

女人经血少、闭经比绝经更可怕



最近,丹桂里小区的张女士电话求助,说她今年的经血量越来越少,很稠,且有一块块的黑色血块,总提前一两天来,但三四天就没有了。她很害怕哪天就绝经了。张女士今年才45岁,这种情况已快两年了,她还发现自己这两年黄褐斑长了很多,皱纹加深了,还出现了妇科病,是不是身体出了大问题呢?

我省著名老中医赵子夫先生指出,像张女士这样的人非常多。现代女性往往因为终止妊娠、减肥、避孕药、环境污染、工作生活压

力大而产生烦躁、抑郁等因素造成气血亏虚。无血可下,气不上盈,血不下达,气血循环淤滞,如枯草一般,就出现了经血量少。另外,气滞血淤,经血就在宫内长时间淤积,所以产生了黑色的血块。女人一旦出现经血少,闭经往往犹如枯草和死水一般,气血不充盈,皮肤容易起色斑,长暗疮,没水分,干枯发黄,出现皱纹、鱼尾纹、大眼袋等;有的人常感头晕乏力,失眠盗汗,潮红潮热;有的人阴道炎、宫颈糜烂常找上门。

女性的月经周期切忌

三点:一怕不准,二怕量少,三怕短促。女人月经不好,老得特别快,衰老加速就像一列失控的火车再也无法阻止。所以,女人经血少,闭经比绝经更可怕。

著名老中医赵子夫先生提供了一个专治女性经血少,闭经,推迟绝经的方子,十分灵验:三棱(麸炒)1.5克、莪术(醋炙)3克、当归、桃仁(去皮)、红花、牡丹皮、干漆(煨)、牛膝、大黄(酒炒)、肉桂(去粗皮)各12克反复熬制成丸,以温开水送服。此方为调经圣品,滋阴养血活血,内调外养,可破淤行气,

使气血充盈,排出子宫、卵巢内有形无形的积滞物,恢复其功能。月经完全恢复正常,皮肤细腻光滑逐渐恢复弹性,皮肤红润有光泽,色斑皱纹减少,心烦气躁现象消失。就连闭经1年左右的人调理20天后月经也能回来。

使用了2个月后王女士来电说:“之前真是不知道我得的病,认识到之后也是抱着试试看的态度购买了通经甘露丸这个产品,真是没有想到用了2个月我的变化这么大,月经正常了,人也年轻了,所以我也奉劝

那些观望的姐妹大胆尝试,对自己好一点,你不会后悔。

据赵子夫先生介绍,现在这个方子无需费时炮制,已由吉林龙泰制成成药叫通经甘露丸,价格非常优惠,一天两次,非常方便。长期服用或者间隔服用,月经越调越顺,美容养颜,延缓衰老,留住宝贵的女性魅力。在我市惠康大药店(人民公园南门对面)就能买到,市民也可拨打专家热线8640777咨询详情。另外可以提供免费送货。

最严“限抗令”实施

普通感冒抗菌药、眼药水不能随便开

本报记者 马媛媛

8月1日起,有“史上最严限抗令”之称的《抗菌药物临床应用管理办法》开始实施。按规定,医生必须根据患者症状、体征等检查结果,初步诊断为细菌性感染者才能用抗菌药物。金霉素等10余种含有抗生素眼药水也需凭医生处方才能购买。抗生素的危害有多大?什么情况下可以使用抗生素?健康专家带您全面认识抗生素。

潍坊“限抗令”有多严

对于滥用抗生素的危害,卫生部门日渐觉醒,并把这场打压战役一步步升级。“限抗令”将抗生素分级管理,将抗生素分为非限制使用、限制使用与特殊使用三级管理。确定住院患者使用率在60%以下,门诊患者使用率在20%以下的目标。

“限抗令”将抗生素分级管理,将抗生素分为非限制使用、限制使用与特殊使用三级管理。确定住院患者使用率在60%以下,门诊患者使用率在20%以下的目标。

其中,特殊使用级抗菌药物包括四种:具有明显或者严重不良反应,不宜随意使用的抗菌药物;需要严格控制使用,避免细菌过快产生耐药性的抗菌药物;疗效、安全性方面的临床资料较少的抗菌药物;价格高昂的抗菌药物。

同时,作为配套文件的《卫生部2012年抗菌药物临床应用专项整治方案》也一并下发,具体量化限定要求。根据方案,三级综合医院抗菌药物品种不超过35种,二级综合医院抗菌药物品种不超过50种,儿童医院抗菌药物品种原则上不超过50种,妇产医院(含妇幼保健院)抗菌药物品种原则上不超过40种。

感冒就吃抗生素,量越用越大。记者走访多家医院获悉,如今老年人和儿童这两大群体,是使用抗生素较为集中的两大群体。大多数患有慢性病的老年人长期依赖抗生素药物。而不少孩子如今都是家里的宝贝,一旦生病,家人希望用最有效的药,让孩子恢复得快。实际情况是,不少市民不太清楚抗生素类药的

