



主持人:牛蕊

★小牛占星★

诚实地生活并没有一个好和不好的界定,关键是不不要自己欺骗自己。多躁者必无沉毅之识,多畏者必无卓越之见,多欲者必无慷慨之节,多言者必无质实之心,多勇者必无文学之雅。生活不会给你一个明显的转折点,只有过了许久回头看看,才恍然发现这个细节才是改变一切的初始。

我要好运一星期

白羊座 03/21-04/20



关键词:斟酌

当机立断,精准出手。

事业运回升,工作中继续呈现强势,会在短期内震住不少人,帮助你赢得意外的顺利,专业才是王道;财运转好,个人魅力亦成为吸金利器,支出多因面子问题,投资风险加大,短线套利机会可考虑;健康上,需重点关注心脏;爱情是一种反璞归真。

一周金句:当行为跟上想法,出乎意料的回应随之而来。

双子座 05/21-06/21



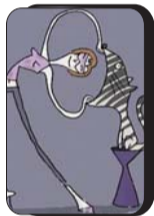
关键词:向心力

浅尝辄止,融会贯通。

事业运可谓虎头蛇尾,工作精力分散,看似忙忙碌碌,实际所得甚微,专注是本周要修习的课题;财运不稳,收获渠道意外频出,拆东墙补西墙的状况频现,投资风险加大,短线套利机会可考虑;健康上,易感身心紧张;爱情是种朦胧的美感。

一周金句:若想成功,请精心挑选词汇和语气助词。

狮子座 07/23-08/22



关键词:稳定

暗潮汹涌,伺机而动。

事业运动荡,急匆匆地做下某个决定,事后却要花大把的时间和精力来弥补过失,镇定,是获得转机关键;财运平平,虽积极赚钱,但开源不节流,投资方面,谨防心神不稳,增加交易成本;健康上,失眠状况加重;爱情是勇者无敌。

一周金句:没有最忙,只有更忙。

天秤座 09/23-10/22



关键词:转化

尔虞我诈,因祸得福。

事业运偶有波澜,与人不同,意味着机会,也意味着孤立无援,这两种滋味,本周都会尝到;财运偏弱,新开拓的增长点,其收益仍需假以时日,有破财之兆,误触地雷,忌投机;健康上,精神波动的状况有增无减;爱情是一种心情游走。

一周金句:好运气仅仅是一时的侥幸。

射手座 11/22-12/21



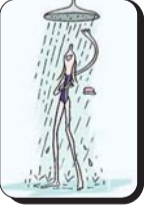
关键词:踱步

开启先河,技高一筹。

事业运维稳,能量持续累积,遗失的档案或卷宗找回,不妨集中火力,全力以赴,冲关有惊无险;财运回稳,中奖潜力大增,利横财入库,偏财多为小财,置业获利机会出现;健康上,因天气变化身体易感不适;爱情是手握幸福智慧。

一周金句:固执的人必须兼得独处的辅助,方能平衡人格数值。

水瓶座 01/20-02/18



关键词:宏观

风云变幻,不虚此行。

事业运尚可,友情是本周职场助力,内心有多重考虑,若想有所得,往往要作出一些牺牲和平衡;财运稳中有升,人际是本周财务状况暗线,经商易陷入契约麻烦,多加小心;健康上,需留心肾脏的健康;爱情是心事举棋不定。

一周金句:不做决定,也是一种决定。

金牛座 04/21-05/20



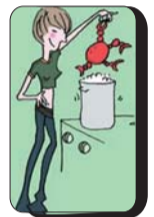
关键词:应变

王牌在手,千载难逢。

事业运安顺平稳,琐碎杂务多,但总能应付过去,家人影响逐渐散去,偶有细节处理不当,令事态生出波折;财运回升,有家人帮补使整体收入看涨,获得盈余,不动产投资存在良机;健康上,需留心消化系统;爱情是散落了一地的叹息。

一周金句:显性控制是我说了算,隐性控制是“瞧那谁多好”。

巨蟹座 06/22-07/22



关键词:承接

满载而归,满面春风。

事业运安顺顺畅,偶有厌倦情绪泛起,但不会影响职场表现,按图索骥就好了,只是和雇方在谈薪待遇时,容易有分歧;财运看好,越熟悉的路子来钱越容易,近期是年度积累钱财的最好时机;健康上,需留心咽喉疾病;爱情如涓涓细流。

一周金句:如果愿意跳出框框,那么尽情无视框框内的模范吧。

处女座 08/23-09/22



关键词:留白

谦谦君子,明哲保身。

事业运低开高走,和同事的关系变得紧密,容易对某些关系或是某个职场小圈子产生依赖情绪依然控制着你的表现;财运不稳,之前在财务上对他人的支援,本周获得回报机会,投资易受蛊惑;健康上,思虑过多身体偏弱;爱情是一种奋不顾身。

一周金句:别人是你的镜像,照出你的好与坏。

天蝎座 10/23-11/21



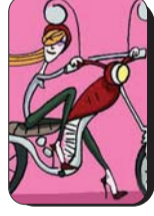
关键词:愕然

登高望远,一览众山。

事业运走高,本周控制欲达到高点,争取团队的领袖职位,你才能更有力地掌控事态的发展,敦促他人;财运继续看好,有望参与权力分红,得益丰厚理财项目出现套现时机,投资看重长线;健康上,关节是容易受伤的部位;爱情是一种标准化幸福格式。

