

“全民健身日”全民健身中心迎来健身潮

健身馆向市民免费开放一天



8日下午,清风湖北门举行了“全民健身畅游清风湖”活动,冬泳协会会员和游泳爱好者从清风湖游到广利河(大图)。本报记者 任小杰 摄
全民健身中心义务为公民进行体质检测(小图)。本报首席记者 聂金刚 本报实习生 景晔 李可 摄

本报8月8日讯(首席记者 聂金刚 实习生 景晔 李可) 8日,记者从东营市全民健身中心了解到,8日全天,健身中心对全民免费开放一天,所有健身项目和器材都全部向市民开放。

健身中心的聂主任介绍,由于8日是全民健身日,所以健身中心对全民免费开放一天,让大家都体会到健身的快乐,真正让市民在全民健身日中行动起来。当天到健身中心健身的市民络绎不绝,体验健身带来的快乐。

会籍办公室的张教练告诉记者,馆内现有十多种大的项目,包括有氧运动与无氧运动,有场内外结合的,有游泳类、力量类、球类等各项运动,全部对市民开放,每天开馆时间为上午的9点到晚上9点半。此外,在每年的法定节假日对学生还有优惠卡。记者在馆内看到,馆内的力量训练区、瑜伽馆、动态单车房、球类室以及公民体质监测室等各种项目都非常齐全。

东营市全民健身中心同时是公

民体质监测中心,承担着公民体质监测的任务,是全市唯一的公民体质监测点,随时为广大人民提供体质评定报告,并进行健康指导。

在公民体质监测办公室,一位姓刘的工作人员告诉记者,体质监测的内容主要有基本身高、体重、反应时、纵跳,以及单脚站立、肺活量等。聂主任告诉记者说,在每次大型活动期间,中心都会把公民体质监测器械放到户外,以方便广大群众前来进行体质监测。

垦利交管大队——

暑假为校车司机“补课”

本报8月8日讯(首席记者 聂金刚 通讯员 王海波 周建功) 垦利交管大队利用暑假期间校车司机容易集中的特点,与县教育局、学校密切协作,举办了全县校车司机培训班。

垦利交管大队确定了垦利街道、胜坨镇两个集中点,这两个集中点集中了全县一半的校车司机。同时,在董集镇、永安镇、黄河口镇也设有三个小集中点,集中了剩余的校车司机。

培训班首先组织校车司机学习《校车安全管理条例》和交通安全法规,在充分学习具体条文的基础上,然后再组织开展讨论。另外通过听讲座与观看视频相结合,聘请交通管理、校车管理、法律法规等方面的专家,为校车司机授课。

校车司机培训结束后,交警组织了考试,在学习全部内容之后,根据学习内容出一份综合试卷,考试成绩计入校车司机考核档案。



8日上午7时45分,东城东三路原邦臣大酒店院内冒起滚滚黑烟,东营市消防支队两辆泡沫型消防车迅速出警。据目击者介绍,火灾发生的原因是建筑拆迁切割钢筋时,引燃了养鸡笼上覆盖的塑料薄膜。据了解,由于现场人较多,用了八只灭火器和部分水之后,火势基本得到控制。本报记者 郑美芹 张婧婧 摄影报道

科技新成果——梦戴维

服务电话: 400-0546-778

角膜塑形镜

国食药监械(准)字2008第3220205号

睡觉戴梦戴维 白天免戴眼镜

近视减缓加深

梦戴维定点知名医院:

北京同仁医院眼科研究所、北医三院、北大医院、北京人民医院、北医眼视光中心、北京301医院、空军总医院、武警医院、天津眼科医院、上海第一人民医院、温州医学院、南京市儿童医院、安徽医大附院、安徽省立医院、温州医学院、山东齐鲁医院、青岛眼科医院、青岛儿童医院、潍坊眼科医院、潍坊人民医院、东南眼科医院、厦门眼科医院、乌鲁木齐眼科医院、华西医科大、海南省人民医院、东营市人民医院等四百多家知名医院及一百多家地市服务中心。

非手术矫治和控制近视的科学方法



东营地区验配机构:

东营市人民医院 眼科电话:0546-8901605 服务热线:0546-6066755 地址:南一路317号

梦戴维视力矫治(东营)服务中心

服务热线:0546-8366078 地址:东营区北二路105号 网址:www.mengdaiwei.com

祝贺梦戴维落户东营四周年