气温在10℃-22℃时,才是气象秋季,但根据中国天气网提供的数据来看,近3天烟台的温度还将持续在23℃-29℃之间,还属炎热天,保持着夏季的特点。

但烟台市气象台工作人员告诉记者,11号台风“海葵”或在浙

江部分区域登陆后,大约9日会对烟台天气情况造成轻微影响。

“海葵”虽然不会对烟台造成直接影响,但有可能改变东亚的环流形势,使造成前期闷热天的西太平洋副热带高压天气系统东撤,烟台闷热天有望减弱。

据介绍,近3天烟台的天气情况以晴为主,无重大变动,但9日烟台局部地区或降小雨。



环山路上一位市民戴着遮阳帽出行。本报记者 李泊静 摄

延伸阅读

今年的中伏到底是10天还是20天

“肯定有一本日历印错了!”近日,有市民致电本报热线称,他过年时买了两份日历,三伏天的末伏首日却印得不同,一份印的是8月7日,另一份则是8月16日,这就造成了中伏到底是10天还是20天的疑问。

对此,气象专家吴树功解释,出现这种情况是正常的,因为三伏天的日期安排是根据中国传统的天干、地支纪年法编排的,而此纪年法的当日时间小于24小时。但现在很多日历制作商或市民普遍以每天24小时制为准,这就造成了天干、地支的计算周期差,每隔三四年就会出现一次这样的情况。

所以,按每日24小时制为标准制作的日历与按传统天干、地支纪年法制作的日历都不算错误,只是解释不同,但当前市民大多以每日24小时制为准,也就是说,按照这个原则,8月7日才是末伏首日,今年中伏为10天。

立秋后别贪凉,还要注意保脾胃

8月7日就是立秋了,这个季节该注意啥?烟台市中医院国医堂主任中医师蔡英奇提醒市民,立秋后,天气会逐渐由闷热转为干热,市民应注意季节更替造成的身体不适,在平时的衣、食、住、行上要比夏天多加注意。身体健康方面要保护脾胃,患有风湿等相关病症

的市民应注意保护关节。

经过一个闷热夏天的“煎熬”,很多人脾胃功能相对较弱,因此饮食上别吃口味太重的食物,也不要暴饮暴食,少吃过凉的食物以及不好消化的食物。“比较适合健脾的食物有薏米、山药、莲子等。”

蔡英奇提醒,立秋后市民

不要贪凉,长时间吹空调,风扇,或是在比较凉的夜间睡凉席,都可能导致身体局部酸疼、腹泻等。而关节炎、颈椎病、肩周炎、椎间盘突出等疾病,很容易因受凉而复发。夜间要注意盖薄被或毛毯,以防受凉。

本版稿件 统筹 张琪 本报记者 王晏坤

2012年8月6日 星期二
编辑:冯荣达 美编:组版:孙雪娇



滨海广场上,一些游客戴着太阳帽打着伞出行。本报记者 李泊静 摄

Jeep

不是所有吉普都叫Jeep

4.9秒破百的速度与激情 45度攀越的力量与胆魄

Jeep 全能攻略

ROCK & ROAD

2012全系体验日8月11日-8月12日烟台站 盛邀亲临感受



Patriot自由客
进口硬派SUV



Compass指南者
进口全地形SUV



全新Jeep大切诺基
进口全境界豪华SUV



Wrangler牧马人
进口全地形SUV

从完美兼备公路与越野性能的家族旗舰进口全境界豪华SUV全新Jeep大切诺基,到承载纯正SUV血统的终极四驱利器Wrangler牧马人,从进口全能都市SUV Compass指南者,再到延续经典的进口硬派SUV Patriot自由客,Jeep全家族以精密整合“效能动力”、“全能驾控”、“越级安全”三大SUV核心驱动单元于一身的全球路况智驱体系技术概念,带你体验SUV全能王者之势,奉上无论都市旷野,每一条道路由心而生的不凡经历。2012“Jeep ROCK & ROAD全能攻略”,只等你启程,即刻登陆Jeep官方网站,索取“攻略通行证”。

活动现场当日订购进口全境界豪华SUV全新Jeep大切诺基,可享受20%超低首付购车尊享方案,更有Wrangler牧马人极地版全球限量发售。

全系整车进口 www.jeep.com.cn



克莱斯勒烟台富嘉4S店 电话: 0535-6853333 体验地点: 烟台旅游大世界观光广场