



魅力中医

文/片 邓兴宇

古老而神秘的中医拥有着五千多年的历史,在国人眼中有着不可替代的作用。我们身边也经常能听到这样的故事,某个人得了疑难杂症用尽了西医的各种治疗方法都没有效果,后来在一位老中医那开了几副汤药,药到病除,病很快就好了。记者带着对中医的神秘感多次走进菏泽市中医医院针灸推拿科,向读者揭开中医的神秘一角。

走进病房,针灸、艾灸、耳穴压豆、拔火罐……各种奇特的疗法让记者大开眼界。一根根细针在医生们的

手里如同有了生命,捻转着插入患者穴位,通经脉,调气血,使阴阳归于相对平衡,脏腑功能趋于调和;把一根点燃的艾条沿着经脉在体表一遍遍熏熨或温灼,通过艾火不断的温热刺激使皮肤局部充血增项血液循环和淋巴循环,有利于新陈代谢……

中医强调的是“阴阳平衡”“天人合一”,把人体、病理、自然、宇宙等各种微观宏观统一在一个简单的模式之中,以自然规律为基础,以四气五行生克为理论,针灸循经络,药石尊五行,调节的也是人体系统中各个脏腑之间

的关系,使它们达到平衡,能够正常运行,中医的魅力无穷无尽。

针灸推拿科副主任邓海霞告诉记者,现在许多年轻人对中医不了解,一有病就打针吃药,不懂的中医养生就是通过各种方法颐养生命,增强体质,预防疾病,从而达到延年益寿的作用,不少年轻人往往有这样的误区,认为中医是老年人的事情,从而不愿意接触中医,但中医的传承离不开这些年轻的力量。“传统的中医疗法要发展并创新,必须让年轻人多多亲近。”

图片说明:

- 图①:一位患者正在通过艾灸治疗面瘫。
- 图②:拔罐可以行气活血、祛风散寒、消肿止痛,是中医常用的治疗手法。
- 图③:刮痧:用牛角、玉石等工具在皮肤相关部位刮拭,以达到疏通经络、活血化瘀之目的。
- 图④:耳穴压豆:人体耳朵里的穴位很多,通过对穴位的按压,解除缓解各种症状。
- 图⑤:针灸:按一定穴位刺入患者体内,运用捻转与提插等针刺手法来治疗疾病。
- 图⑥:隔姜灸:先铺一层碎姜,在上面放上艾绒,点燃艾绒,通过烘烤治疗疾病。

