

# 岛城七成宝宝吃过母乳

## 忙上班、担心奶水不足,年轻妈妈哺乳期后坚持母乳喂养的仅一成

本报记者 杨林 董海蕊 实习生 康凯奇

8月1日至7日是“世界母乳喂养周”。青岛市疾控中心的统计数字显示,青岛婴幼儿母乳喂养率达到了七成多,但母乳喂养率却只有一成左右。因为年轻妈妈对母乳喂养信心不足、上班及保持体形等原因,哺乳期后坚持母乳喂养的仅一成。



### 现状:母乳喂养,青岛婴幼儿达七成

纯母乳喂养是指除母乳外,不给婴儿吃其他任何液体或固体食物。《中国儿童发展纲要(2011~2020年)》提出,0-6个月婴儿纯母乳喂养率要达到50%以上。青岛市疾控中心曾对青岛市居民营养与健康状况进行过调查,其中针对青

岛市婴幼儿喂养状况的调查显示,城市出生婴幼儿的母乳喂养率为53.53%,农村为80.56%,平均为71.26%。

青岛市疾控中心慢性病预防控制科主任汪韶洁称,青岛市城市出生婴儿的初乳喂养率为10.71%,农村为

14.86%,平均为13.44%。虽然青岛婴幼儿的母乳喂养率达到了七成多,但城乡婴幼儿初乳获得率普遍偏低。

青岛市妇儿医院护理部主任于桂玲介绍,虽然现在越来越多年轻妈妈接受母乳喂养,但是生完孩子后的一

两天,不少年轻妈妈的奶水少或者没有,不得不放弃第一时间给孩子进行母乳喂养。婴儿出生后最先接触奶嘴,很容易让婴儿产生乳头错觉,误以为奶嘴就是妈妈的乳头,以后想给婴儿进行纯母乳喂养就很难了。

### 调查:产假一过,纯母乳喂养剩一成

妇儿医院产科主任许茜介绍,年轻妈妈产后,在医院期间进行母乳喂养的比例高达九成以上,但一旦出院,就会在母乳喂养的同时,开始给婴儿喂奶粉等食物,在6个

月时,依然坚持纯母乳喂养的年轻妈妈只有10%左右。

让婴儿难以得到纯母乳喂养的一个原因是年轻妈妈对母乳喂养自信心不足和家人不支持。“到医院待产的准

妈妈都是带着奶粉、奶瓶来的。”于桂玲说,孩子出生后,年轻妈妈及其家人担心奶水少不够孩子吃,会饿着孩子,在母乳喂养的同时给孩子喂奶粉或者别的食物。

而忙着上班则是年轻妈妈难以坚持纯母乳喂养的另一个重要原因。很多年轻妈妈不会休满5个月的产假,上班期间又不能带孩子,很难坚持母乳喂养。

### 问题:公共场所少见母婴室

不少公共场所因为没有设置母婴室也让需要哺乳的母亲感到头疼,有些公共场所设置了母婴室却利用率很低。

7日下午,记者在麦凯乐超市5楼的婴幼儿用品区,找到一个母婴室,不过里面空无一人。工作人员介绍,母

婴室已经开设好几年了,每天都开放,但使用者不是太多。而佳世客超市2楼的母婴室知晓率更低,记者随机采访的10多位带孩子逛商场的家长没有一人知道母婴室的存在。商场工作人员称,母婴室虽然每天开放,也经常有人打扫,但使用者很

少。在大润发、家乐福商场内,都没有母婴室。大润发超市的工作人员称,超市未设置母婴室,也没有听说顾客提这方面的要求,抱着婴幼儿来购物的毕竟是少数。在家乐福,记者从一楼到三楼挨个角落找了一遍,同样

没有找到母婴室,当询问工作人员时,工作人员反问记者:“母婴室是干什么的,你是想买婴幼儿用品吗?”前来购物的一位年轻的妈妈告诉记者,家乐福并没有母婴室,给孩子换尿布、喂奶都是难题,所以她一般也不抱孩子过来。



佳世客超市内的母婴室。实习生 康凯奇 摄

**齐鲁晚报**

今日德州 今日滨州 今日黄三角 今日烟台 今日威海

今日聊城 今日淄博 今日潍坊 今日青島

今日济南 今日泰安 今日日照

今日运河 今日枣庄 鲁南商报 沂蒙晚报

今日菏泽

**省报视角 百姓情怀**

新闻热线: 0532-89772345  
 广告业务: 0532-68872800  
 发行监督: 0532-68872811  
 今日青岛官方微博: <http://weibo.com/qlwbjrqd>  
 本报电子版网址: [www.qlwb.com.cn](http://www.qlwb.com.cn)

**广度** 日发行量170万份,世界排名第22位,全国排名第3,全省17市高密度覆盖,无可比拟的影响力  
**高度** 办主流大报,树百年品牌,信息发布客观权威,政策解读精准及时,有口皆碑的公信力  
**温度** 省报视角,百姓情怀,情牵民生,知冷知热,与百万读者零距离、同担当、共风雨