

登记在册精神病患者达1.2万

连续两年重型患者数量递增40%，并呈低龄化趋势

本报记者 杨璐 刘来 实习生 陈国伟

近期，省内接连发生精神病人伤人事件或过激行为，这引起大家对这个特殊群体的关注。泰安市精神卫生中心介绍，从2010年-2012年，就诊的重型精神疾病患者数量以每年40%的速度递增，登记在册的有1.2万多人，估计还有两万多人由于种种原因没统计。

“最近一两年精神病人发病率有所上升。”泰安市精神卫生中心医务部主任许成文介绍，2000年到2010年，泰安市每年就诊的精神疾病患者稳定在15000人左右。2011年到2012年，就诊人数递增。“2012年前7个月，医院就诊人数达2万多人，超过2011年全年数字。”保守估计，近两年，就诊的重型精神病患者数量每年递增约四成。

许成文说，就诊人数上升有多方面原因，有一些在外地就诊的患者，因异地就医成本高昂转回来，有人意识转变，更加重视精神健康。“以前很多家里有精神病患者的，都外地就医，现在有医保，异地报销比较困难，不少患者转回来。”

市精神卫生中心曹长水主任说，2010年，市卫生局牵头成立了泰安市精神卫生防

治技术管理机构，努力构建重型精神病人防治网络。重型精神病主要包括精神分裂症、双向障碍、偏执性精神病、分裂情感式精神病、癫痫、精神发育迟滞6种类型。全市目前有12653人录入重型精神疾病数据库，病人姓名、住址、疾病情况等信息全部录入，由院方严格保密。

许成文介绍，目前精神疾病患者呈年轻化、低龄化趋势。医院收治的最小病人只有8岁。还有一名12岁的重症精神分裂症患者，“80”后、“90”后患者也很多。出现这种趋势的原因可能是，目前家长对子女的教育方式发生变化，很多家长一味满足孩子要求，导致孩子在受到刺激时，无法适应。同时，社会上单亲家庭增多，也会导致孩子出现精神疾病。只跟着母亲生活的孩子，因为缺乏父爱，会表现出懦弱，抗压能力弱。只有父亲的孩子，因为缺乏母爱，容易变得孤僻、狂躁。

“很多孩子从小跟着爷爷奶奶长大，隔代教育很容易对孩子产生溺爱行为。他们在遇到困难挫折时，产生心理和精神问题。”许成文说。

▶在市精神卫生中心，患者在看电视。
本报记者 刘来 摄



怕人歧视，治病“偷偷摸摸”

在市精神卫生中心，有的病人已经住院近20年，这在其他类型疾病中简直不可想象。记者了解到，如果住院治疗，平均每个病人每月费用近3000元，与其他病症相比并不是太高，但由于治疗周期长，总费用大大增加。

许成文说，精神病治疗需要

系统的过程，一个精神病患者，很可能将整个家庭拖垮，不光经济上的负担，还包括心理上的压力。

“我院心理科门诊主要帮助一些有轻度精神疾病的患者，有时候需要护士去大厅喊上两嗓子，过一会儿才有患者偷偷摸摸

进来。”泰山医学院附属医院心理科医生陈招娣说。

市精神卫生中心曹长水也有同样困惑，“有些治愈出院的病人，在路上遇到我们，都不敢打招呼。”还有不少人请他去家里偷偷看病，怕别人知道家中有精神疾病患者。医护人员对此都很理解，但不免内

心有些悲凉，不是他们的工作得不到认可，而是社会对精神病人的不理解。

许成文说，很多精神病人，担心在本地治疗被邻居、朋友看到，特意到济南、济宁等地治疗，很多可以报销的费用，因为异地就医无法报销，无形中增加了就医成本。

相关链接

6月23日，济南一刚满10个月的女婴，被精神病发作的外婆剪断双手；

7月23日，聊城患精神病的28岁女子用菜刀砍死1岁半的女儿；

7月25日，济南一4岁男孩被精神病人砍死；

7月28日，肥城一市民被人砍伤，砍人者疑似患有精神疾病；

8月1日，新泰一精神受刺激的男子赤身站在五楼要跳楼。

有病早治，可能改写人生

2日上午，记者走进泰安市精神卫生中心的病房，一些患者在活动中心打牌、看电视、聊天。如果不是护士提醒，根本看不出他们是重症精神疾病患者。

曹长水说，以前，精神疾病患者在用药治疗过程中，会出

现面无表情、两眼发直，注意力不集中等副作用。随着医学和药学的发展，这种情况已经不存在了。重症精神分裂症患者只要治疗得当，病情能得到很好控制和逆转。医院曾有个重症精神分裂症患者，治愈后现在已经是上海一公司年薪30多

万的中层管理者。

“重症精神分裂症患者在认知上有障碍，会有过激行为，护士都经过特训，能准确捕捉患者的情绪，提前做预判并处理。”泰山医学院附属医院精神科主任黄宗青说。

泰安市精神卫生中心工作

人员说，现在对重症精神分裂症患者的治疗已经非常系统。泰安目前有200位贫困家庭的重症精神疾病患者接受免费药物治疗。“如果不治疗在社会上可能造成不可挽回的后果，而经过治疗，可能开始一段新的人生。”曹长水说。