



做做游戏减减肥 顺便获个小奖品

本报“奥运季”为市民检测体脂,并举办趣味游戏



飞镖比赛,老当益壮。 本报记者 邱志强 摄

本报8月12日讯 12日,由本报和康宝莱(中国)保健品有限公司联合举办的“奥运季”体脂检测活动来到了舜玉公园广场,为近百位市民进行了免费检测。现场趣味游戏也吸引了70余人参与。

12日8时许,康宝莱志愿者们就在广场上布置好了展板,并摆好桌椅板凳,为市民进行免费体脂检测。

“大爷,你有些偏胖,应该多做些运动。”看到市民张康明的体脂检测结果,康宝莱的

营养师建议说。市民张康明告诉记者,原来自己运动比较多,但是自从有了孙子后,整天看孩子,很少有机会运动了,时间一长,体重增加了不少。“等孩子上了幼儿园,我还得继续锻炼。”

半小时的时间,康宝莱志愿者已经为50余位市民进行了体脂检测。在检测过程中,“奥运季”趣味游戏也同步进行。筷子夹球、投掷飞镖两项比赛吸引了不少市民。

市民胡玉香介绍说:“现在老年人除了

跳舞、唱歌,其余的娱乐活动很少,今天刚好赶上机会了,赶紧尝试一下。刚才检测体脂,我的体重有些超标,正好参加趣味游戏来减减肥,成绩好的话还有奖品拿,真是挺好!”

上午10点半,体脂检测和趣味游戏结束了。获奖的市民领到了乒乓球拍和羽毛球拍。拿着获得的奖品,选手们高兴得不得了。“下次活动什么时候举行?到时候我一定去参加!”几位未报名参加此次活动的市民有些遗憾,忍不住问道。

花絮

投掷飞镖比赛 加赛两场才决出一等奖

在12日的“奥运季”趣味游戏中,投掷飞镖比赛吸引了40余位市民的参与,比赛也进行得异常激烈,一等奖竟然加赛了两场才决出。

经过近40分钟的比赛,李振以6标命中46环的成绩获得第一名,但是排名第二的王毅、张林都是40环,到底谁是第二名?无奈之下,只得进行加赛。

在第一轮加赛中,两人平分秋色,全都命中26环,不得已只得进行第二轮加赛。首先出场的王毅命中38环。看到结果,张林心凉了半截,但在围观市民的鼓励下,他硬着头皮参赛了。没想到却以39环的成绩,力压王毅获得另一个一等奖。

比赛结束后,围观的市民还有些意犹未尽。“比赛真是挺精彩,加赛两轮才决出一等奖。”

担心老人站着太累 志愿者赶忙借来椅子

12日的体脂检测定于上午8点半正式开始,不少康宝莱(中国)保健品有限公司的志愿者不到8点就赶到了舜玉公园。这时,正有一些市民在舜玉公园晨练。不一会,检测现场就来了几十位市民,来晚的市民排起了队。

来检测的市民中大部分是头发花白的老人。看排队的不少市民年龄已经很大,志愿者们就向附近的居委会借来了六把椅子。“每个人的检测结果要等几分钟才能显示,老人们站着等太累了,所以我们赶快借来了椅子。”

一上午的时间,10余位志愿者为近百位市民提供了免费的体脂检测和营养建议,由于天气有些热,志愿者们已是满头大汗。“能利用休息时间从事些公益活动,我们觉得很开心。”不少志愿者说。

本版稿件采写/本报记者 陈伟 穆静

餐饮娱乐

办理地址: 经七纬五泉景恒基408

80692956, 86129316, 86129164, 86129364, 86919980

低价转让经四路 万达广场甜品店 15908085555

低价急转旺酒店350平 地处商业区,接手即盈利,低房租,高收益18653134361

转工业南路七里河路口 交叉口300平饭店低房租 电话: 13361097793

转制锦市小区盈利中饭店 主干道,位置佳 210平 非诚勿扰 15562639836

大型商务宾馆对外转让 或出租市中繁华地段, 3000平, 手续齐全, 营业中15053190900

低价转让八里洼路酒店 418平15165119766

转让济大路酒店200平 13854172191

转营业中快餐店75平 转让费5万, 含4个月房租 13884988963省立医院东院附近

饭店转让150平米 北园路生产路路口往北 100米路口15098999058

转让经六路营业中 盈利中酒店500平 13705310423

出租或转让 二环南路, 济南大学附近700平, 三层带院18753127639

低价租转黄金地段 宾馆内小型娱乐200多平 (KTV足疗) 13188880016

出租或转让阳光100 沃尔玛对面500平酒店 每平2元 15550470705

转让市中区玉函路 480平新装酒店, 交通便利, 有大停车场, 无物业费, 有客群, 可实地考察, 夏经理1308274333

历山路和平路口 700平适合酒吧饭店咖啡 厅非诚勿扰13969136661

封闭高中主、副食风味 项目招租18305440311

学校食堂窗口招租 (彩石附近) 15098976708

转中型烧烤店 门前摆4张桌, 独立厨房临大道, 也可做海鲜排挡全羊龙虾快餐等15662716677

门头商铺

◆转70平烟酒店 66760348

综合转让

◆转洗衣设备 18253170485

◆转汽修门头 13465410669

◆转足疗床 13698628386

门头商铺

办理地址: 经七纬五泉景恒基408

80692956, 86129316, 86129164, 86129364, 86919980

黄金地带商铺出租

山大北路东段: 1、面积: 175平米, 两个门头, 整间没隔断, 可分隔、分租, 亦可整租。2、面积: 45平米, 纯门头房。(沿街商铺, 除餐饮外, 适合各种经营)。保利大名湖: 一、二层共150平米, 新房, 有集中供暖, 地处经一路延长线, 西邻大明湖新景区, 高档小区, 银座商厦即将入住, 早租早受益, 数月后租金肯定会水涨船高。适合各种经营。 联系人: 赵老师 手机: 13708922618

