

本报邀您周日来检测体脂

地点在舜玉公园广场,现场还可参加趣味小游戏并有精美礼品相送

本报8月9日讯(记者 陈伟 穆静) 由齐鲁晚报和康宝莱(中国)保健品有限公司联合举办的“奥运季”活动,12日将走进市中区舜玉公园广场为市民提供体脂检测,现场还可参加趣味小游戏,精美礼品等你拿!

“奥运季”活动自启动以来,受到市民的热烈欢迎,每次活动几乎都会有近百个市民报名。“除了能够锻炼身体,认识更多的朋友外,我们还能领到丰厚的奖品。”不少“奥运季”参与者坦言。

12日,齐鲁晚报“奥运季”将走进舜玉公园广场,由康宝莱(中国)保健品有限公司的工作人员为市民提供身体脂肪含量、骨量、含水量、体型指数等检测。通过检测,市民可以更好地了解自身生理状况,从而采取相应的调理措施。我们还将活动现场组织筷子夹乒乓球、投掷飞镖两个趣味小游戏,感兴趣的市民可前往参加,丰厚的奖品等您来拿。

此次活动的地点定于12日早晨8点半。感兴趣的市民可乘坐28、34、39、42、43、48、66、110、129、K100路公交车到“舜玉小区”站下,沿着舜玉路西行300米路北即是。

“每天打两小时乒乓球也不累”

运动达人王伟健跳了多年舞,65岁时又迷上了乒乓球

本报记者 陈伟

本报张刚大篷车联合康宝莱(中国)保健品有限公司举办的“奥运季”运动达人赛启动以来,市民纷纷推荐身边的“运动达人”,摺下乒乓球近30年,65岁又开始重新拿起球拍打球的王伟健就是其中之一。

王伟健今年67岁,是一名退休职工。她告诉记者,她27岁时就学会了乒乓球。当时单位工会经常组织一些小型比赛,每次她都积极报名。“随着比赛次数的增加,我的乒乓球水平也有了很大的提高,每次比赛都能获得不错的名次。”

王伟健打了四五年的乒乓球,就改跳舞了。她介绍说,由于当时跳舞比较流行,于是单位挑选了部分职工练习跳舞,她被选中了。“从那之后,我就每天都去训练,但是随着年龄的增长,跳舞越来越吃力,于是我又重新拿起了乒乓球球拍。”

如今,每天早晨7点钟,王伟健会准时到槐荫广场打球,广场上所有的球手她几乎都认识。王伟健打球时特别喜欢抽球,她的抽球力量大、角度刁,让对手难以招架。

尽管已经67岁了,王伟健的体力好,却是槐荫广场一众乒乓球爱好者的共识。“别人打一小时乒



王伟健每天都会来槐荫广场打乒乓球,认识了不少好朋友。 本报记者 陈伟 摄

球就会累得气喘吁吁,但她打两个小时,喘气仍然很匀,她这个年纪,体力能够保持这么好,真的挺不容易。”一位球友说。

在王伟健看来,这与自己从小喜欢运动分不开。她告诉记者,

小时候她每天和伙伴们跳绳、踢毽子。参加工作后,单位组织的乒乓球以及跳舞比赛,她几乎每次都会参加。“如今,我在槐荫广场每天打两小时乒乓球,一点也不累”。

齐鲁晚报和康宝莱(中国)保健品有限公司联合举办的“奥运季”系列活动已经走过了4站,分别开展了趣味游戏比赛、羽毛球比赛、毽球比赛、游泳比赛,共吸引了近400名市民参与。

