



修路工踩在100℃多的路面上施工。本报记者 王震 摄

50余名工人5个晚上加班施工

文化路 提前六天通车

本报威海8月9日讯(记者王帅) 为有效改善城市道路交通环境,威海市政处组织施工、监理单位于3日夜开始对文化路进行罩面施工,历经5个晚上的加班加点施工,9日早,完成了文化路(古寨东路—海滨路)、杭

州街沥青罩面工作,并全段竣工通车。

为最大程度降低沥青罩面施工对交通及市民生活影响,工程铺设玻纤土工格栅,摊铺沥青等工作于夜间8点封闭交通作业,并于早6点开放交通。市政处

组织施工单位配备了50余名工人,及多台机器进行全幅摊铺施工,比计划提前6天竣工通车。

本次文化路、杭州街大修改造,共计铺筑沥青路面4.9万平方米,更换新型检查井130个,完成公交港湾沥青铺装改造11处。

现场见闻

高温下路工辛苦工作

胶皮布鞋穿几天就破

本报威海8月9日讯(记者王震) 8日晚9时许,在文化路人民广场前,修路工开始忙碌着清扫、铺路。路工们踩着170℃的高温路面,连续作业12小时,于9日上午9时许,文化路完工。

晚间10时许,被清理干净的路面首先会喷洒一层沥青,六人一个小组,负责把编织网铺设在沥青上。一位女士介绍,刚喷洒沥青的路面很黏,要用绳子或者塑料袋把穿好的鞋子再绑一遍,以免被沥青粘落鞋子。

路工的主要任务是铺设一层加厚6厘米的路面,整个路面有两台大型铺路机进行作业,一台铺路机能铺设9米宽的路面,路工主要在铺路机后面负责平整路面。

工程量最大的地方在公交

车站点的停车区域,需要路工人工铺设,170℃的沥青石子散在路上后,需要路工用锄头、铁锨等工具整理平整,穿着胶皮布鞋踩在滚烫的沥青石子上面,热浪滚滚,路工都是汗流浹背地在工作。“这个胶皮布鞋穿不了几天就会开裂,路面太热了,鞋子根本不顶用。”69岁的刘老汉说。

晚间12许,路工陆续停下手中的工作开始吃晚餐,几位路工都把鞋子脱了下来,一边吃饭一边聊天。晚饭过后又是连续几个小时的工作,直到9日天明,路工还在公路上忙碌着,文化路已经铺设完毕,早晨不少晨练的市民踏着新铺的路面过去。上午9时许,路面铺设工作结束,此时的路工才卸下装备回家休息。



休息时工作人员把烫脚的鞋子脱掉。本报记者 王震 摄



累了就趴在路面上休息一下。本报记者 王震 摄

旅游指南

威海好网 更多旅游资讯详情 请登陆威海好网 weihai.hiao.com

刊登热线: 18660375586

威海新天地旅行社

- ▲哈尔滨、海拉尔、满洲里、额尔古纳、根河单飞双卧一船纯玩七日游 (威海起止独立成团) 成人:4000元/人起 儿童:2980元/人起 8月10日发团
- ▲大手牵小手——华东五市+常州+上海科技馆豪华亲子双飞六日游 2350元/人 8月6、13日发团
- ▲欢乐北京——亲子单飞单卧6日游(威海起止) 1800元/人 8月4-11日发团
- ▲长沙、韶山、张家界、凤凰古城单飞单卧纯玩7日(威海起止独立成团) 成人:3350元/人起 儿童:2100元/人起 8月6日发团
- ▲东北风光——长白山、天池、镜泊湖双飞纯玩五日游(威海起止独立成团) 4580元/人 8月16日发团
- ▲沂水地下画廊(含激情漂流)、彩虹谷大巴二日游 458元/人(每周六发团)
- ▲青州黄花溪、云门山二日游 458元/人(每周六发团)
- ▲青岛方特梦幻王国一日游 298元/人 (每周三、六、日发团)
- ▲天沐温泉一日游 168元/人,自驾108元/人 (每周二、四、六、日)
- ▲蓬莱海底世界 168元/人,蓬莱阁 198元/人,赤山 128元/人,动物园 148元/人 另有大乳山、成山头、刘公岛等更多一日游线路请咨询 5189889.5189669. 网址:www.weihaiyou.com.cn 地址:威海东桥路11号1楼

