

汇祥 电动跑步机
致力于为广大缔造快乐健康
www.chinahuixiang.com



广汽丰田全国呐喊助威活动

为中国助威

VICTORY FOR CHINA



为中国助威，到店就有机会获豪礼！
参与微博互动，更有机会获油卡、欧洲双人游或逸致5年使用权！



21/7 ~ 12/8 一起来广汽TOYOTA销售店为中国助威！



“中国式”突破搅动世界

本报记者 胡建明



孙杨为中国男子泳军实现了金牌零的突破。 东方IC供图

梦 笔生花

掩卷之思

金牌的背后

谁都知道，中国军团所获得的每一枚金牌背后，都有着惊人的后勤保障。而像中国游泳这样刚刚取得突破的项目，其后勤保障更是让人羡慕。

据了解，仅仅一个孙杨，其背后就有十多个科研人员服务。再算上他一直在海外跟随丹尼斯训练，粗略估算，他的整个训练团队两年多总费用接近上千万元人民币。

20年前，中国游泳队虽然也有选手“走出去”，但受经济等因素影响，在外学习天数有限，往往只能学到人家的凤毛麟角。如今，即使长年在外训练，后勤保障也绝对不会出现任何问题。

当然，中国军团之所以能在这些项目上取得突破，还有一个重要原因——丰富的人才储备。英国的《金融时报》称，庞大的人才储备让中国足以在其选择任何奥运项目中展开强劲的竞争。最为关键的一点是，“中国人还懂得，应该参与奖牌数目最多的一些项目，并把全部精力都投入其中。”这是美国一位评论员的说法。

中国游泳就采取这样的做法。为了能在这个项目上取得突破，中国游泳队在全国范围内网罗人才，并推出了发现好苗子就带进国家队训练的“大国家队战略”，孙杨和叶诗文均是通过这种战略脱颖而出的。

本报记者 胡建明

虽然没有像北京奥运会上表现得那么抢眼，中国奥运军团在伦敦还是足够风光，除了在乒乓球、羽毛球、跳水等传统优势项目中表现抢眼外，在游泳、击剑和田径方面也取得了突破。这些原本不被看好的项目，又是如何走上崛起之路的？



陈定夺得男子20公里竞走金牌。

冲击欧美传统项目

和4年前的北京奥运会相比，中国军团在游泳项目上的进步可谓“耀眼”。孙杨、叶诗文各夺两金，并且打破世界纪录，再算上焦刘洋斩获的金牌，中国泳将共获得了五枚金牌，创造了参加奥运会以来的最佳成绩，大大增强了中国军团的整体实力。

在击剑方面，中国军团也取得了重大突破。雷声获得的男子花剑个人冠军以及女子重剑团体冠军，这两枚金牌光芒耀眼。此外，孙玉洁的女子重剑个人铜牌也弥足珍贵。在田径方面，虽然刘翔再次“伤退”，但陈定男子20公里竞走的金牌，还是让人看到希望。

帆船项目，徐莉佳获得激光雷迪尔金牌也让国外竞争对手大呼意外。有媒体称，这是一枚让阿根廷帆船协会主席巴勒罗·马塞罗尼

流泪的金牌，这是一枚让著名媒体英国广播公司感兴趣的金牌……如此具有意义的金牌，完全值得中国军团骄傲。

“请进来”与“走出去”

仔细梳理中国军团取得突破的项目不难发现，他们崛起的背后，都能看到外籍教练的影子。为了能在奥运会上取得突破，在与外籍教练的合作中，中国军团拿出了足够的诚意。

中国泳将孙杨的澳大利亚教练丹尼斯是一个非常典型的例子。正是因为长期在澳大利亚跟随丹尼斯训练，才让孙杨在伦敦奥运会上成为中国版的菲尔普斯。而正是因为孙杨的崛起，才有了中国泳军辉煌的今天。

丹尼斯是有名的“魔鬼教练”，他的训练量比国内教练要大二到三倍，放松调整时间则更短。艰苦的训

练，使得中国游泳运动员的肌肉更结实了，在水中游起来更加轻松。

中国田径队聘请的意大利老帅达米拉诺同样是一个值得尊敬的外籍教练。2009年，中国田径运动管理中心重新将中国队的传统项目竞走列为下一个奥运周期的重点发展对象，一纸聘书请来了意大利金牌教练达米拉诺。在他的调教下，陈定的进步最为明显，2010年，陈定20公里竞走中的最好成绩只有1小时24分左右，今年，陈定甚至走出了1小时17分40秒，比他本届打破奥运会纪录的1小时18分46秒还要好。

达米拉诺带来一套崭新的训练体系。国内训练推崇“勤劳”，而在达米拉诺看来这是最不可取的。达米拉诺说：“以前，中国运动员最大的问题就在于缺乏计划，他们训练非常刻苦，并且一年之中一定会有一个状态爆发期，但他们却不懂得如何控制他们的状态，让其在该爆发的时刻爆发。”