

189 180 153 133

智能3G 选天翼

山东电信邀您共赏精彩奥运

刘翔的伤势已确诊,他的跟腱确实出了问题,但如果将所有的东西都推给刘翔的跟腱,那显然既不符合事实,也不符合逻辑。刘翔的跟腱有问题,尤其是这一次关键时刻出问题,只是“果”,而不是“因”——刘翔是怎么被练废的,这着实引人深思。

### “八步改七步”种下祸根

目前有消息称,刘翔的身体早在2007年,甚至早在2004年雅典奥运会之前,便出现了症状,但讨论这些很容易“跑偏”,探讨刘翔在伦敦出现的问题,我们只能追溯到2008年北京奥运以及后来刘翔的复出。经过了2008年北京奥运的退赛,2011年刘翔复出之后有一个重大改变,那就是把起跑第一个栏之间的8步上栏变成7步,减少这一小步看似简单,但是对于已经使用8步上栏十余年之久的刘翔来说,这绝不仅仅是一次技术的革新,更是一次巨大的冒险。

“七步上栏”对于运动员的腿部力量要求更高:七步上栏要求运动员在加大步幅(相比“八步上栏”步幅加大了1.33倍)的前提下,几乎要保持原先步幅的频率。刘翔改成“七步上栏”后,曾经一

度取得成功,但这次伦敦奥运会,他失败了。110米栏前世界纪录保持者柯林·约翰逊在解说比赛时便说:“刘翔是七步上栏的,十分尽力,但腿上需要强大的力量。他要跨第一个栏,脚踝却受着伤,这会让他停下。他甚至还没能开始,最后摔在地上,太可惜了!”

刘翔原本就有伤在身,右腿跟腱一直存在严重的隐患,在这种情况下,他为何非得冒着巨大的风险,“八步改七步”?现在看来,恐怕还是来自成绩的巨大压力让刘翔及其团队下定决心“冒险”。

# 本来有隐患 冒进惹祸端

本报特派记者 李志刚

### “德国模拟练”压垮跟腱

去年正式复出之后,刘翔一直一帆风顺,正因为如此,国人的胃口又一次被高高地吊了起来,即便此前,我们一起见证过刘翔在2008年北京奥运会上的退赛。理想很丰满,现实太骨感,刘翔在伦敦选择了与在北京不同的方式,但结果却是相同的。

国家体育总局田径运动管理中心副主任冯树勇表示,“刘翔的跟腱伤势一直就没有完全痊愈”,“每次跑完之后都有比较大的反应,因为原来很多比赛都是一枪决胜,没有很快很近的后续比赛,所以有逐渐的恢复”,伦敦奥运会要跑“三枪”,冯树勇直言,“奥运会这种三枪的赛制,没有预料跟腱会有断裂的情况发生”,他还透露,“在适应奥运赛制过程中,刘翔的脚伤反应有所加重”。

解读冯树勇的话,我们似乎可以得出这样的结论,如果伦敦奥运会仍然是一枪决胜,刘翔应该可以顺利

完成比赛,甚至有望取得好成绩,毕竟他在复出之后成绩一直非常稳定;那么为什么刘翔却在预赛即“第一枪”时就出事了呢?这是因为刘翔在“适应奥运赛制”的过程中,“脚伤反应有所加重”。而从时间、地点上分析,刘翔应该是在德国“秘密适应奥运赛制”的,伦敦的事儿只是表象,真正的问题还是出在德国。

在德国期间,刘翔是如何“适应奥运赛制”的?有人分析称,那只能是严格按照伦敦奥运会的标准,时间间隔,强度,“跑三枪”。让刘翔在德国练习“三枪”,不仅可以帮刘翔适应赛程,赛制,更重要的还能摸摸底儿,搞清楚刘翔到底能跑出什么样的成绩——也许,正是这样的“摸底”念头,让刘翔原本就脆弱的跟腱,彻底垮了,他应该是在半决赛之前由于恢复时间过短而“出事”的,而不是在预赛中便“过早出事”。

### 谁会是下一个“刘翔”

朝为田舍郎,暮登天子堂。中国体育界,已让世人见证了过多的“奇迹”,一名普通运动员,改变生活轨迹的最佳方式便是获得奥运会冠军,比如刘翔;或者在欧美主流运动中取得佳绩,比如篮球的姚明,网球的李娜。如今姚明业已退役,李娜在奥运会开幕之前因为自己“被双打”气愤异常,刘翔现在又出了这么一档子事,我们可以感受到李娜、刘翔等人那种无奈。

为什么会有那么多冠军级运动员,退役之后又响应号召重出江湖?为什么会有那么多运动员,在夺冠

后会哭着说“十几年训练,回家不到十次”?为什么中国运动员在夺得银牌后要“谢罪”?为什么刘翔在伤势未愈的情况下,还要重返赛场,尤其是奥运赛场?