美容专版

订版电话: 86129364、86129316

联系地址: 经七纬五75号泉景·恒基商务楼408室

美·人生 从此开始……

齐鲁晚报 美容 专栏

订版热线: 86129316

京露虹养生馆

永久脱毛: 200-500元

黑脸娃娃: 200-1000元

美丽热线: 15508660577

地址: 经五纬十101号(省立医院西)聘学员

眼袋 我们只做眼袋 所以更专业

治疗前 治疗

射频溶脂15分钟,非手术一次性永久祛除。仅980元也使眼周皱纹及鱼尾纹消除,同时适度提升,淡化黑眼圈及泪沟。效果可一步到位。请尽管放心做。

电话: 0531-86660650

地址: 六里山路八号

脱发 激活毛囊 秃头可生发

“毛囊细胞变异”是脱发的根本原因。【发根活素】迅速激活毛囊细胞促进母细胞分裂,诱导新发生长,激活瘫痪毛囊,全面提高毛囊营养,使久枯的毛囊得到充足的养分,使新发生长更快更粗壮、牢固;毛发健康生长进入正常周期。3个月后,你将拥有一头乌黑靓丽的秀发。

0531-89677625

蛋白埋线 减肥 300元

排油减肥150元可减10-20斤

仿真永久双眼皮500元

特价仿真纹绣

拔罐减肥特价招加盟

热线: 18660110780

地址: 长途汽车站西500米 翡翠郡南区29号楼(招学员)

脱发? 找黑黛! 满意之后再付款!

0531-81913228 / 81913229

黑黛增发Hairde 历下区泉城路268号永安大厦716室(近趵突泉、省府前街)

寻找灰指甲患者

会诊期间患者凭医保卡就诊免专家挂号费、咨询费,治疗费优惠50%

济南天仁医院特邀北京灰指甲专家亲临济南坐诊,采用新一代“三维离子导入疗法”,突破了传统治疗无法穿透甲板的难题。准确针对各种类型真菌感染引起的指甲变形、变厚、变白、变黑、变黄、甲沟炎等疑难病甲,快速渗入病甲根部,彻底杀灭深层致病菌。仅需5天不打针、不拔甲、无痛不复发。

专家热线: 0531-58760720

会诊时间: 7月16日至8月16日 医保定点单位

医院地址: 济南市北园大街592号(三孔桥纺织品市场内)

取斑王 除皱塑脸 一次完成

治愈粉刺 痤疮酒糟鼻 只需7天

齐鲁中医药研究院泉城医院独家采用专利技术,专业治疗粉刺、痤疮、酒糟鼻只需7天,中医中药高效靶向性快速杀灭痤疮丙酸杆菌,疏通毛孔及排毒控油,标本兼治,今日治疗,第二天见效,三日不长,七日根除。配合高磁医疗技术,祛疤同时,可修复疤痕,填坑去印,收缩毛孔,美白肌肤。

独家采用高科技专利医疗技术,不手术,无创无痕无痛。

主治: 真性皱纹, 颈纹, 抬头纹, 眉间纹, 鼻背纹, 鱼尾纹, 法令纹, 唇沟纹, 妊娠纹, 集除皱、塑脸、隆鼻、丰下颏、充凹、提升、紧致、祛斑、美白、嫩肤于一体,即时完成,持久不反弹。

专家预约热线: 88940888 全国统一免费电话: 400-669-2120

美白营养 强光子 99元 肌肤 脱毛 减肥 3日清除灰指甲

一次就诊 3日亮丽

一次永久

无痛,无皮损,不留痕,随洗随走。当日可正常洗浴,即可永久脱毛。又不影响排汗功能,同时具有光子嫩肤、缩毛孔、除痘、祛皱、消斑之功效。

中医攻克肥胖,科学减肥瘦身,不节食,不运动,不腹泻,不反弹,想瘦哪就瘦哪,百分百有效。今日治疗,第二天见效,当场腰围可减2-10公分,健康肥胖者一周减十斤,中医减肥,产后修复,保宫养卵,一站式服务。

暑期特大优惠: 治疗费、药费半价 截止日8月31日! 88940888

泉城医院地址: 济南市解放路东营3号(甸柳庄)市内乘BRT4、BRT5、46、47、450、K53、6364、80、K94、K95、99、101、103、106、123、137均到甸柳庄下车 102、49到黑家庄下 市立五院乘101张庄路乘7路大观园转101 八一立交桥乘K52到公交总公司下车东行50米路北 经十路乘2路到中心医院转101、103