



8月8日是“全民健身日”，聊城市举办环城骑行活动，上千名市民参与骑行活动。 本报记者 邹俊美 摄

千余名市民环城骑行倡健身

当天还推出了健身项目展演、传统武术项目展演等活动

本报聊城8月8日讯(记者刘铭 实习生 胡文娟) 8月8日上午，2012“全民健身日”聊城市庆祝活动暨金城·大学城环城骑行活动启动。当天，还推出了健身项目展演、传统武术项目展演等活动，庆祝全国第四个“全民健身日”的到来。

8日上午9时许，聊城市市长林峰海宣布骑行活动开始并鸣枪，环城骑行活动正式开始。林峰海率先跨上自行车，带领参加骑行活动的市民骑车出发。环城骑行沿利民东路向东骑行，然后向南驶向光岳路，再转入陈口路，再沿徒骇河西岸景观

大道行走，之后返回出发点。骑行活动结束后，统一组织了抽奖。

今年的活动主题是“每天锻炼一小时，健康生活一辈子”，骑行活动共有51支代表队、上千名骑行爱好者参加。此次活动旨在宣传全民健身活动的重大意义，集中推广展示科学的健身项目，营造全民健身的良好氛围，使广大群众真正享受到设立“全民健身日”的成果。

8日晚，“金鼎杯”健身项目展演在金鼎购物中心广场举行。当天还进行了传统武术项目展演。

今年10月举办市运会

本报聊城8月8日讯(记者刘铭 实习生 胡文娟) 目前，体育公园内全民健身活动中心已建成，今年10月将在体育公园举办全市运动会。

体育公园占地面积570亩，由体育馆、全民健身活动中心、体育场、游泳馆、乒羽馆等场馆组成。体育馆已建成投用，全民健身活动中心即将完工，体育场也已进入全面建设阶段。

体育收藏精品展在运河博物馆开展

本报聊城8月8日讯(记者刘铭 实习生 胡文娟) 伦敦奥运会如火如荼地进行，为纪念北京奥运会成功举办四周年，百年中国体育收藏精品展8日在中国运河博物馆开展，将连续展出四天。

展品来自国内六位著名的体育收藏家，与中国百年体育发展相关的纪念章、获奖证书、邮票、文献资料、剪报等珍贵藏品，可以让参观者一饱眼福。

小资料

全民健身日由来

为满足广大人民群众日益增长的体育需求，为纪念2008北京奥运会成功举办，国务院批准，从2009年起，每年8月8日为“全民健身日”。

设立“全民健身日”，是适应人民群众体育的需求，促进全民健身运动开展的需要，是进一步发挥体育的综合功能和社会效应，丰富社会体育文化生活，促进人民全面发展的需要，是促进中国从体育大国向体育强国目标迈进的需要，也是对北京奥运会的最好纪念。

骑行冠军邓磊：

第一个冲过终点很幸运

“我骑自行车属于中等水平，可能很多高手没参加，而且这次参赛的人太多了，太挤了，后面的人冲不到前面去，所以我才幸运地第一个过了终点。”邓磊谦虚地说。

8日上午9点半，骑行大队离开约20分钟后，来自聊城联通公司的邓磊骑着山地自行

车率先冲到终点。邓磊30岁左右，戴着头盔，着一身紧身运动装，现在已经成为自行车俱乐部的会员。

谈到全民健身日，邓磊说，他每天都要骑行15公里锻炼身体，健身不在一朝一夕，贵在坚持。 本报记者 刘铭 实习生 胡文娟

小朋友、老年人“同台竞技”

10岁的小朋友李想跟妈妈一起参加了骑行活动。骑了40分钟回到起点后，李想蹲在地上休息。“我在路上骑的时候不累，现在累了。”

李想读小学五年级，每天上学由父母接送，平日里锻炼的机会不多。但她告诉记者，每逢周末，她都会和父母去骑车

锻炼身体。“今天我第一次骑这么长时间，这么远。”李想说。

67岁的梅女士抹着汗说，她是最先到达终点的一批人中年纪最大的一个。梅女士说，她每天都要骑自行车去集市上买菜，还参加其他健身活动，身体一直很好。 本报记者 刘铭 实习生 胡文娟



参加自行车骑行活动的市民，在建成不久的徒骇河滨大道上你追我赶。 本报记者 邹俊美 摄



8月8日，在人民公园举行传统武术项目展演，小朋友们在表演少林拳。 本报记者 邹俊美 摄