刘翔本人值得尊重,没有人愿意看到刘翔以这样的方式离开伦敦奥运会,他究竟是如何被练废的?恐怕我们人人都有责任——扪心自问,你我真的能够做到淡化奥运金牌,尤其是淡化刘翔这块奥运田径金牌吗?

(伦敦8月8日电)

刘翔的跟腱到底是怎样被压垮的? 新华社发



## 刘翔今日 进行手术

给爸妈发短信让他们放心

本报伦敦8月8日讯(特派记者 李志刚) 刘翔的伤势,牵动着大家的心。据记者多方打探,目前刘翔仍在奥运村的宿舍中,心情颇好,他将于伦敦时间8月9日上午前往当地的医院接受手术,为他主刀的医生在英国乃至欧洲都非常有名气,曾经“刀到病除”,帮助贝克汉姆等体育明星延长职业生涯。

伦敦时间8日早上,刘翔给住在宾馆里的父亲刘学根发了一条短信,刘学根特意将短信内容公布出来,以便让所有关心刘翔的人安心,刘翔在短信中写道:“虫哥我起床了!昨晚睡得好香啊!昨晚和医生都碰头联系好了!手术基本定在明天中午!很小的手术!不会影响我以后生活!只会比原来更强!关键是术后康复和恢复!你们放心吧!肚子饿了!吃早饭去了!李大爷帮我从运动员餐厅拿回来了!你们注意休息!有空给我消息电话都行!”刘翔为何管爸爸叫“虫哥”,据了解,这是因为刘学根小时候喜欢小虫子,刘翔从爷爷奶奶那里知道后,便给自己的爸爸起了这么个“绰号”。

在另一条短信中,刘翔则说:“爸爸妈妈!昨天晚上代表团已经找了英国医生给我会诊!会尽快安排手术!其实运动员比赛受伤是很正常的!你们不用担心!有师傅和李指导在呢!我很珍惜也很喜欢跨栏!我还会回来的!因为栏还在那里我就要跨过去!你们在伦敦一定要开心!”

刘翔手术情况如何?本报将继续进行追踪报道。

## 刘翔主治医生 曾拯救过小贝



主治医生奥拉瓦

刘翔这次手术的主治医生将是曾经给贝克汉姆做过跟腱手术的芬兰著名骨科医生萨卡里·奥拉瓦。值得一提的是,在运动医学界里,奥拉瓦的手术室被称为“肌腱中的马拉多纳”(意为精准、顶级)。

奥拉瓦绝对是当今世界治疗跟腱伤势的泰斗级人物,是当今世界一流的骨科医生和运动学专家,除了贝克汉姆之外,他还曾经为多名世界顶尖运动员进行过治疗,比如曾率领法国队勇夺1998年世界杯的德尚、巴塞罗那俱乐部的传奇人物瓜迪奥拉、法国足球名将特雷泽盖以及现效力于英超阿森纳俱乐部的以色列国家队队长贝纳永。

早在1994年10月,奥拉瓦就为效力于意甲尤文图斯队的德尚进行了手术,当时这位法国中场的脚跟肌腱撕裂。对于那次手术,德尚回忆说:“一切都很顺利,三个半月后又回到了球场。”

而在1999年,奥拉瓦曾为瓜迪奥拉进行了腘肌(膝盖后弯处)手术,并且手术非常成功。在那次手术之后,瓜迪奥拉还在足球场上驰骋了7个赛季。贝克汉姆的那次手术则是在2010年3月进行的,虽然万人迷因此没能参加南非世界杯,但手术依然成功并在半年后就复出了。同年,奥拉瓦还为以色列国家队队长贝纳永进行了手术。(综文)