

排尿困难不光因为年龄大

男士45岁以上查查前列腺,60岁左右易高发

很多中年老人认为,随着年龄增长,排尿不畅是正常的生理现象。殊不知,排尿出现问题,往往意味着患上了前列腺疾病。9日,泰山医学院附属医院泌尿外科主任程川做客空中诊室,为市民讲解前列腺疾病的防治。

“前列腺增生疾病,45岁以

上男子多发,60岁左右则是高发年龄段。”泰山医学院附属医院泌尿外科主任程川介绍,前列腺增生疾病主要表现为排尿症状,中老年男性如果发现自己存在尿频、排尿困难(尿等待、排尿费力、尿线变细、尿滴沥)问题,很有可能是患上了前列腺增生疾病,应该及时到正

规医院进行检查,防止延误最佳治疗时机。

程川主任介绍,前段时间市民李先生来到医院泌尿外科,经检查发现患有前列腺增生,但是由于病情拖延时间较长,已经耽误了手术治疗,只能保守住院治疗。经了解,李先生今年62岁,一年前就出现了排尿困难,但一直

以为是年龄变大所致,也没跟家里人谈,直到前段时间排尿很困难,才赶到泰山医学院附属医院治疗。

很多老年人得了前列腺增生症,面对选择何种治疗方法也比较困惑。程主任强调说,治疗前列腺增生症治疗时机的选择非常重要,越早接受治疗效果越

好。根据增生的程度及临床症状表现,早期可以追踪、观察,采用药物治疗的方法。如果出现慢性尿潴留并发尿路梗阻、肾积水、难以治愈的反复尿路感染、前列腺静脉出血等情况,可以选择做腔内手术治疗。只要早诊断、早治疗,前列腺增生疾病可以取得良好的疗效。(刘来)



泰山医学院附属医院泌尿外科程川主任。刘来 摄

程川,泰山医学院附属医院泌尿外科主任,主任医师、教授,硕士研究生导师。山东省医学会泌尿外科分会委员,山东省医学会男科学会委员,山东省医师协会泌尿外科委员会委员,九三学社泰山医学院支社副主委。

1985年毕业于泰山医学院医学系,一直从事泌尿外科工作。1994-1997年在山东大学医学院攻读泌尿外科硕士研究生,师承全省著名泌尿外科专家郑宝钟教授,获外科学硕士学位。在泌尿外科疾病的诊断及治疗方面积累了丰富的临床经验,采用微创手术及内窥镜(腹腔镜、电切镜、尿道镜、输尿管镜等)治疗泌尿外科各类疾病,创伤小、恢复快。对肾癌、膀胱癌、肾上腺疾病、前列腺增生、前列腺炎、男性不育等疾病的治疗有较深的造诣。开展了膀胱全切术后回肠N型原位膀胱替代术(病人术后可像正常人一样排尿)、前列腺切除后三角区沟槽状切除术(解决了术后排尿困难再发生的问题)、尿道下裂一期矫形术、尿道中段悬吊术(TVT)治疗女性压力性尿失禁、前列腺癌根治等,居国内先进水平。发表学术论文26篇,主编、参编专著5部。

专家门诊:星期一

坐诊专家

坐得时间长 “累”坏前列腺

坐上几十分钟,起来活动下

“因为生理结构不同,男人的沐浴方式更要有讲究。”程川主任介绍说,男人的阴囊伸缩性大,分泌的汗液比较多,经常处于湿润状态,所以这一部位更容易藏污纳垢,惹来各种病原体。

程川主任建议男人沐浴

时都应花多一点时间仔细清洗会阴部,最好是使用带有抑菌或杀菌配方的沐浴专用液来清洗,并选择透气性好的棉质内裤。

程川主任说,男子如果长期保持坐姿,前列腺容易充血,导致出现前列腺疾病。

因此办公一族要避免久坐不动,一般坐上四五十分钟就应该起身活动一下。此外,男性骑车时,一定要注意车座的舒适。自行车车座过高,过硬,都会对男性前列腺造成局部压迫,增加发生炎症的可能。

尿频尿急,早点去检查

如何判断前列腺增生病情轻重?前列腺的大小是判断病情轻重的一个方面,但并不是惟一标准。有些人体检时发现前列腺大,有增生,但没有任何症状,这种情况并不一定需要治疗。关键在

