

美食利器让你瞬间变大厨

“

曾几何时,拎着快餐盒出入写字楼的年轻白领,大行其道的方便面、速冻水饺等食品……几乎成了现代社会餐饮消费的写照。随着食品安全引发全社会高度关注,越来越多的人重新回到厨房,自己动手做起了“私房菜”。在自家厨房,他们不仅找到失去的味道,也找到了安全、健康。

看到健康而又美味的食物大家都会流口水,但是想到做这些食物的繁琐过程,许多年轻人会头疼不已。自己动手享受美食真的有这么难吗?本期小编来到振华商厦六楼,为您推荐两款“美食利器”助你轻松享美食。

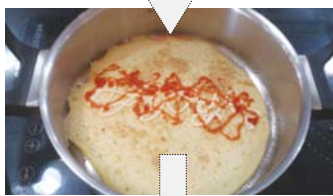
推荐美食:美味蛋卷 美食利器:双立人奥林双耳煎炒锅



主料:鸡蛋2个,面粉100g
辅料:花生油、糖、沙拉、花生碎末少量
做法:
1、将鸡蛋打入盆中,加入面粉、糖,用搅拌器搅匀。
2、在锅内放入花生油并加热。(加热至将手放在锅的上方

稍微有点烤手心的感觉)
3、将搅拌均匀的面粉和鸡蛋导入锅中,摊开,盖上锅盖。
4、5-6分钟后打开锅盖,撒上花生碎末,加上沙拉(或香蕉片等)
5、停火,将蛋饼卷起,切开会可以食用了。

小编点评:双立人双耳煎炒锅密闭性能好,锅底受热均匀,生菜类不用翻炒,营养不会流失,健康快速,省时省能源,适合年轻上班族。



双立人奥林双耳煎炒锅

立秋之后 吃什么水果

立秋以后吃什么水果好呢?立秋之后,人们容易产生秋燥。此时正是润燥生津的最佳时期,很多水果是让您摆脱秋燥的最佳食物。小编为你推荐适合立秋之后食用的水果,帮助你滋润的过度到秋天。

葡萄:营养丰富,酸甜可口,具有补肝肾、益气血、生津液、利小便等功效。生食能滋阴除烦,捣汁加热蜜浓煎收膏,开水冲服,治疗烦热口渴尤佳。葡萄制干后,铁和糖的含量相对增加,是儿童、妇女和体弱贫血者的滋补佳品。

石榴:性温味甘酸,有生津液、止烦渴作用。凡津液不足、口燥咽干、烦渴不休者,可作食疗佳品。石榴捣汁或煎汤饮,能清热解暑、润肺止咳、杀虫止痢,可治疗小儿疳积、久泻久痢等。

柑桔:性凉味甘酸,有生津止咳、润肺化痰、醒酒利尿等功效,适用于身体虚弱、热病后津液不足口渴、伤酒烦渴等症,榨汁或蜜煎,治疗肺热咳嗽尤佳。

大枣:养胃和脾、益气生津,有润心肺、调营卫、滋脾土、补五脏、疗肠癖、治虚损等功效。中医常用其治疗小儿秋痢、妇女脏燥、肺虚咳嗽、烦闷不眠等症,是一味用途广泛的滋补良药。

甘蔗:汁性平味甘,为解热、生津、润燥、滋养之佳品,能助脾和中、消痰镇咳、治噎止呕,有“天生复脉汤”之美称。中医常把其作清凉生津剂,用于治疗口干舌燥、津液不足、大便燥结、高烧烦渴等症。

柿子:有润肺止咳、清热生津、化痰软坚之功效。鲜柿生食,对肺癆咳嗽、虚热肺痿、咳嗽痰多、虚劳咯血等症有良效。红软熟柿,可治疗热病烦渴、口干唇烂、心中烦热、热痢等症。

推荐美食:红烧肉 美食利器:双立人珐琅铸铁锅



主料:带皮五花肉
辅料:冰糖、葱、姜、蒜、生抽、老抽、料酒
做法:
1、将辅料放入锅中,其中生抽和料酒多放一些。(不要加水)

2、将肉切大块,放入锅中,盖上锅盖,加热。
3、加热过程中,在锅盖上加水,这样有利于锅内蒸汽循环,使食物口感更佳。
4、使用最小火,加热30分钟后,美味红烧肉就做好了。

小编点评:做红烧肉的时候没有加水和油,铸铁锅将肉里的油榨出,使得红烧肉肥而不腻,口感颇好。珐琅瓷能够有效保护锅体不生锈,抗酸碱腐蚀,同时使得锅的外观更加靓丽。

双立人珐琅铸铁锅

新款爱客除湿机 完美演绎“舒适主义”



继北京遭遇特大暴雨灾害之后,天津、河北、河南、山东、广东、云南、重庆、新疆、甘肃、内蒙、山西、辽宁、福建等地,也相继遭受强降雨袭击。强风暴不仅造成了严重的洪涝灾害,也使空气湿度也远远超过了人体能够忍受的正常范围。部分地区的空气湿度飙升到90%以上,不少居民家中墙壁上全凝结了水。因此,除了防洪防涝,家居潮湿也成为人们的一大烦恼。依据卫生组织的研究报告,人体感觉最舒适的空气相对湿度为40%到60%,干湿度最好在30%。低于30%属于干燥,高出70%属于潮湿。夏季高温潮湿季节,我国大部分地区空气湿度经常高

于85%。在这种高温高湿环境下,人们不仅记忆力减退,注意力不集中,思维不敏捷,衣物难以晾干,家电受潮短路,家居物品发霉腐坏,而且容易引起风湿病、关节炎、哮喘病的复发。这时候,除湿机就能有效解决潮湿导致的各种问题。

爱客新款多功能除湿机IQ-816B,不仅能够防潮防霉,杀菌消毒,补充负离子,而且可以当干衣机使用。据爱客IQ-Air公司市场部经理杨健介绍,这款中国台湾制造的产品,秉承了爱客产品的一贯风格,具有极其精湛的制造工艺、清新脱俗的外观、超静音的工作状态、真正

环保节能的使用功效。可广泛应用于食品、仓储、电子、电力、电讯、制药、烟草、化工、印刷、军工、金融、图档、文物等领域。

爱客除湿机系列产品,均配备了纳米银过滤网,在除湿、干衣的同时,还可以杀灭空气中有害细菌。据专家介绍,霉菌、尘螨等过敏原在65%以上湿度中会明显增多,要想彻底消灭它们,除了控制湿度外,最好能辅以高效的杀菌功能。而纳米银离子滤网可通过空气循环吸附在滤网上的细菌杀灭。这种新型空气净化材料还能在常温常压下,由单纯的物理吸附转变为化学吸附,边吸

周边分解甲醛、苯、二甲苯、甲苯等有害气体,然后吹出干净清爽的空气,不产生二次污染,能长期发挥作用,抗菌能力长期有效。

爱客除湿机IQ-816B,属于真正节能的产品,日除湿量16公升,功率只有195瓦;能够很好的适用于各种复杂的工作环境;尤其难能可贵的是,这款除湿机独特的静音设计,噪音只有39分贝,静音效果远非那些中低端产品可比。因此,除了办公商用之外,也非常适合老人、儿童以及对噪音敏感的家庭用户使用。让您在不知不觉中远离潮湿带来的各种烦恼,尽享静谧、舒适、品味生活!