

中国平安 PINGAN 直销车险 4008 000 000

中国国家乒乓球队合作伙伴

## 17分钟赔付? 不想垫钱的车主有救了!

全新 蜜蜂服务标准之快:简单快赔服务,先赔付,再修车!  
赔款更及时,再也不怕赔光光!



平安 直销车险 4008 000 000 .COM

1只小蜜蜂 3点大满足 比过才知平安好!

比专业 中国第一家直销车险,客户满意度行业龙头

比省钱 私家车商业险多省15%

专属卡天天加油低至97折(具体参与地区请来电咨询)

比便捷

一个号码,电话网络两种便捷,7×24小时服务  
简单快赔服务:先赔付,再修车,赔款更及时  
专人上门代收理赔资料,足不出户完成理赔手续  
异地出险,全国通赔  
人伤案件,贴心在线,省心理赔

全国服务热线:95511 全国电话报价:4008-000-000 网络自主报价:4008 000 000 .com



专业 让生活更简单

## A 对脚伤估计不足

第一个栏刘翔便踢倒了栏架摔倒在地!  
刘翔倒在伦敦奥运会预赛第一轮,但以这样的方式倒地,以前还从来没有出现过。连刘翔自己都无法说清楚,打栏的真正原因是什么:脚伤困扰?七步上栏欠火候?还是第一次穿上身的紧身裤让刘翔迈不开腿?或者,是这些因素的综合作用,导致了这场失利?

按照官方的说法,刘翔之所以倒在第一栏,是因为他的脚伤。

在刘翔退赛一个半小时后,田管中心副主任冯树勇专门召开新闻发布会,介绍了刘翔打栏的原因:“刘翔是在起跑上栏的时候,发力导致跟腱受伤倒地,所以没有能够完成比赛。”

也就是说,刘翔在攻击第一个栏架之前,用力太狠了,跟腱伤发,才导致打栏。

按照一般的常识,健康的跟腱不会因为突然发力而受伤。刘翔之所以会这样,是因为他的跟腱本来就有伤。

在比赛之前,央视记者冬日娜曾经透露,刘翔是打了两针封闭参加比赛的,而在刘翔比赛中,他的脚踝也缠着一圈金色的绷带。

记者点评:刘翔脚伤传言由来已久,但其程度如何一直不清不楚。6月初,刘翔还在比赛中创造了好成绩,为啥现在成这样了?

我们不能责备刘翔,但刘翔的幕后团队还是有责任的,就在赛前几天,德国医生还表示,刘翔伤情无碍。包括冯树勇自己也承认:“赛前判断中,没有想到出现这种情况。”同时他否认了冬日娜“打封闭”的说法,称“只是作了一些常规的治疗”。两届奥运会犯如此相近的错误,这是值得反思的。

## B 七步上栏欠火候

除了伤病,刘翔的七步上栏火候的欠缺也被认为是刘翔倒在第一栏的原因之一。

从现场画面不难看出,刘翔的上栏明显有点早,第七步还没有到达第一个栏架,他的腿就已经跨了起来。

赛后,前110米栏世界纪录保持者柯林·约翰逊点评说:“刘翔是七步上栏的,但七步上栏腿需要强大的力量。他要跨第一个栏,但脚踝却受着伤,这就会让他停下。他甚至还没能开始(跨第一个栏),他在七步上栏前腿上没有力量让他去够第一个栏过去,最后摔在地上,太可惜了!”

北京奥运会后,刘翔和教练孙海平一起尝试七步上栏的新技术,从实际运用上看,效果还是不错的,但其前提是要有一双健康的脚,因为七步上栏对力量的要求特别高,当脚伤特别是韧带受伤的时候,七步上栏很容易出问题。

记者点评:刘翔是北京奥运会之后才改练七步上栏的,总体上看,这种改变还是很成功的。但脚踝的伤病是七步上栏的大敌,在脚踝健康的时候,刘翔的成绩就好,脚踝伤发的时候,成绩就差。在奥运会的时候,刘翔脚伤复发,只能说是刘翔的悲哀,但状态没调整好也是问题之一。



## C 紧身裤 捆住了腿脚

在刘翔比赛前,很多人就注意到了刘翔的紧身裤。据称,这款战袍是Nike有史以来最能减少空气阻力的田径比赛服,同时比赛服的外表面使用了有弹性的边缘抛光材料,并结合了平整光滑的腰带,通过轻质材料的使用,以及简约、轻便的设计原则,重量更轻,从而有助于提高整体速度。

据称,这身紧身运动服受到的阻力要比刘翔在雅典奥运会穿的战袍减少7%,相当于跑快0.02秒。

但是,数据毕竟只是数据,对于穿惯了宽松短裤的刘翔来说,紧身的运动裤也许会让感觉迈不开腿。

从比赛的现场看,刘翔在攻第一个栏架的时候,大腿明显没有拉开,感觉受到了束缚,不知道是不是和他穿的这身紧身战袍有关。

记者点评:刘翔比赛时用紧身裤替代原本宽松的运动短裤,此举是为了降低风阻。但是有时候数据不能代表一切,虽然这身紧身战袍在上海钻石联赛和美国尤金赛的时候刘翔都穿过,而且也都创造了好成绩,但像奥运会这样的大赛,压力如此之大,一点点不好的感觉都会影响比赛,穿惯了宽松短裤的刘翔,也许真的因为一条紧身裤倒在了栏架前。(伦敦8月7日电)

刘翔打栏瞬间

新华社发

紧身裤、脚伤,还是七步上栏

# 刘翔打栏 到底是 谁惹的祸

本报特派记者 李志刚

掌上 看奥运



男子 三米板 霸主 地位

秦凯、何冲 捍卫