

## ●祛痘课堂

## 祛痘其实“不差钱”

专刊记者 朱桂杰

赵本山说人生最痛苦的是“人还在,钱没了”,其实对于长痘朋友还有更痛苦的事情,就是钱花了,但是痘痘还在呢。

## 祛痘花了多少冤枉钱

“只要能让我的痘痘没了,花多少钱也愿意!”35岁的林女士脸上是又红又肿的痘痘,炎症扩散着,侵蚀着周围的正常皮肤。她说痘痘有时又疼又痒,大热天就甭提了。曾经往脸上敷过几个月的中药,当时炎症好像下去了,本以为以后就再也不用受罪了。可没想到,才过了不久就复发了,而且还比原来严重了不少。她说祛痘其实不差钱,差的是效果。

## 青春痘没了 这钱花的值

女儿的青春痘痤疮一直是王嫂的一件心事,中药西药也吃了,也抹了,就是不见好,女儿整天闷闷不乐。后来单位的同事介绍了清颜祛痘,她妹妹的大痘脓包就是在那治好的:

我带着孩子去,看到许多家长领着孩子在治疗,一了解效果特别好,就直接做包治了。承诺包治好,免费维护。孩子青春期,免不了有点啥小问题,佐康专业祛痘中心免费处理。在专家的建议下正式治疗了二十天,现在走在街上别人根本看不出来了,专家建议坚持做痘后皮肤补水修复还会越来越好,母女俩现在在佐康祛痘中心真是万分感谢。

## 专业祛痘 20天见效

记者从祛痘专家秦媛主任那儿了解到,很多长痘人往往在选择祛痘方法祛痘产品时缺乏慎重的考虑,结果是花了钱却没有效果,有的还出现严重过敏等病变情况。祛痘应该选择专业、安全的祛痘机构,此外还要根据自己的长痘情况来制



定最适合的祛痘方案。

据了解,目前在芝罘区第一大道大厦1106-2号的清颜祛痘中心采用不损伤皮肤、无激素的纯植物的方法受到了痘友的青睞,并有专家免费检查痘痘和接受咨询,这种疏通堵塞为主,每人一案的方法,更有针对性,祛痘效果更好。落户烟台5年来,已为几千名痘友解除了

痘痘的烦恼,而位于开发区长江路海诺大厦1315室的佐康专业祛痘中心(分店),凭着专业成熟的祛痘技术,也得到广大痘友的一致认可!小编还了解到,现在推出9元体验健康祛痘的活动,有青春痘痤疮,脓包,毛孔粗大,反复治痘失败的朋友都可拨打祛痘热线:13954555093报名参加。

## ●机构简介

烟台刘芳医疗美容整形是一家开展整形、美体、美肤于一体的专业医学整形美容机构。它以精湛深研为基础,依托于世界最前沿的高新科技,以及全面的整形美容项目广泛服务于患者和爱美之士,赢得了社会各界的青睐和好评,是该领域专业而权威的机构。为追求更高境界的服务,刘芳医学整形美容中心引入了高素质的服务体系,全体员工均接受星级化服务培训,不断加强同全国同行业及世界的学术交流与合作,刘芳全体员工秉承“不懈进取、真诚关爱、创造美丽”的信念,积极将先进的医学技术应用于临床,为爱美人士提供优质的医学美容服务,用心成就您的美丽。

## 再青春记忆锁 锁住青春

专刊记者 朱桂杰

从第一条皱纹长出来开始,女人就开始了长达三十年与皱纹抗争的过程。你是否想找回20年前的自己?你是否担心,除皱后镜子的人不再是你,是假面人?还有多少岁月可以在叹息中度过?还有多少快乐让无良除皱全部带走?想变年轻,永葆青春,不需哈利波特的魔法,简简单单锁住时空记忆!

近日,记者来到南大街150号雪玉花苑1号楼刘芳医疗美容整形医院,采访了刘芳院长。针对现在众多求美者热衷、关心的除皱、锁住青春的项目,她推荐了深具特色,并且效果令人皆大欢喜的“再青春记忆锁系统”。

刘芳说,其实,每一天都在衰老,或许你并不察觉。尤其是到了35—40岁以后,就是肌肉和筋膜的衰老了。针对这一问题,她引进了再青春记忆锁系统技术,能够快速解决肌肉和筋膜的快速

