



▲跑完之后,三朵姐妹花高兴地跳了起来。 本报记者 李德领 摄

安利纽崔莱健康跑拉开2012年菏泽市好客山东休闲汇序幕,4000余人跑起来

High起来,更快乐更健康

本报记者 李德领 张歆然 实习生 袁慧

11日上午,2012年菏泽市好客山东休闲汇暨安利纽崔莱健康跑启动仪式在牡丹广场举行,随着菏泽市委常委、宣传部长王永江宣布开跑,4000余人迈出安利纽崔莱健康跑的第一步,开始享受本届休闲汇带来的快乐与健康。

由菏泽市人民政府主办,本报联合菏泽市体育局、菏泽市旅游局、共青团菏泽市委、菏泽市广播电视台承办的安利纽崔莱健康跑,虽然是第一次在菏泽举行,但仍吸引了不少市民参与。11日上午8时许,距健康跑开跑还有一个小时,牡丹广场上就聚集了众多统一着装,参加健康跑的市民,年过七旬的老人、尚在幼龄的儿童、朝气蓬勃的年轻人,一起等待着活动的开始。据悉,安利纽崔莱健康跑活动首次在菏泽开展,今年恰逢奥运年,本次健康跑以“一起跑,与奥运同步”为主题。

“开跑!”健康跑大军按照方阵依次从永昌路出发,用矫健的步伐和全身心投入的热情来诠释本届休闲汇“健康休闲,幸福人生”这一主题。他们途经华英路、康庄路、天香路、永昌路,最

后在菏泽大剧院汇合,全程约3公里。

“平时照看孙子,没有时间外出健身,这次活动我们十几个人共同参加,不在乎速度,就是走也要把全程走下来。”59岁的刘女士对记者说。

“原本以为自己跑完之后会感到很累,没想到出了一身汗反而觉得很畅快,就当免费享受了一次排毒养颜。”跑完后,张女士来到现场设立的健康咨询、健康测试台前,“了解一下自己的健康情况”。

此外,安利公司启动的“活力派对”为市民献上了活力动感的舞蹈等演出,将本次健康跑活动打造成市民抒发奥运激情的主体性大型活动。

本次2012年菏泽市好客山东休闲汇将于10月31日结束,活动期间,有众多休闲周主题活动、乡村旅游休闲项目、健身养生休闲活动、绿色餐饮休闲活动、文化休闲活动等提供给市民参与。据悉,11日鄄城、郓城等多个县区同步举办启动仪式,鄄城还开展了“大福源杯”经典鲁菜创新烹饪大赛等活动。



▲安利纽崔莱健康跑拉开2012年菏泽市健康休闲汇序幕。 本报记者 邓兴宇 摄

相关链接

健康休闲,来参加这些活动吧

为期近3个月的2012好客山东休闲汇活动期间,菏泽将举办以水浒文化、孙膑文化等为主题的多个休闲周活动,还将组织系列覆盖面较广的健身休闲体育比赛活动。

“千人荡舟赵王河”等走进水利风景区系列活动、中国(菏泽)2012年洪拳传统武术邀请赛、“喜迎十八大,相约十艺节”夏秋系列文化活动、第二届菏泽市鲁菜创新大赛等活动也都纳入了“休闲汇”活动。

本届“休闲汇”还将开展多个能够体现地域特色和文化的主题周活动,“走近好汉鄄城,体验休闲人生”、“第二届中国(鄄城)好文化节”、“欢喜迎国庆,休闲游鄄城”等3个鄄城主题周等。

健身养生休闲系列活动将力争市、县、乡镇三级联动,

举办篮球、羽毛球、乒乓球、台球、体育舞蹈、健美、棋类、武术、健身秧歌、自行车、龙舟、轮滑等系列休闲体育比赛活动。开展市内外异地养老交流活动,以条件好的老年公寓等养老机构为依托,建立异地养老休闲网络,发展特色养老休闲产品。

本届“休闲汇”倡导以家庭为单位,城乡中小学生在开展“手拉手、结对子”互相体验城乡文化。整合利用黄河和黄河故道文化及相关生态、自然资源,培育黄河主题文化旅游项目,推出黄河故道生态游、黄河文化体验游、黄河寻根游、沿黄自行车赛、沿黄县区马拉松赛等黄河系列产品,积极推进休闲度假旅游区和古今黄河生态湿地休闲旅游区建设。(张歆然 李德领)



▲不少孩子跟随家长一起参加健康跑。 本报记者 邓兴宇 摄



▲4000余人参加了安利纽崔莱健康跑活动。 本报记者 邓兴宇 摄



▲来,做个健康检测。 本报记者 邓兴宇 摄