台湾上市企业85度蛋糕店 求租济南繁华街道商铺200平方以上。电话: 18615286808张

英雄山路沿街商铺出租 二层480平, 交通便利, 有院两间, 停车位充足, 电话: 1345511818

文东路商业中心门头出租 共5000平, 另有三间写字间 每间30平方, 带电梯13791113666

文化东路旺铺转让 烧烤火锅盈利中260平交通方便。电话: 15606448408

山师东路新夜市! 星光天地不夜城

小商品城旺铺急售 万元就能当老板

小商品经营的最佳场所, 山师东路唯一欧式风情商业街, 高档次, 低租金, 节省成本最重要! 有盖的夜市, 不怕风吹雨淋, 无上下班时间的商场, 24小时营业, 铺临街, 经营时间行业无限制! 山师东路成熟商圈, 总面积4万平米, 百货汇集, 业态丰富, 吃喝玩乐一条龙, 夜晚休闲娱乐好去处。 地址: 济南历下区文化东路76号(山艺南院) 招商电话: 86941688 86941788

出租360平门头 英雄山与二环南路交叉口独立门头适合办公餐饮住宿(面积可增) 13325106660

出租解放路商铺办公一、二层共2000平, 可分租 18660798212、15264196419

出租门头房360平 洪楼广场附近, 0.8元, 适合棋牌网吧、培训中心18954126666

低价出租商铺 泉城公园东门附近550m² 15866607789

多套商铺招商 省立医院附近不限餐饮 13066009933

出租工人新村南村一楼 38平, 简装、干净、安全、家具、1100月租15863138719

二环北路商铺出租

一层、二层商铺3万平对外出租, 可分租。 联系人: 刘经理 电话: 18753146888、15725103388

明湖南岸 旺铺租售

租售热线: 0531-83199999

出租门头

和平路轻骑厂旁门头 1300平。环山路门头约200平。18660796063

友情提醒: 使用信息请交易双方认真检验对方有效证件, 谨慎交易, 请勿直接汇款, 本广告不作为任何法律依据。

山师东路商业街

160平两层商铺招商, 金街旺铺, 成熟商业街, 对面省中医) 省中医即将全面搬迁至此) 18663795679 韩先生

黑虎泉北路187号商铺写字间出租

本解放阁商务中心与全市商业区皇城路毗邻相连, 二层部分分租及写字间出租, 内设停车场, 交通便利。865616666

厂房办公

办理地址: 经七纬五泉景恒基408

80692956, 86129316, 86129164, 86129364, 86919980

友情提醒: 使用信息请交易双方认真检验对方有效证件, 谨慎交易, 请勿直接汇款, 本广告不作为任何法律依据。

40亩空地出租 华山东郊浮桥路, 交通方便 价格优惠13001706181

出租二环东路厂房、办公室 700平, 适合学校、仓库, 水电齐全 (三项电) 价格面议88276268孙女士

国棉一厂东临 独院出租

占地30余亩, 厂房一万二千余平, 办公楼三百余平。交通便利, 适用于专业市场, 大型仓储、物流等多种经营, 自备1600KVA大容量变压器。详询15169105166

钢结构厂房出租

可安航吊3000平、5000平、10000平。办、宿各1000多平。可分租。水电齐全交通方便。高新区孙村13854141356肖

写字楼出租

天桥北坦, 四百平方写字楼整体出租85912233

出租黄台电厂北临厂房

600平, 二层办公楼330平, 其它等合计1020平独院18663727333

出租钢结构厂房

3000多平水电齐全, 整租分租可经十西路大庄向南3公里13954115200

出租厂房

黄台电厂东(独院) 厂房3200平 钢城新苑门头90平15020017776

出租北外环厂房仓库700平

办公100平方米 电话: 18653113781

出租经四路368号

楼房5层1100平米(整租) 沿街门头房400平米(可分租)13335115907

出租济钢附近厂房

9000平带蒸汽, 办公楼600平, 院38间, 东临机场路交通方便 15253103555

出租二环东路厂房、办公室

700平, 适合学校、仓库, 水电齐全 (三项电) 价格面议88276268孙女士

出租

经一路(北坦) 天桥东街可注册写字间86123999、81318189

工业园厂房出租

桥北2500平, 写字楼、宿舍配套 0.25元/平, 88097766、18615400518

解放东路仓库出租

80平每间共6间; 16间房屋适合合于旅馆, 电询价优18053111737

华山北路厂房1000平

办公300平, 延街独院 13853116181

友情提醒: 使用信息请交易双方认真检验对方有效证件, 谨慎交易, 请勿直接汇款, 本广告不作为任何法律依据。