衰老和面部松弛问题,达到固定、提升的效果。

据了解,再青春记忆锁系统包含四大专利技术,来留住你的青春。

给面部植入记忆锁——锁住岁月脚步

记忆锁进入皮下,其可吸收椎体在提升组织时,具有强劲的牵引作用,收紧面部松弛肌肤,抚平面部细小皱纹。从此面部年轻、有轮廓。

亲水囊设置——启动面部软支

## 架修复开关

记忆锁独有的亲水性,利于吸收水分,带给求美者一种更为柔软温柔的感觉。同时刺激面部弹力纤维层和胶原蛋白重组更新,实现面部细胞年轻态的重新启动。

微创小切口——看得出年轻看不到伤口

术后,针眼大小微创小切口,轻轻移出缝合线,面部完全变年轻。

面部时间管理器——30分钟找回10年

再青春技术因人设置时间管理器,保证全程舒适无痛,肌肤宛如新生,短短半小时,让你年轻5—15岁。术后可立即行走,无需住院,不影响正常的工作和生活。

咨询热线:0535—6273758

## ●健康美体

## 天鹅美颈养成法



老迹象,才幡然醒悟想尽办法挽留青春!其实,只要每天多花5分钟的时间和一份小小的心思,就能养成天鹅般的完美颈项。

## 修炼最优美曲线

保持舒展身姿:正面看,脖颈挺拔,双肩开阔;侧面看,耳、颈、肩、手臂和腿在一条直线上。

灵活颈部线条:每天无数次低头和抬头,长时间对着电脑,脖颈会承受巨大压力,坚持每隔1—2个小时,就做1次头颈部运动,最简单的慢慢向前、后、左、右扭转即可。能很好预防颈椎间隙变窄及曲度的变直,让颈部更灵活。

按出紧致纤长:按摩是最能舒缓并促进颈部血液循环的方式,涂抹润泽度好的颈霜,如果有重塑颈部线条需要,则可选具有紧致肌肤功能的颈霜,遵循颈前由下向上轻轻提拉,

颈后从耳后斜着向下按摩的手法,既能很好消除浮肿,又有助于提升颈部线条。

## 养出最柔滑质感

轻柔净彻肌肤:与面部一样,防晒和底妆必须彻底卸除,之后再洁面乳。而每月1至2次的去角质也不能少,这样才能确保肤质更细腻。一定要注意,温和是选择所有颈部清洁产品的首要原则,且停留在颈部的时间不能长,而用螺旋上升的手法轻柔按摩效果最好。

水养更细更滑:先用柔肤水润肤再涂颈霜。与面部养护同理,不仅能很好地舒缓清洁后的肌肤,还能迅速补充水分,而提升后续吸收效果的神奇力量,会让颈部变得水润光滑。

精护极佳触感:坚持涂抹颈霜。除非产品说明明确标注可用于颈部,否则千万不能用面霜和身体乳代替。每日面部

护理结束后,将双手手背涂满颈霜,从下到上交替轻柔涂抹,直至完全吸收,但是切记,无论质地还是涂抹量,都不能厚重。

## 除去最恼人颈纹

防晒守护青春光彩:十几岁便会出现的初期老化颈纹,通常不太明显,而痕迹较重的颈纹,则与紫外线的伤害有关。因此,外出时一定要涂抹防晒产品,并记得每隔2小时补涂一次,这样才能帮你对抗衰老和暗沉。但是,防晒值最好不要超过SPF20,否则容易给颈部造成负担。

十分钟减龄“膜”法:如果颈纹已经很明显,每周1至2次含有高纯度精华成分的颈膜是必需的,只有奢华的高科技成分及珍稀养分,才能很好滋养肌肤,对抗衰老现象,让颈纹变淡。千万不要使用撕拉式颈膜,否则很容易把肌肤拉松。

## ●美容护肤

## 巧擦高倍防晒霜 不怕脸上油光光



涂抹防晒霜是MM夏日出行必不可少的一项防晒任务。倍数高的防晒霜效果强但却易让MM们油光满面,底妆也易变得脏兮兮的,别担心,教你几招既防晒又不怕花妆的方法,轻松应对烈日与油光。

## Step1

先用一块化妆棉蘸些控油型爽肤水涂抹T字区部位,事先打好最易出油的部位,才不会让之后的防晒和底妆花掉。

## Step2

想要哑光妆效,可以选择偏液体状的防晒。先将防晒霜挤在手上,然后用手指蘸取涂抹。每次涂抹的量要少,通过一层层叠加来达到防护效果。

## Step3

涂抹后静待5分钟,让防晒霜中的油分吸收,然后用一块干净的化妆棉或纸巾轻按皮肤,吸取多余的油脂。

## Step4

哑光而且带有防晒功能的蜜粉是最后的杀手锏!用它轻扫全脸,并在T字区轻轻按压,不但防护完美妆效也更完美。

## ●美发沙龙

## 适合面试的发型



想要在求职面试中脱颖而出吗,一款时尚的发型可是不能少的,时尚达人们为你推荐几款面试发型,总有一款让你带上自信,轻松求职!

## 浪漫卷发

具有空气感的波浪卷发,加上醒目的发饰,一定让人对你留下深刻的美好印象!

造型tips:在服饰上不妨选择色彩鲜艳的服饰,加上俏丽或浪漫的发饰,就让你眼前一亮。

## 优雅盘发

一个优雅的盘发造型,能够让你显得端庄而且具有亲和力,为你塑造值得信赖与托付的良好形象!

造型tips:搭配优雅盘发的妆容不易太浓重,特别是在眼妆上一定要柔美,避免使用黑色等大色块的颜色。

## 迷人马尾

马尾能够让你看起来活力十足,非常的亮眼。

造型tips:在马尾的发型上我们可以选择普通马尾,也可以选择侧梳马尾的造型,在妆容的搭配上也尽量要淡妆为好。

## 蓬松编发

蓬松的公主编发能够让你显得知性又柔美,同时也不失利落的感觉。

造型tips:在公主盘发上可以巧妙利用一些发饰,例如带闪钻的小发卡之类,为整个发型增加亮眼度。