

## 食物太精细,孩子牙齿易畸形

### 暑假到来,口腔科迎来了许多整形的孩子



作为家长的您,是不是在孩子的饮食上做得特别精致,不是粉状、糊状就是碎片状,不需要孩子用力咀嚼就可以下咽。可是这些精细的食物会导致孩子的下颌骨发育不好,进而导致牙齿畸形。所以为了孩子牙齿的健康,让他尽情用力地咀嚼食物吧。

本报8月8日讯(记者吕增霞)暑假到来之后,各大医院的口腔科每天都会迎来前来治疗牙齿的孩子,而其中超半数的孩子是整形牙齿。很多家长表示平时孩子由于上学没有集中的时间,正好利用暑假来治疗。而医生告诉记者,很多孩子牙齿出问题大部分是由于吃的食物太精细。

8日,记者在东营市人民医院口腔科看到了很多孩子的身影,孙医生告诉记者,自从暑假以来,每天至少有20个孩子来看牙病,有的是龋齿,有的是乳牙滞留,但是超半数的孩子是来整形的。胜利油田中心医院口腔科的陈主任也告诉记者,暑假以来,每天至少有30名孩子来看牙齿,而其中百分之九十也是来牙齿整形的。

一名正在等待孩子治疗的家长告诉记者,平时孩子上学没有时间,现在正好暑假,利用这段时间来整牙。

为什么需要整牙的孩子越来越多了?医生告诉记者,这和孩子的饮食有很大关系,现在的孩子吃的东西都太精细,太容易咀嚼。

孙医生和陈主任告诉记者,现在的孩子吃的东西都比较软,比较精细,一日三餐几乎难见粗粮,许多食物几乎不需要咀嚼就可以轻而易举地吃下去。久而久之导致人的下颌骨退化,牙齿长成畸形。陈主任说,此外还因在人类进化过程中,牙齿的退化速度较慢,而颌骨退化较快,牙齿就相应显得越来越大。

错颌畸形会引发一系列牙齿疾病。牙列不齐,牙齿就不容易清洁,清洗不干净会长蛀牙,会引起牙结石,牙结石会引发牙周炎。再者牙齿不好,很多食物不能吃,对孩子生长发育也会产生影响。

所以医生建议在孩子换乳牙、长恒牙的阶段,孩子适当地吃一些粗纤维的、需要咀嚼的东西,而不是一味地提供很精细的食物给孩子吃。平时孩子也要加强下颌骨的锻炼,多叩叩牙,让下颌骨充分发育好,牙齿才能长整齐。



假期,在医院的口腔科,每天都有来整牙的孩子。本报记者吕增霞摄

## 东营市心脑血管疾病监测启动

### 恶性肿瘤、心脏病和脑血管病是前三名致死病因

本报8月8日讯(记者吕增霞)8月8日,东营市启动心脑血管疾病监测工作启动暨培训会。这次会议标志着在东营区范围内开展心脑血管疾病监测试点工作正式启动,这是继开展居民死亡报告、肿瘤登记报告以来又一项重大公共卫生监测工作。据悉,东营市居民死亡原因前三位的分别是恶性肿瘤、心脏病和脑血管病。通过开展心脑血管疾病监测工作,对东营市逐步建立持续、高效的心脑血管疾病监测系统,掌握心脑血管疾病的发病、死亡流行趋势,为政府制定心脑血管疾病防治策略提供科学依据,具有十分重要的意义。

低心脑血管疾病的发病率。该项目将在全国6省市40个项目县(区)实施,东营市东营区被省卫生厅确定为项目县。

近年来,我国居民慢性病发病率已呈快速上升的势头,据东营市2011年死亡原因监测数据显示,居民死亡原因前三位的分别是恶性肿瘤、心脏病和脑血管病。通过开展心脑血管疾病监测工作,对东营市逐步建立持续、高效的心脑血管疾病监测系统,掌握心脑血管疾病的发病、死亡流行趋势,为政府制定心脑血管疾病防治策略提供科学依据,具有十分重要的意义。

为全面遏制心脑血管疾病的发生,卫生部财政部启动了卒中高危人群筛查和干预试点项目,旨在通过在部分地区开展此类项目,探索建立符合我国国情的心脑血管疾病防治策略,努力降

