

○美丽讲堂

小脸美女 这样做出来

改脸形是在面部进行的一系列整容手术的总称。我们通常说的改脸形是指变“小脸”，缩小下颌角和缩窄颧弓整容术。变小脸改脸形手术是颌颌面外科中相对简单的手术，是一项锦上添花的手术，适合骨性下颌角肥大和颧骨畸形。

改脸形手术多在全麻下进行，全过程毫无感觉，真可谓“一觉醒来美梦成真”。近几年，越来越多的医生在局麻下完成改脸形手术。手术1个多小时即可完成，有些复杂的需3个小时以上。

改脸形手术以往多采用口外法，其切口不宜做得太大，手术视野受到了限制，故手术效果受到一定的影响。现在都是采用口内法进行的。口内进行的优势是：术野开阔，直视下操作，技术差异小，术后外观无痕迹，因此也称无痕改脸形。

改脸形手术常与其他一些整容术同时进行，如除颊脂

垫、丰额、丰颧、注射改变面部动力、注射脂肪、颧整形、悬吊等，这些项目都有变“瓜子脸”的辅助效果，以此加强小脸效果。这些辅助的手术项目不是同时完成，根据不同的情况选择最佳配合。

改脸形手术器械的国产化，结束了依赖昂贵进口器械的历史，使这一复杂的整容技术进入了普及阶段。改脸形手术器械的改进，使“剧烈截骨”变为“温和磨骨”，同样是口内入路，但是手术更简单安全。同时避免了传统口内外入路的一些弊端。“温和磨骨”改脸形的特点是：1、安

全可靠；2、速度快；3、效果好；4、恢复期短；5、可淋漓尽致地发挥医生的外科手术技巧。

改脸形手术恢复期1-2个周。术后影响工作1周。2个周后外观已经很好了，最终效果要等到半年后。

改脸形注意事项

1、术后戴弹力塑形套3天，这段时间不能洗澡洗头，术前最好换洗一新。

2、全麻术晨要禁食。术后2天流食，3天后改半流，应备足流食。

3、术后做冰敷48小时，术后

72小时改热敷，冰、热袋医院备好。

4、手术采用口内切口，术后一周须注意口腔卫生，按医嘱经常漱口。

6、术后面部肿胀，又戴着弹力塑形套，面容不好看，这段时间不利于会友。

7、术后5天开始消肿，1周拆线，2周基本恢复。要有10-15天的假期。

8、术后半年感觉张嘴紧绷感是正常的，是恢复过程。如果是唱歌的学生，要计划好别在这段时间遭遇声乐考试。

本期专家：烟台三有医疗美容门诊院长尤克济
主持人：朱桂杰
咨询热线：0535-6211828
互动邮箱：ziyitianyu@163.com



○缤纷彩妆

1分钟补妆法 化解脱妆尴尬



或许化妆你已经是高手了，可是补妆你会吗？看到脱妆后的憔悴面孔，就乱涂乱补只会让花脸更花。那么补妆的秘诀是什么呢？下面将告诉你如何1分钟内快速补出美妆。

在重点区域打造高光效果

由于色素沉淀等原因，最容易产生暗沉的区域，主要集中在T字区和眼睛下方。因此，下午的脱妆状态下，油光满面的T区与熊猫般的黑眼圈往往是让人产生憔悴疲倦感的主要原因。可以将高光刷在这些部位，以提亮的方式，依靠光线制造出视觉上的明亮感。

在眼睛下方涂抹橘色系眼影

眼睛下方区域的暗沉和黑眼圈是造成倦容的最大原因，因此在打上高光的基础上，用橘色系眼影修饰，可以起到提亮和修容的效果。

最后在眼睛下方刷过高光的暗沉区域，再涂抹上橘色眼影，最大可能地提亮眼周肌肤，让眼神看上去神采奕奕。

用渐变腮红制造健康血色

如果使用一色腮红，往往会因为肤色不均而无法起到整体覆盖的效果。但是，渐变色系的腮红就可以完全解决这个问题。用最深的粉色刷在颧骨上，周围再扫上相近的浅色，就可以制造出健康自然的红润肤色了。

一个“新出炉”的美妆又出来了，重新找回美丽的自信。脸蛋看起来十分有生气。补妆只要掌握一点点技巧就可以帮你化解脱妆尴尬。

○健康美牙

美牙不再多花冤枉钱

一次选择一生受益

据不完全统计，我国13亿人口中有10亿人存在牙齿问题，但是又有过半的人因为担心治疗的疼痛而放弃美牙，现在一切都交给烟台鹏爱(曹博士)数字口腔中心吧，美牙不再多花冤枉钱，更可以获得使用天使美牙基金的权利。

【实话实说】

“偌大的城市，你找不到另一个人，和你拥有一样的完美笑容。做了数码冠美牙找到了最适合自己的美丽笑容，还获得了使用美牙基金的权利，很满意。”第一位享受到百万美牙基金的朋友这样说。记者了解到，数码冠采用进口生物仿生材料，半年内即可与自身牙齿完全生长融合，色泽最接近真牙，对光线的反射更接近天然牙，其绝佳的光学性质，逼

真的色彩，在光线的反射下不会出现反青的现象。

牙齿美容选择专业机构

——省心

鹏爱(曹博士)数字口腔中心的美牙专家介绍：“一对一的专业美牙方案，个性化设计，数码冠采用的3D齿雕是目前针对牙齿缺损现状最完美的修复方法，以往残牙治疗只是进行简单树脂填补，但德国Cerec 3D数字齿雕系统的启用不仅能在60分钟内完成对残根、残牙体的修复，更可以在短时间内让牙列不齐、四环素牙拥有一口真实、洁白、整齐的牙齿。”

高科技、高效快速

——省时

数字口腔中心采用顶尖科技德国3D齿雕系统，它是目前国际权威的齿科修复技术，通过计算机进行辅助设计，能将

各种牙齿问题一次修复。高效快速，对工作学习不造成任何影响。数码冠技术只需短短7天时间，需来院两次。整个过程方便快捷，大大提高了美牙的效率。

质量有保证 终身服务

——省钱

数字口腔中心采用记忆化服务，将牙齿状况记录归档并保存20年以上。数码冠顾客若出现相关问题，一律免费复诊，只到满意为止。还将提供终身代理牙齿健康和美丽，享受终身质量保障。鹏爱(曹博士)数字口腔中心美牙专家根据每一位顾客的脸型、肤色、唇形、牙齿形态、排列状态等亲自进行个性化综合设计，不仅考虑咬合关系，更注重兼顾整口牙齿的美观、面部的整体协调。

针对不同牙齿病症及美牙需求，美牙博士推荐更多美牙选择方案：



数码隐形矫正 美丽悄然而至：针对各种畸形牙齿，对外形有特殊要求的人士而言这是很好的选择。

数字即刻种植 牙齿缺失最好的选择：针对牙齿缺失，想达到一劳永逸的人士，一生只做一次种植牙，终生拥有健康靓丽牙齿。

斯露白牙齿美白 无可挑剔的靓白：针对不良的口腔习惯，如长期饮用咖啡导致牙齿发黄、发黑，并且需要快速美白的上班族，斯露白60分钟即可达到完美的美白效果。

即刻拨打美牙热线，开启天使美牙基金：13954555093