

# 如何脱毛才安全

专刊见习记者 刘杭慧 通讯员 王婧

夏季里,很多爱美女性会选择穿着无袖或者吊带衫,为秀出光洁皮肤,大多都会选用效果迅速的脱毛膏或脱毛蜜蜡“净化皮肤”。这些速效脱毛化妆品使用起来是否安全呢,该如何正确使用呢,带着这些疑问,记者采访了烟台毓璜顶医院皮肤激光美容科副主任医师夏秀娟。



## 脱毛膏

**化学原理:**脱毛膏是一种化学制剂,主要成分是巯基乙酸钙。人的毛发结构、形态的重要成分是角蛋白,巯基乙酸可以和角蛋白中胱氨酸的双硫键发生化学反应,破坏双硫键,从而使毛发强度减弱,使得毛发变得脆弱,抹一下、擦一下、粘一下就脱毛了。

**医生点评:**夏秀娟说:“与其他脱毛方式相比,脱毛膏使用起来很简单,也不会给人造成疼痛,也不会造成刮伤等意外,所以很受女性们喜欢。只是效果不长久,一段时间后,毛发又会长出来,对于比较浓密的毛发,效果也会打折。”

**使用方法:**在使用脱毛膏前必须做斑贴试验。使用时应先将皮肤清洗干净,以减少刺激。用时将脱

毛膏均匀涂在要脱毛的部位,5-10分钟后,毛发变软,用刮板将其刮净。“脱毛膏对毛囊没有任何破坏,故持续时间不长,过几天会再长出来。此方法的化学成分对皮肤有刺激,频繁使用或敏感皮肤会造成红肿过敏,甚至发生皮疹,敏感体质的人更应慎用。”夏秀娟说。

**注意事项:**1、毛发较长的部位,先用小剪刀剪至1cm左右,再进行脱毛。2、皮肤有破损、伤口的部位不能使用脱毛膏。3、用过脱毛膏后,一定要把管内空气排净后拧紧盖子,以防止膏体氧化。4、面部及敏感位置慎用。5、用过脱毛膏,如果皮肤出现不适,请马上咨询医生,以便在第一时间得到治疗和救助。

## 脱毛蜜蜡

**物理原理:**脱毛蜜蜡的主要成分蜂蜜、凡士林、葡萄糖、玉米凝性蛋白。它是通过用有粘性的蜜蜡粘住体毛,一并撕除。夏秀娟告诉记者,“脱毛蜜蜡和脱毛膏相反,脱毛膏是运用化学反应腐蚀体毛,脱毛蜜蜡是运用物理的作用撕掉体毛。”

**使用方法:**脱毛蜜蜡的使用方法是先清洁需脱毛部位,保持脱毛部位皮肤干爽,用手掌顺毛发生长的方向抚平毛发,取盒内涂蜡棒将蜜蜡顺毛发生长方向涂成薄薄一层,立即贴上脱毛纸,用手掌顺毛生长方向压紧,让其与肌肤充分接触,将其迅速逆毛拉起,毛发即可清除,然后涂上修护精华液。

**注意事项:**1、蜜蜡脱毛使用之前,须得清洗需脱毛的部位,或用少量爽身粉吸

干皮肤表面的油分,以增强蜡的附着性。

2、因毛细血管、毛细神经集中在毛根,拽拉毛发时易引起疼痛。脱毛之前,用毛巾包上冰块,冷敷在脱毛部位可减少疼痛感。

3、蜜蜡脱毛时不宜过于用力,否则会刺激皮肤,加剧疼痛感,脱毛效果反而不好。沿毛发生长方向快速拔毛,也可以减轻疼痛。

4、脱毛后,应涂抹防毛嗜喱或防毛精华素。蜜蜡脱毛应保持皮肤的洁净,以免引起毛囊炎。

最后,夏秀娟建议,无论是脱毛膏还是脱毛蜜蜡都不适合长期使用,它们的主要构成都是化学成分,长期使用也有可能和皮肤发生反应,对局部的皮肤造成损害。

## 健康速览

### 女性更易被环境干扰

我们常说,“男女有别”。那么在做事情的时候,男女之间到底有什么不一样呢?科学家们给出了答案。据英国《每日邮报》最新报道,女性在执行简单的任务时错误率更高,更易被外界环境所干扰。

美国密歇根州立大学的研究人员招募了一些志愿者,其中有一半是女性。研究人员让志愿者识别出现在电脑屏幕上的一组词汇中的字母,通过电极帽测量脑电波来衡量他们的大脑活动,同时让受试者评估自己焦虑的程度和时间。结果发现,与男性相比,在这项简单的“小测验”中,女性的大脑似乎工作起来更加困难,更容易出现紧张、焦虑等情绪,被外界环境所干扰。即使大家处于一致的焦虑水平,女性在简单任务中的出错率也更高。

### 太爱干净容易抑郁

生活中,爱干净是一件好事情,能避免细菌滋生,有益身体健康。但是,太爱干净未必是件好事。日前,刊登在英国《分子精神病学》期刊上的一项研究发现,清洁得太彻底,不仅可能削弱抵抗力,还有可能引发抑郁症状。

美国亚特兰大大学的研究人员招募了一些志愿者,研究由细菌引起的过敏反应或炎症对大脑的影响。结果发现,生活中有一些细菌能促进人体免疫系统,增强抵抗力,进而促进大脑的积极“响应”。如果缺少这些细菌,人们不仅会增加患哮喘和过敏的风险,而且会抑制大脑中血清素(又叫5-羟色胺)等化学物质的分泌,进而导致抑郁情绪。因为血清素等物质是非常重要的神经递质,对调节人的情绪、保持欣快感意义重大。

研究人员推断,西方国家抑郁症发病率之所以比贫穷国家更高,一定程度上可能与他们的免疫系统更少经受细菌“磨炼”有关。看来,为了身心健康,清洁也要把握分寸。