## 新型农民教育“健康大讲堂”开讲

### 东营市卫生局选派专家巡回讲授健康知识

本报8月8日讯(通讯员袁勤德 孙万禄 张玉峰 记者吕增霞)近日,东营市新型农民教育“健康大讲堂”活动启动仪式在东营区牛庄镇前邵社区隆重举行,新型农民教育健康大讲堂正式开讲。

据悉,为解决农村居民防病意识淡薄和健康知识知晓率,健康行为形成率低的问题,东营市卫生局确定在市直机关第十六批下派帮扶村居中实施“新型农民教育健康大讲堂”活动。健康大讲堂活动以实施“专家集中授课”、“发放健康教育处方”、“分类指导培训”为载体,以市直机关第十六批下派帮扶第三工作队管理的东营区、广饶县辖区

范围内市直部门选派任“第一书记”的38个村居(社区)为重点,贯穿市直机关第十六批下派帮扶工作全过程。

大讲堂专家集中授课将根据市直机关第十六批下派工作三队的统筹安排,由市卫生局从东营市健康教育巡讲专家为基础的专家中选派相应人员,在38个村居(社区)巡回讲授健康知识。内容包括合理饮食、控制体重、适当运动、心理平衡、改善睡眠、限盐、限油、戒烟、限酒、控制药物依赖等健康生活方式和可干预危险因素,以及高血压、糖尿病、冠心病、癌症等慢性疾病和流感、肝炎等传染性疾病的防治知识。发放健康教育处方将由市卫

生局编印或收集,由实施村居的“第一书记”牵头组织,按季节变化和患病所需发放给农村居民。

分类指导培训将在38个村居中成立“高血压患者俱乐部”、“糖尿病患者俱乐部”、“冠心病患者俱乐部”等病友会,定期组织病友开展联谊活动,邀请相关医疗卫生机构的专家分类为俱乐部举办巡回讲座,有针对地为高危人群进行健康教育宣讲。在有条件的帮扶乡镇成立“新型农民健康教育学校”,结合“就医直通车”等活动,由市卫生局组织有关医疗卫生机构的专家定期为农村居民授课,扩大健康教育的覆盖面,为维护农村居民身心健康提供有力保障。

### 健康路上,期待你的关注

齐鲁晚报今日黄三角(东营健康)创刊以来,得到了广大读者的喜爱,今后的路上更希望您一如既往地支持与鞭策,希望让这个栏目真正地成为广大读者的贴心朋友。

为此我们设置了《东营健康》联系方式,对我们的专刊有哪些意见和建议,您有哪些“绝妙”的养生知识,您有哪些疾病困惑,您对医患关系有哪些看法,您对医改有哪些自己的意见,都可以来电、来信与我们交流。健康路上,我们同行。

联系人:吕女士 电话:13589443794 齐女士 电话:15006867667 邮箱:xiatian00122@163.com

## 阴囊潮湿 睾丸胀痛萎缩 精索静脉曲张 睾丸结核

生活中,睾丸外伤、久坐久立、尿道感染、不良的手淫习惯,包皮过长或包皮手术等都会使睾丸内滋生或感染慢性炎症病菌导致各种睾丸疾病的发生。由于多数患者把睾丸疾病误诊为前列腺炎或不正确治疗,致使病情久治不愈。

睾丸炎、附睾炎、精索静脉曲张、睾丸结核、鞘膜积液是睾丸精病的多发病,其症状表现为:睾丸胀痛、隐痛、肿大、下坠、一大一小、阴囊潮湿、结核或有似蚯蚓状血管曲张、精液发黄、发稀、少精、腰膝酸痛乏力、伴有前列腺炎和早泄等,病情已久就会丧失性功能,导致男子不育和肾病。

在西医中,睾丸疾病一般常用口服消炎药或输液治疗,由于睾丸生理结构的特殊性,此类药物均达不到睾丸深层病灶部位,致使病情反复发作,更有患者使用不正规药物治疗使其病情日益严重。专家提醒,只有国家批准的国药准字药品才能治病,专药治专病更是病情治愈的关键。