于看它是否已影响患者的生活,是否危害患者的健康。

泰山医学院附属医院泌尿外科主任程川介绍,病人的症状是判断病情轻重的一个主要方面。病人症状早期常表现为尿频,特别是夜尿次数增

多;尿急,不到厕所就要尿出来;排尿困难,排尿不畅,尿流变细等,症状可轻可重,因个人耐受程度不同而不同。总的说来,症状重说明病情重,症状轻说明病情轻。完全不能排尿,就是急性尿潴留。

正规治疗,别信“野广告”

慢性前列腺炎是男性最常见的泌尿系统疾病,除少部分是由于细菌感染外,大部分致病原因不清楚,只能采取对症治疗。正因为如此,很多对该疾病缺乏了解的患者,成为医疗机构的赚

钱工具,铺天盖地广告,也无形中增加了患者的心理负担。

程主任告诉记者,曾经有16岁的高一男孩,因为每天睡觉前都收听一些男性健康类的广播节目,怀疑自

己患上了前列腺炎,每天失眠无法正常学习。男孩的父亲带他来到泰山医学院附属医院,通过检查排除了患病的可能,并通过心理疏导,彻底打消了男孩的疑虑和困惑。(刘来)

泰山医学院附属医院泌尿外科

泰山医学院附属医院泌尿外科(包括男性科)是集医疗、教学、科研于一体的综合性科室。现有主任医师、教授2名,副主任医师、副教授4名,主治医师2名,其中硕士生导师1名,医学博士1名,医学硕士3名。科室技术力量雄厚,在泌尿外科疾病、男科疾病的诊断及治疗方面积累了丰富的经验,为众多疑难患者解除了病痛。

该科拥有腹腔镜、膀胱镜、前列腺电切镜、尿道镜、冷刀、碎石镜、输尿管镜、经皮肾镜、钦激光等离子电切镜、尿流率测定仪等先进的仪器设备,开展的腹腔镜手术,代表了当今最先进的微创治疗方法,具有切口小、恢复快、住院时间短、费用少等特点。

泰医医院泌尿外科对前列腺增生症、膀胱肿瘤实施的经尿道电切术具有创伤小、无切口、恢复快、更适合于年老体弱病人的特点;对不能耐受手术的病人采用放置尿道内支架的方法解除了病人的排尿困难;膀胱结石经尿道碎石术、输尿管镜碎石术以及尿道狭窄、后尿道瓣膜症行冷刀、等离子电切内切开术,解决了传统手术创伤性大、治疗效果不佳的问题,让许多病人免受传统手术之苦,具有恢复快、花费少、住院时间短的特点,深受

广大患者欢迎。

该科对前列腺增生症与前列腺癌的诊断及处理,对肾脏损伤、膀胱破裂、尿道断裂的诊断及治疗,对肾上腺疾病如皮质醇症、原发性醛固酮增多症、嗜铬细胞瘤的诊断、手术治疗积累了丰富的经验,取得良好的治疗效果。近几年又相继开展了膀胱全切、膀胱原位替代术治疗膀胱肿瘤,病人可以像正常人一样经尿道排尿,提高了病人生活质量,其技术达国内先进水平。开展的膀胱颈后唇沟槽状切除术治疗前列腺增生症,解决了术后继发排尿困难等并发症,其技术达国内先进水平。

以小切口微创治疗精索静脉曲张、隐睾等疾病,具有手术时间短、切口小、痛苦少、费用少的特点。对各种类型的尿道下裂采用一期尿道整形术至目前成功率几乎100%。采用新疗法综合治疗慢性前列腺炎、男性功能障碍、男性不育症具有见效快、疗效确切的特点,为病人解除了后顾之忧。

泰医医院泌尿外科将秉承“厚德精诚,博学创新”的院训和“质量第一,病人至上”的服务宗旨,以一流的技术、先进的设备,竭诚为广大患者提供优质的医疗服务。

电话:0538-6236715(病房) 6237455(门诊)

下期预告

溺水、触电、误吞异物、食物中毒……生活中遇到类似紧急情况,该如何急救互救?下期空中诊室8月16日(周四),我们将邀请泰山医学院附属医院急诊科专家,讲解生活中常用的急救知识,敬请关注,欢迎参与讨论、咨询。电话:18653828825。