

打狂犬疫苗要到正规机构

一女子打了狂犬疫苗后仍身亡 专家建议被狗咬后快用肥皂水清洗并到有资质的门诊接种疫苗

本报记者 杨林 通讯员 马红

近日,平度一名女子在接种了狂犬疫苗之后,仍然因为狂犬病发作而身亡。随着近期天气持续高温,本来穿衣较少的市民更易被躁动的动物所伤。青岛市传染病医院专家提醒,被动物伤到后,一定要第一时间进行伤口消毒,消毒时间不低于20分钟,还要选择专业的狂犬病救治医院进行救治,不要在小诊所随便接种狂犬疫苗。

打了狂犬疫苗仍未逃生

平度市仁兆镇迟家疃村村民迟某怎么也没想到,妻子左手虎口处被狗咬的两个小牙印,最终导致他们夫妇阴阳相隔。迟某的妻子孙某曾经收留了一只流浪狗,不料一次给流浪狗喂食时,孙某被流浪狗咬伤了左手虎口处。看到被咬后只留下了两个小牙印,夫妻两人认为伤情不是很严重,于是就到镇上的一家小诊所打了狂犬病疫苗。不料,一个月后,孙某突然狂犬病发作,被紧急送往平度市人民医院抢救但仍不见效。最后孙某被送到青岛市传染病医院,经

抢救后仍未能挽回生命。

“像这样接种以后仍发病的病例,确实不常见。”负责接诊孙某的青岛市传染病医院四病区主任范天利回忆,医院去年也曾接收过一名来自城阳区的男性病人,这名病人是外来务工人员,也是捡了一只流浪狗,喂养一段时间后被狗咬伤,在小诊所里接种了狂犬病疫苗,但最终发病身亡。令范天利感到巧合的是,这两例有极大的相似之处:都是发生在农村地区,都是被捡到的流浪狗咬伤,接种疫苗的地点都是小诊所。

伤口清洗要超20分钟

范天利介绍,在被动物咬伤后的几分钟内,患者要就地及时地对伤口进行清洗消毒。一般可用肥皂水,因为肥皂水属于碱性,能对狂犬病毒起到抑制作用。清洗时间最好超过20分钟。如果伤口比较深,还要对伤口深处进行清洗。

“从临床经验上看,被咬的伤口越是靠近头部,狂犬病发作的时间就越早。”范天利说,对于面部、颈部的伤口更要及时清洗,愈早愈好。如果伤口已结痂,还应将结痂去掉后按上法处理。被狗咬伤的伤口不宜包扎、缝合,让伤口尽可能暴露在外面。

采取这些急救措施后,需立即就近到有资质的门诊接种疫苗,一般来说,接种疫苗的时间越早,感染狂犬病的几率越小。接种时间最好在24小时以内。

青岛市传染病医院四病区副主任赵文革介绍,狂犬病疫苗有效期一般为6个月,同时对保存条件要求很高,温差太大很容易导致疫苗失效。此外,对被犬伤害的就医者进行伤口处理、注射狂犬疫苗,需要有严格的消毒、治疗规程和处理原则,一般小门诊医生不一定了解狂犬疫苗、血清的注射方法,很容易导致接种失败。

被咬后几十年还会复发缺依据

不少被动物咬过的市民对市面上流传的“狂犬病几十年后还会复发”的传闻尤为害怕?狂犬病的潜伏期究竟有多长?被狂犬咬伤是不是几十年后还会发病?

范天利称,从被带毒动物咬伤而感染狂犬病病毒到发病的时间被称为潜伏期,潜伏期的长短受多种因素的影响,比如伤口的严重程度及其距头面部的远近,感染病毒的数量和病毒的毒力等。总的来说,和其它很多传染病相比,狂犬病的潜伏期相对较长,长可达数月,但也可短为数天。从我国现有的狂犬病病例来看,大多数病例的潜伏期为半年以内,一般为半个月至三个月。

某些被狗咬伤后几十年才发病的说法缺乏确切依据,可能是由于病例仅对很久以前的明显受伤有印象,而对近期的实际上导致感染的细微伤口未引起重视、回忆存在偏差。且病人发病后精神失常,无法进行调查,而病人家属对其以往受伤情况不清楚,提供的信息存在偏差。



狂犬病该如何防治?