一周金句:在言语上占了上风的人不见得是赢家。

摩羯座 12/22-01/19



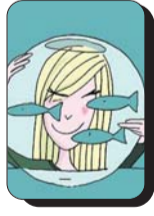
关键词:客观

起承转合,左右开弓。

事业运出现小震荡,人事变局渐定,小人亦尽数散去,无论得失,都会松了一口气,上演情势大逆转的戏码;财运尚可,偏财运,以往额外的付出在本周获得暗中补偿,积蓄迅速看涨;健康上,小伤口有发炎恶化迹象;爱情是幸福含苞待放。

一周金句:试着不去咄咄逼人,也许发现新的维度。

双鱼座 02/19-03/20



关键词:较量

登高自卑,行远自迩。

事业运动荡,孤军奋战的局面,对旁人的做法多有质疑,虽然进度尚可,但你已疲惫不堪;财运出现拐点,正财运小升,但辛苦财是主线,积蓄见多,投资抗压能力甚低;健康上,一些莫名的小病痛会带给你困扰;爱情是一种举棋不定的姿态。

一周金句:是贵人也是敌人,至少是心目中的敌人。

生肖运程

破解生肖八月危机

生肖鼠:

事业顺利,但感情比较波折,若想化解学会忍耐。

生肖牛:

对待事业的忠诚会遭到小人的嫉妒,若想化解学会拉拢别人。

生肖虎:

强势是多数人无法忍受的,所以人际关系较弱,若想化解学会低调。

生肖兔:

感情非常的顺利,但事业不顺心,若想化解学会先发制人。

生肖龙:

事业有较好的发展,但爱情却随之暗淡,若想化解学会讨好家人。

生肖蛇:

无论在感情中还是在事业上,都存在危机,若想化解学会放眼未来。

生肖马:

事业出类拔萃,社交活动频繁使感情不顺,若想化解学会能省则省。

生肖羊:

事业能平稳度过,感情如果想要更好一点,只能破财消灾。

生肖猴:

事业因主动而走高,爱情因为被动而阻塞,若想化解学会脸皮变厚。

生肖鸡:

待事业与感情用心各一半,所以八月比较平淡,也无需化解运势。

生肖狗:

爱情甜蜜有余,但职场易遭小人陷害,若想化解学会少说多做。

生肖猪:

感情顺利,事业却略显平淡,若想化解学会笨鸟先飞。

星座密语

盘点奥运明星辈出的星座



易思玲,金牛座(1989年5月6日)中国射击队运动员。

摩羯座

摩羯座有坚韧的意志力,有突破万难达成目标的精神,摩羯座很能吃苦耐劳,对于体育这份职业,这种精神成为一种优势,让他们面对艰苦的训练有更强的自信与持久力。

奥运明星举例:

- 何雯娜——2008北京奥运会蹦床金牌,成中国蹦床史上首枚金牌
- 吴景彪——2012伦敦奥运会男子56kg举重冠军
- 肖钦——2008年北京奥运会男子体操团体冠军

金牛座

金牛座就如同它星座的形象牛一样,勤勉、刻苦耐劳、富有韧性,他们的执着有时会让它们变得倔强。他们是对自我要求完美的人,这也使它们与金牌更加接近。

奥运明星举例:

- 易思玲——2012伦敦奥运会女子10米气步枪金牌
- 邹市明——2008北京奥运会48公斤级金牌,这是中国拳击的首枚奥运金牌。
- 吴鹏——2006年世界短池游泳锦标赛200米蝶泳冠军

天蝎座

天蝎座从不妥协,他们的好胜心往往表现在对自己的内在要求,给自己一个明确的目标,然后以不屈不挠的斗志和战斗力,深思熟虑的朝目标前进,以达到自我的超越。

奥运明星举例:

- 吴敏霞——2012伦敦奥运会跳水冠军
- 罗伯斯——2008北京奥运会110米栏冠军。
- 易建联——中国男篮核心球员

读心识人

以手观人,以手观心

有时候,手能反映出我们对自己的关怀程度和我们社交惯例的态度。手的动作也能体现出心理的变化,比如,咬指甲作为紧张或没有安全感的标志。

状态下(这是边缘反应的结果)。不过,事实上身边约有5%的人经常大汗淋漓或长期出汗(这种情况被称作“多汗症”),所以,我们要格外仔细。有人说谎时手心会出汗,但手心出汗未必就表明说谎。

果伴随手颤动的是安慰动作,如触摸颈部或抿嘴唇等,那么,我们基本上可以判定这种行为和压力(或其他消极的事情)有关。需要注意的是,有的人手颤是长期服用咖啡因、酒精或毒品的缘故。



资料片

手心出汗

手心出汗不仅是因为热,还与紧张或压力有关。因此,通过一个人是否手心出汗,你可以猜测他是否正处在压力

手掌颤动

当我们的边缘大脑感受到压力和紧张后,神经递质和肾上腺素之类的激素会激增,会引起手掌颤抖。当然,我们在判断手掌抖动的原因时,一定要注意观察周围的环境。如

尖塔式手势

尖塔式手势可能是最具自信力的一种动作。做这个动作时,双手手指张开,然后做出与“合掌式”相似的动作,但是十指并不交叉,手掌也可能互不接触。做这个动作时,双

手的形状就像教堂的尖塔,所以称为“尖塔式手势”。尖塔式手势说明一个人十分自信。它能让人准确地知道一个人对某件事的看法。