

# 未成年人进电玩城屡见不鲜

## “非节假日未成年人禁止入内”警示语成了摆设

本报济宁8月7日讯(记者汪洸) 7日,记者暗访了济宁城区多家电玩城。这里的游戏设备颇受未成年人青睐。正值暑假,未成年人渐成这些场所的消费主力,“非法定节假日未成年人禁止入内”的警示语竟成了摆设。

7日上午10点左右,记者走进运河路的一家电玩城,时间尚早,里面的顾客人数并不多,但几个幼小的身影显得十分显眼。在电玩厅门口,一个五六岁模样的小男孩拉着奶奶的手跑了进去,“奶奶,先玩会游戏,咱们再走吧。”他边走边说。

中午11点多,电玩城中的未成年人渐渐多了起来,有玩跳舞机的,有敲太鼓的,更多的孩子则趴在大型游戏机前,玩得不亦乐乎。在一台枪战游戏机前,两个戴眼镜的小学生正玩得出神,嘴中还念念有词。记者了解到,他们是城区某小学四年级的学生。

“两三天来一次,来的多了,花钱太多,爸妈不愿意。”其中一个男生说。爸妈知道你们这儿打游戏吗?“知道,我们拿自己的零花钱来玩,只要按时回家,他们也不怪罪的。”记者了解到,而像他们这样的情况并不少见,在

多个电玩厅里,记者都看到很多家长陪着孩子来玩。

与人气爆棚的电玩城相比,电玩城内供儿童娱乐的游乐场显得有点冷清,偌大的儿童游乐场空地内空无一人,一名工作人员正拿着扫帚打扫卫生。下午2点,记者再次来到电玩城,游乐场内的人气仍然冷清。

记者注意到,每家电玩城里,有摆放着“严禁未成年人入内”的标识。运河路的这家电玩城里,柜台旁边就摆放着这样的易拉宝。不远处,两个小学生正在游戏机上玩枪战游戏。他们身边的“非节假日未成年人禁止入



着未成年人禁止入内。汪洸 摄

颈椎病,这个中老年人的常见病,现在逐渐“喜欢”上青少年。7日,记者在多家医院采访了解到,现在中小学生在得颈椎病的情况并不稀罕,在骨科接诊的颈椎病患者中,30岁以下的患者占到门诊量的三分之一,颈椎病的患者越来越年轻化。

## 7岁小学生患上颈椎病

“说起颈椎病,很多人都觉得这是中老年人的常见病。但是近两年,颈椎病的发病呈低龄化的趋势,现在门诊上接诊的年轻患者不在少数,有时候还能接诊三五名小患者。”济宁市第二人民医院骨科主治医师丁昌伟说,孩子们的升学压力大,长期伏案学习时坐姿不正确,容易导致颈椎间盘突出、脊柱侧弯等症状。

济宁市中医院针灸推拿科主任王乐荣曾接诊过一名7岁的小学生,小小年纪,他的颈椎出现生理弯曲度变直,颈肩僵硬疼痛,这是先期的颈椎病的症状。丁昌伟介绍,他写完作业,就沉迷于电脑、手机游戏等,由于长期低头,造成颈椎生理弯曲度变直。”王乐荣告诉记者,现在不少家长追求时尚,给孩子购买各色学习机等电子产品,但孩子自制力

差,长期低头沉迷机器,不仅学习成绩下降,会对孩子身体造成损害。家长一定要控制孩子玩耍的时间,纠正孩子不正确的姿势。

“头痛、眩晕、呕吐、颈肩疼痛和上肢麻木,严重者还会出现步态不稳、迈步困难等症状。”丁昌伟说,学习、上网、伏案、开车、枕高枕头,如果不养成良好的生活习惯,很多人患上颈椎病。

## 坐姿不正确诱发颈椎病

今年17岁的楠楠(化名)刚参加完高考,由于长期伏案学习,她的颈椎间盘突出,患上了颈椎病。

“最近她老是抱怨脖子不舒服,一上网查资料就喊头痛、恶心。一开始还以为是孩子学习压力大,后来她不光头痛头晕,左侧手臂还有麻木疼痛的感觉,脸色也没有以前好看了。”带孩子到济宁市第二人民医院看病的吴女士说。

医生给楠楠检查后,并没有发现什么问题。了解了孩子的生活习惯后,建议孩子去骨科去看看,可能是长期伏案学习、上网一个姿势不变导致的。“长时间保持一个姿势不变,即使不低头,也会诱发颈椎病,近而压迫神经,导致的头晕、恶心。”丁昌伟说。

在医院骨科门诊,楠楠因为脖子不舒服,不断地往后仰头,每次转动脖子,都发出咯

咯的声响。做完CT后,医生发现,楠楠的颈椎4-5节、5-6节颈椎间盘突出,属于颈椎病。丁昌伟说,尽管颈椎病一般集中在40岁以上,但是人体在20岁以后,就会有不同程度的蜕变,出现增生、肌肉紧张、劳损等情况。得颈椎病的小患者多存在长时间上网、不运动、学习时坐姿不正确等不良的生活习惯,近而导致颈椎病发病年龄提前。

## 多做扩胸运动挺有效

“长时间上网,对正处于生长发育中的小学生影响非常大。尤其是长期低头的人,颈椎病发病率比普通人高4至6倍。”丁昌伟介绍,有关数据统计,每天使用电脑超过4小时者,81.6%的人的脊椎都出现了不同程度的侧弯。而长期伏案学习,会使颈椎长时间处于屈曲位或某些特定体位,不仅使颈椎间盘内的压力增高,

也使颈部肌肉长期处于非协调受力状态,颈后部肌肉和韧带易受牵拉劳损,椎体前缘相互磨损,增生,再加上扭转、侧屈过度,更进一步导致损伤,易发生颈椎病。

另外,不正确的坐姿也容易使颈椎受伤。尤其是把书本、纸张斜置进行“斜读”、“斜写”的坏习惯,不仅颈肌易劳损,还会加速颈椎、颈椎间盘

损伤,出现一系列不适症状。

王乐荣建议,学生要养成正确的坐姿,头离桌一尺,胸离桌一拳,手离笔尖一寸。学习1-2小时后,要有目的地让头颈部左右转动数次。同时孩子自己多做扩胸运动、耸肩动作。这种简易的锻炼方法既可以缓解疲劳,又能使肌肉发达、韧度增强,有利于颈段脊柱的稳定性。

# 7岁小学生患上颈椎病

本报记者 李倩 实习生 袁文超



长期玩电脑容易患上颈椎病。

齐鲁晚报——日均发行量160万  
全球排名第22位 中国品牌500强  
全国晚报都市报类报纸排名第一  
最受广告主、广告商青睐的晚报  
2010-2011年全国晚报20强第三名

# 携手与你 共赢未来

齐鲁晚报·今日运河  
我们努力为客户创造价值  
业务一部: 0537/2366539  
业务二部: 0537/2366549  
经济专刊部: 0537/2108110