威海康辉国际旅行社

- "康辉"——中国驰名商标 许可证号L-SD-10016
- ★西霞口动物园一日游148元; 成山头福如东海一日游 168元
- ★招远淘金小镇+黄金博览苑一日游168元
- ★天沐一日游168元 自驾108元 (三市一区)
- ★沂水地下画廊、彩虹谷二日游458元 ★泰山曲阜二日游 760元 周六发团
- ★青州黄花溪云门山博物馆二日游458元,周六发团 ★龙口南山大佛一日游158元
- ★昆明、大理、丽江双飞六天(全含游)+四飞版纳3530元+4860元 烟台出港
- ★北京、长城、故宫欢乐谷夏令营单飞五日游2180元学生2080元 8月14、21号威海发团
- ★直飞海拉尔室韦呼伦贝尔大草原中俄边境根河湿地包机五天4780元 8月16最后一班
- ★招虎山、亚沙馆一日游148元 ★青岛方特一日游298元 ★大乳山一日游128元
- ★刘公岛一日游148元 ★蓬莱海底/蓬莱阁一日游168/198元 ★石岛赤山一日游128元 备有多条国内及周边线路。电话 5307177 5327018 地址:青岛北路69号,银座家居对面

威海中威国际旅行社

- 韩国平泽首尔双轮五日 1580元/人(8月20日、27日) 威海出港
- 浪漫首尔济州岛双轮双飞六日 2780元/人(8月24日) 威海出港
- 玩转爱宝乐园加勒比海亲子双轮六日 2680元/人(8月15日铁定发团) 威海出港
- 日本全日空豪华六日 6300元/人(8月28日) 青岛起止
- 特色港澳:
- 港龙港澳亲子五日游 5280元/人(8月21日) 青岛起止
- 另有新马泰、巴厘岛等多条国际线路
- 代办韩国、日本、新加坡、俄罗斯等国个人旅游签证
- ◆北京特价单飞五日游 1580元/人(8月11/14日)
- ◆华东五市+双水乡乌镇+西塘精品双飞六日游 1960元/人(8月14日)
- ◆海拉尔、呼伦贝尔大草原包机双飞五日游 4880元/人(8月16日)
- ◆昆明、大理、丽江纯玩双飞6日 2930元/人(天天发团)
- 另有张家界、桂林、西藏等多条国内线路
- (总部):威海小区门市 0631-5331166
- (分部):昆明路门市 0631-5202277 (荣成):杏林小区门市 0631-3699999

立秋进补六大注意事项 —— 应忌过燥的食物

1、防心脑血管病

当气温升至31℃以上时,一方面人体汗液大量蒸发,散热降暑,其代谢是通过皮下血液循环比平时高出数倍的血液流量来完成的。这种超常的血液循环下,可因情绪不稳定造成血管痉挛,血压升高;体液丢失使血液粘度增高;血管为散热而扩张,诱发出血。另一方面,人体有限的血液在短期内纷纷涌向皮肤,势必造成大脑血流骤然减少,对心血管调节功能不良及动脉硬化老年人来

说,也易诱发疾病。

2、防热伤风

立秋之后,温差大,中午热,早晚凉。人体免疫和抗病能力下降,稍一着凉,就容易鼻塞、流涕、鼻痒、打喷嚏,发烧,俗称热伤风。热伤风发热重、恶寒轻,一般病人没有寒冷的感觉,只是发热,出汗多但是热不退。

3、防中暑

当人在高温环境中或烈日暴晒下从事一定时间的劳动或活动,无足够的防暑降温措施,

体内积蓄的热量不能向外散发,以致体温调节发生障碍,如过多出汗,身体失去大量水分和盐分,很容易引起中暑。有时气温虽未达到高温,但由于湿度较高和通风不畅,亦可发生中暑。年老、体弱、疲劳、肥胖、饮酒、饥饿、失水、失盐、穿着紧身不透风的衣裤以及发热、糖尿病、心血管病等,常为中暑的高危因素。

4、防电冰箱肠炎

由于气候炎热,许多人喜欢吃冰箱中的食物。吃时似乎

冰凉透心,浑身舒坦,令人惬意。但好景不长,往往几小时后即出现中毒症状,俗称“电冰箱肠炎”。临床上的表现为:腹部隐痛,畏寒、发热、浑身乏力,恶心呕吐,厌油和轻中度腹泻,严重者致中毒性肠麻痹。

5、防缺钾性软瘫

气候炎热,人体大量出汗,大量的钾离子随汗液排泄而丢失。同时,人体在炎热的环境中,新陈代谢加快,血浆中的钾容易转入到细胞内,从而发生低血钾症。此症最突出的表现是:四肢酸软无力,出现程度不同的神经肌肉系统的松弛软瘫,尤以下肢最为明显,肌张力减弱。病情严重时,还会伴有心脏

血管系统的功能障碍,如胸闷、心悸、腹胀、恶心等,甚至可出现呼吸肌麻痹,呼吸困难以及严重心律失常。

6、防乙脑

流行性乙型脑炎简称乙脑,是由蚊子叮咬传播的急性病毒性传染病。7、8、9月是乙脑流行季节,带有乙脑病毒的蚊子在叮人时,就把病毒种到了人体内,病毒进入人体,使脑组织发炎。多见于10岁以下的儿童,发病较急,开始时出现发烧、头痛、恶心、呕吐、容易被误诊为是感冒,但是没有流鼻涕、咳嗽的感冒症状,况且发热越来越高,很难退烧,精神差,爱睡觉等,应该提高警惕性。