本报邀请青岛市传染病医院专家对此进行了详细解释。

1. 狂犬病抢救“第一时间”

青岛市传染病医院四病区主任范天利提醒市民,被动物咬伤后,应当第一时间到狂犬病暴露处置门诊寻求规范处置,越早越好。所谓第一时间原则包括两层意思:一是被咬伤后应当尽快到狂犬病暴露处置门诊规范处置;二是当关注到自身曾经被咬伤时应当尽快寻求规范处置。没有所谓的“24小时内有效”的说法。

暴露后规范处置依据咬伤程度的不同,包含三个方面:伤口处置、被动免疫制剂使用,疫苗接种。

狂犬病可防、可控、不可治,因此狂犬病的预防显得非常重要,而预防的关键环节应该前移,在依法管理宠物、主动免疫宠物上多下点功夫,不要把风险都放在动物咬伤后处置上。

2. 狂犬病是怎么感染的?

范天利介绍说,狂犬病又叫疯狗病或恐水症,是由狂犬病病毒导致的人兽共患急性传染病。狂犬病主要影响中枢神经系统,人得了狂犬病后的特征性临床表现为恐水、畏光、吞咽困难、狂躁等,最后死于呼吸、循环和全身衰竭。人一旦发病,目前尚没有有效的临床治疗方法,几乎100%死亡,病死率是所有传染病中最高的。要强调的是,狂犬病是一种完全可以预防的致死性疾病。

研究表明,几乎所有的温血动物都可以感染狂犬病病毒,但最主要的为犬科和猫科动物,以及某些啮齿类动物和翼手类动物。感染了狂犬病病毒的动物咬伤、抓伤人,或舔了人的粘膜及破损的皮肤都可能导致狂犬病病毒的传播。但病毒不能通过完整的皮肤侵入机体。

3. 吃了可疑病死(疯)狗的肉会不会感染狂犬病?

狂犬病病毒主要储存在犬的唾液中,狂犬病病毒易于被热灭活,100℃加热2分钟后病毒就会死亡,因此食用烹调过的犬肉本身不可能导致病毒感染。但人在宰杀和剥犬皮的过程中,伤口或粘膜可能被犬的体液污染而感染狂犬病。国内外均有报道有人曾因宰杀和剥皮感染狂犬病而死亡。

4. 被动物伤后,应采取什么措施预防得狂犬病?

按照世界卫生组织的推荐,首先要判断受伤的严重程度,然后再据此采取不同的处理措施:

①与动物仅有普通的接触或喂养动物,以及被舔的皮肤部位完好时都不需要进行任何处理。

②如果皮肤被轻咬或者仅有轻微抓伤或擦伤而无出血时,属于II度暴露,则需要对伤口进行处理,同时接种狂犬病疫苗。

③如果皮肤被咬伤或抓伤有出血,或皮肤破损的伤口被舔时,或粘膜被动物体液污染时,属于III度暴露,则在伤口处理之后,疫苗接种之前,还需要在伤口周围注射抗狂犬病的被动免疫制剂。

5. 咬伤人的动物以前注射过兽用狂犬病疫苗,人还需要预防处置吗?

目前,狗猫等动物需要每年定期接种正规且合格的兽用狂犬病疫苗,才能有效预防动物狂犬病的发生。如果动物每年接种狂犬病疫苗的资料齐全,能够证明预防接种的动物免疫有效,人被这样的动物咬伤抓伤的话,可以只进行伤口处置而不接种疫苗。当无法对动物接种兽用狂犬病疫苗后的免疫效果进行评价时,无论伤人动物是否进行过免疫,伤者都必须进行处理伤口、注射狂犬病疫苗和/或注射被动免疫制剂。

6. 自己怎样处理伤口,具体应该怎么做?

(1)首先使用一定压力的流动清水(比如自来水)冲伤口;
(2)再用20%的肥皂水(也可用肥皂)或其它弱碱性清洁剂清洗伤口;
(3)重复第(1)、(2)步至少15分钟。

7. 如果狂犬病疫苗与儿童计划免疫的疫苗接种时间冲突怎么办?

正在按计划免疫接种的儿童可按正常免疫程序接种狂犬病疫苗。目前研究未发现狂犬病疫苗和其它疫苗(包括儿童计划免疫疫苗)同期使用会对免疫效果产生相互影响。接种狂犬病疫苗期间也可按正常免疫程序接种其他疫苗。如家长仍有疑虑,鉴于狂犬病的致死性,应优先接种狂犬病疫苗。

8. 狂犬病疫苗应该怎样注射?

狂犬病疫苗注射应该按照疫苗说明书进行。目前有两个接种程序:一是五针程序法,分别于第0、3、7、14、28天各注射1针;二是四针程序法,在0天注射2针(不可在同侧),然后在第7、21天各注射1针。两种程序的免疫效果是相同的。