

当心蚊虫叮咬传播疾病

本报记者 马媛媛

虽然已经立秋,但许多市民仍不能摆脱被蚊虫叮咬的厄运。记者了解到,蚊子不仅叮人吸血,而且可以传播很多疾病。蚊子吸血的时候,能把病人血液里的病毒、疟原虫、丝虫等吸到自己的胃里,它再去叮健康人的时候,就把这些病原体吐到健康人的血液里,从而使人受到感染,如果被叮的人抵抗力差,就会引起疾病,危害人们的健康。

消肿止痒有妙招

一旦被蚊虫叮咬,在叮咬或蜇伤处涂上风油精、万金油或口水等,即能起到消炎止痒作用。潍坊市第二人民医院皮肤科李敏主任介绍,对于小宝宝来说,被蚊虫叮咬后,还要避免宝宝用力抓挠,抓挠后皮肤里的组织液、淋巴液渗出,不但会越抓越痒,还易留下疤痕。若是过敏体质,还可能越挠越严重,继发丘疹性荨麻疹,并发生感染。建议用棉球蘸少许酒精在伤口附近涂抹,杀灭细菌。

此外,花露水、清凉油虽然有清凉止痒的作用,但宝宝皮肤敏感最好不要使用,可以用盐水或冰块敷,也可以涂复方炉甘石洗剂或氧化锌软膏止痒。但不可使用皮炎平、艾洛松一类的激素性药物,一旦使用将会给创面带来色素沉着,并可能导致创面皮肤萎缩,继发感染等症状。

蚊虫叮咬后,还可以随手借用生活中常见的物品,轻松止痒:

用西瓜皮反复擦拭蚊虫叮咬处,或取少量藿香正气水,涂抹于被叮咬处——这是因为西瓜等蔬菜瓜果的汁液、藿香正气水里的乙醇蒸发时能

够带走热量,可以收缩被叮咬处的毛细血管,减少炎症的面积,达到止痒的目的;

取少许牙膏,或碾碎的薄荷敷在被叮咬处——因为牙膏里含有薄荷成分,而薄荷里的龙脑本身就具有清凉止痒的功效;

取一两片阿司匹林,碾成粉末,用凉水调成糊状,涂抹于患处,或者喝粥的时候,不妨等上几分钟,等粥的表面凝成了一层薄膜后,将其涂在蚊虫叮咬处——阿司匹林和粥膜中的维生素有助于止痒。

“空调房”导致蚊子越冬

蚊虫叮咬带来多种皮肤病。进入8月,高温缓和了许多,但天气变得闷热潮湿起来,几场大雨过后,蚊虫和细菌、真菌借机孳生蔓延。皮肤作为抵御外邪的门户,又非常娇嫩,一遇到外界伤害,首先中招。

记者在潍坊各大医院了解到,近日,各医院的皮肤科又忙了起来。

潍坊市第二人民医院皮肤科主任李敏介绍,蚊子对人的危害不仅是被咬后皮肤红肿痛痒和影响睡眠,最危险的是会传播疾病。因此,被蚊子咬也不能掉以轻心,需要多多注意下自己的身体状况。

家住高新区的文艺近日每天不停地喊痒,上幼儿园回来会被叮咬出好些大包,个个又红又痒。到家

不久,宝宝又喊痒,身上又出现了新的“大红包”。

文艺的父母很奇怪,家里空调从冬天开到夏天,怎么还会有蚊子?马上检查家里,果然有蚊子。专家为此提醒,许多有婴幼儿的家庭,家里的空调在整个冬天都一直开着,居室长期处于暖湿环境,就可能

地下车库成灭蚊盲区

刚搬家进新小区的薛先生,新家今年成了蚊子“大本营”。无论是晚上或白天,蚊子都成群地追着人叮咬。薛先生一家经仔细地查找,这才发现,自己家楼底即是小区地下车库,车库内积水成了蚊子的“繁殖基地”。

同样,自从雨水增多以后,薛

先生家儿子的幼儿园里一下子出现了许多“花脚蚊子”,小朋友们每次到室外活动区做游戏,都会被叮咬出好些“大红包”,又痛又痒,好几天不退。尽管老师们请来帮忙周末在教室、操场里外喷洒灭蚊药水、装驱蚊器,可“花脚蚊子”还是不绝,再检查才发现,是养花的小盆内积水,不断孳生

了“花脚蚊子”。

潍坊市第二人民医院李敏主任介绍,消除蚊子必须搞好环境和居室卫生,消灭和控制蚊虫孳生地。例如清除杂草、填平水坑,将盆、桶等各种能够积水的器皿倒置等。采取避免蚊虫叮咬的措施,如使用蚊帐、驱蚊剂等。

蚊虫叮咬当心丘疹性荨麻疹

记者在潍坊市人民医院皮肤科发现,不少皮肤病患者前来就诊。“医生,我胳膊上长了一些风团样的红疙瘩,非常痒,您给看看是怎么回事?”一名中年男子掀起袖子让医生看。

“大夫,我平时很注意防晒,一出门就抹防晒霜,但脖子周围竟长了不少红疙瘩,还起了小水泡,痒得我想抓又不敢抓!”一位年轻姑娘

一边抱怨,一边仰起脖子让皮肤科医生看。

潍坊市人民医院皮肤科赵主任介绍,这两位患者患的是丘疹性荨麻疹,是这一种门诊上最常见的皮肤病。居处潮湿,不见阳光,导致螨虫孳生;被褥没有及时晾晒,身上接触到螨虫,都会感染丘疹性荨麻疹。躯干、四肢暴露处是重点“受害”部位,从