睾丸疾病专用药【十六味马菌子丸】,该药品凭药力强劲,杀菌彻底,愈后不复发于2002年被国家食品药品监督管理局批准为国内唯一一个专治睾丸疾病的药品,其成份中独有的“净毒舒挛素”和“散结因子”能够直接作用于睾丸深层病灶部位彻底杀灭睾丸内病菌病毒,清热消肿,软坚散结,疏通精索,快速治愈各种睾丸疾病恢复男性功能,11年来得到众多患者的验证和认可。

该药5盒一疗程用一个月  
咨询电话:400-001-3831  
地址:西城民康大药房、河口第二大药店、广饶明月中心药店 免费送货、外地邮寄

## 脑鸣 专药专治才管用

很多人不知道脑鸣是怎么回事儿,到医院检查也查不出问题,所以束手无策只能任由折磨,更有甚者拿脑鸣当耳鸣治疗,结果越治越重。其实脑鸣是脑髓空虚、脑细胞病变所致。自觉脑内如虫蛀,如蝉鸣,如汽笛,如过火车,如烧水,如电流嗡嗡作响,令人感到非常烦躁。随之而来的失眠多梦、头晕、心烦气短、记忆力下降,视力下降等症,更有甚者睁不开眼睛,吃不下饭让人痛苦不堪!

专家提醒:长期脑鸣,往往会导致高血压、失眠、视力下降、记忆力减退、神经紊乱型抑郁症、动脉硬化以及脑萎缩等疾病。因此脑鸣一定要抓紧治疗,千万不可拖延!目前国内唯一针对脑鸣病因而研制的新药【脑鸣静】已正式上市,它以雪域高原的红景天为原料利用高科技提取出其独有的“脑髓生长肽”和“神经修复酶”,增加脑髓细胞充实脑髓,修复受损脑神经,打通血液微循环,从而有效杜绝脑鸣。普通患者服用一个疗程脑鸣就会完全消失,告别脑鸣一身轻松!

咨询电话:0546-8087519  
地址:西城民康大药房、河口第二大药店、广饶明月中心药店 免费送货、外地邮寄

## 致近视同学家长的一封信

尊敬的家长,亲爱的同学们:  
还在为近视烦恼吗?还在为戴框架镜苦恼吗?还在为每年可怕的近视加深速度担忧吗?还在为近视引起学习下降不知所措?还在为治疗近视东奔西跑吗?

今天我要给大家介绍一种在国内外医学界公认的近视矫治技术。这个技术其实在中国已经开展了十几年了,是一项比较成熟的技术,在全国各大城市和各大医院都可以看到它的踪影,至今已经为全国上百万人摘掉了近视眼镜,深得学生和家长的青睐,它就是——“梦戴维”角膜塑形镜。

这是一种根据近视患者患者的角膜特殊设计的“隐形眼镜”,但这可不是一般的隐形眼镜,这种角膜塑形镜只需晚上佩戴,白天就不近视。什么?有这么神奇,只要晚上佩戴,白天视力就清晰啦?对,晚上佩戴,白天

不近视,完全不用戴框架眼镜,看书、看黑板都清清楚楚,再也不用眯着眼睛看书看黑板了,学习效率大大提高!

同时,梦戴维还有一种“神奇”的功效,那就是佩戴这种塑形镜还能遏制近视加深!众所周知,佩戴框架镜近视度数每年每年都在增长,慢一点的每年加深几十度,快一点的每年就增加几百度,最后度数越戴越深,成为高度近视甚至超高度近视,而用这种塑形镜近视加深竟然可以减少约95%!

目前,梦戴维角膜塑形镜已在中国开展十余年,技术成熟性较高,北京、上海、南京及济南等500多家知名医院都在开展这项技术。为了您孩子的健康,请尽早带孩子到医院或专业的视光中心检查,及时采取相应措施,避免发展为高度近视,不成为高度近视的受害者之一!

梦戴维

## 鸡眼大王祖传秘方

●专治鸡眼肉刺、脚疔、脚垫刺痒等,当面拔掉,绝活无痛。解除您的痛苦与烦恼,随治随走,不影响正常工作和生活千里行走,始于足下。●地址:东营西城百货大楼对面友谊服装城一楼南门老商业街。●联系人:王先生 ●电话:7869205 15166293456