外观上看,荨麻疹高出皮肤、极痒,容易起小水泡,容易溃破。还有的则是由于蚊虫叮咬引起的。

据介绍,脓疱疮也是近期常见的皮肤病,多是感染金黄色葡萄球菌造成的。此病多出现在口腔周围,可逐渐蔓延到身体其他部位,也可以传染给他人。从外观上看,皮肤出水疱,很容易溃破。

轻松对抗夏季蚊虫叮咬

其次,由于蚊子特别钟情于弱酸性体质的人群,因此可以改善体质,食用碱性食物和药物,体质及血液呈微碱性,蚊子就不爱叮咬;

夜间睡眠时可以使用蚊帐、避蚊灯、电蚊拍等,白天尽量避免在蚊虫多的地方活动。

另外,还可以借助以下生活中的小招数,避免“招惹”蚊虫:

风油精驱蚊:在卧室内放几盒揭开盖的清凉油或风油精,可以驱蚊。

安装橘红色灯泡:由于蚊子害怕橘红色的光线,所以能产生很好的驱蚊效果。如果没有橘红色灯泡,也可用透光性强的桔红玻璃纸套在灯泡上。

涂抹薄荷:取几片薄荷、紫苏或

西红柿的叶子,揉出汁涂抹于皮肤上,注意远离嘴部。

维生素B2防治:将维生素B2片碾成面,用医用酒精调和涂在暴露部位,既能止痒又能驱蚊。

白醋驱蚊:在室内喷洒点白醋,也可达到驱蚊效果。

吃有味蔬菜:蔬菜中有一些含有蚊子不喜欢的气味,如含胡萝卜素的蔬菜及大蒜等有辛辣味的蔬菜等。

穿浅色衣服:蚊子咬人与人们所穿的衣服颜色大有关系。伊蚊(又叫花斑蚊)最喜欢停在黑色衣服上。

给宝宝穿袜子:夏天许多宝宝喜欢光脚穿鞋,穿袜子后,蚊子感觉人的皮肤湿度降低、皮表挥发物减少,会减少叮咬。



对抗蚊虫叮咬,首先要做的是驱蚊,可以采取以下步骤让蚊虫远离自己:
首先,搞好环境卫生,蚊子的生存繁殖环境必须有水,因此要清除家里积水、污水以彻底消灭蚊子的生存空间;

这些疾病也是蚊虫传播的

本报记者 马媛媛

记者从市疾控中心了解到,市民不仅要防治蚊虫叮咬引起的瘙痒,更要警惕蚊虫传播的疾病。市疾控中心的工作人员提醒,高温湿热天气,蚊虫叮咬吸血传播疾病,如何防蚊虫叮咬是秋季养生防病的重要内容。

一般来说,男人比女人,青年比老人,健康人比病人更招蚊子。据病媒生物防治专家介绍,蚊子是凭借气味寻找猎物的。蚊子喜欢汗腺发达、体温较高的人。容易出汗、体胖、新陈代谢快的人,皮肤表面带有大量的氨基酸、乳酸及氨类化合物,对蚊子有很强的吸引作用。蚊子还对人体呼出的二氧

化碳比较敏感,运动或体力劳动后呼吸加快,或本身肺活量大的人容易招惹蚊子。另外,蚊子喜欢穿深色衣服或皮肤颜色较深的人。儿童新陈代谢旺盛,也是蚊子青睐的对象。

因此,防止蚊虫叮咬,经常洗澡,保持皮肤清爽会减少对蚊子的吸引力;少用香皂和香水等化妆品,因为蚊子喜欢带有花香的物品;外出最好穿浅色衣服或穿长衣长裤。家里注意关好纱窗纱门,最好采用蚊帐。如果被蚊子叮咬,可用风油精或肥皂等带有碱性的东西处理,尽量不要挠。

另外,文字叮咬还容易引起

以下疾病:

●流行性乙型脑炎(简称乙脑)

乙型脑炎病毒引起的以脑实质炎症为主要病变的急性传染病。乙脑呈季节性流行,临床上以高热、意识障碍、抽搐、存在病理反射及脑膜刺激征为特征。重症者伴有呼吸衰竭,病死率高达20~50%。即使幸存也可能有后遗症,如意识障碍、痴呆、失语、肢体瘫痪和精神失常等。

●登革热

登革病毒所致的急性传染病。临床特征为发热、头痛、全身肌肉、骨骼和关节痛、疲

乏、皮疹、淋巴结肿大及白细胞减少。按世界卫生组织分型标准,将登革热分为典型登革热、登革出血热和登革休克综合征3型。登革出血热是登革热的一种严重类型,临床特征为发热2~5天后突然加重,多个器官发生出血和休克,血液浓缩,血小板减少,病死率高。

●疟疾

疟原虫所致的寄生虫病。临床以间歇性寒战、高热、继之大汗后缓解为特点。其中脑

型疟疾病情险恶,病死率高。

●丝虫病

丝虫寄生于淋巴系统、皮下组织、腹腔、胸腔、心血管等部位所致的疾病。早期临床特征主要为淋巴管炎和淋巴管炎,晚期因淋巴管发生阻塞常形成象皮肿。