副作用,对药品中所含化学成分及药物属性知之甚少。在不少抗生素的药物说明书上,都能看到“慎用”的字样。然而对于如何慎用,老百姓还是难以把握。“少吃就行。”这是在抗生素滥用情况时,听到次数最多的一句话。

记者从潍坊市各大医院了解到,潍坊各医院已经按照“限抗令”的要求对抗生素的使用种类进行严格控制。潍坊市第二人民医院医务科科长张勇表示,滥用抗生素会致人体免疫力降低,本该严格控制。许多市民感冒发烧都习惯性的输液,使用抗生素药物,其实如果一开始感冒发烧的时候不输液,采用敷用冰块等物理疗法,或吃一些基层药物,完全可以控制病情。

与潍坊市各大医院严格的“限抗令”相比,各大药店的表现就显得有些无力。记者随机采访了四家药店发现,四家药店的抗生素药物都随处可见,并且无需处方就能购买。

对此,潍坊市食品药品监督管理局的工作人员也告诉记者,购买处方药一定要出示医生处方,只在药店进行登记是不合规范的。《抗菌药物临床应用管理办法》规定,如果医疗机构违规使用抗菌药物,卫生行政部门可根据情节轻重处以3万元以下的罚款。医生违规使用抗菌类药物将给予警告,或责令暂停半年以上一年以下执业活动,情节严重者将被吊销执业许可证。如果市民发现药房违规出售处方药,可以留下购买药品的票据,到药监局投诉。

不要给抗生素披上消炎药的外衣

本报8月14日讯(记者 马媛媛)生活中,消炎药对市民来说并不陌生,我们经常听见有人说:“上火了吃点消炎药就没事了”,事实上,消炎药只是人们的一种“俗称”,消炎药一般医学上所指的是解热镇痛抗炎药,它是一类具有解热、镇痛,多数还有抗炎、抗风湿作用的药物。

据介绍,在我们的生活中常用的有阿司匹林、扑热息痛、保泰松、VC银翘片、感康等。除扑热息痛这一类,其他类大都具有抗炎的作用。可以说,它们是直接针对炎症的,是对症治疗;而抗菌药对细菌有抑制或杀灭作用,它包括抗生素和人工合成的抗菌药物,如青霉素、先锋等。消炎药和抗生素是不同的两类药物。

但长期以来,很多人搞不清楚消炎药和抗生素之间的区别。

我们常见的感冒90%是病毒感染,不需要用抗生素。有血常规,痰培养证据证明细菌感染才使用抗生素。一旦用了抗生素一定要用够疗程,不要见好就收。青霉素类和先锋类的抗生素有时间依赖性,一定要按时(6-8小时)服用。能用口服就尽量不要用针剂。

虽然滥用抗生素并非消费者的本意,但由于对抗生素相关知识的了解,很多市民都或多或少地陷入了一些使用抗生素的误区,一有感冒,发烧就去医院打针、挂点滴这就是很多抗生素被滥用的源头所在。

滥用抗菌药危害多



界卫生组织曾发出警告:“滥用抗生素将使人类回到无抗生素的时代。”

专家说,滥用抗生素有很多原因。其中临床不规范用药是一个重要原因。据卫生部调查,在中国住院患者中,抗生素的使用率达到70%,是欧美国家的两倍。其中外科患者几乎人人都用抗生素,比例高达97%。外科清洁切口手术预防性应用抗生素达到95%。但真正需要使用抗生素的病人还不到20%。

作为普通老百姓又要如何做到不滥用抗生素呢?专家总结了三个原则供市民参考:

不自行购买——抗生素是处方药,不要自己当医师,有病一定要去看病!

不主动要求——抗生素是用来对付细菌的,所以要在确定细菌感染时才有疗效,这就需要专业的评估。如果是感冒就医,有90%的感冒都不是细菌感染,而且抗生素并不能加速复原,不必主动向医师要求开抗生素。还有一些人在腹泻时也习惯使用抗菌药治疗,这其实也是不正确的。因为腹泻未必全是细菌感染所致,如腹部受凉引起肠蠕动加快;对乳品、鱼、虾及蟹等食物过敏引起肠的变态反应;还有婴幼儿秋冬季腹泻等都不是细菌感染,不需要使用抗菌药物。

不随便停药——抗生素治疗针对不同的细菌及目的,有一定的疗程,一旦需要使用抗生素来治疗,就要乖乖地按时服药,直到药物吃完为止,以维持药物在身体里的足够浓度,以免制造出耐药性细菌而让它伺机再起。

感冒后5种情况才用抗生素

究竟什么时候使用抗生素,这是医患双方都感到头痛的问题。专家认为,使用抗生素在医生的经验和科学的指南之间有一个“灰色地带”,需要医生综合二者才能作出合理判断。感冒患者在下面5种情况下才能使用抗生素。

1.发热、寒战。既发烧又怕冷、打寒战是细菌感染的标志性表现,但流感病毒也可能引起这些症状。感冒发烧时,医生会根据具体情况决定是否使用抗生素。如果你发烧时,周围正处于流感流行期间,那么可能并不需接受抗生素治疗,但要记住,来年务必打一针流感疫苗。

2.黄绿色鼻涕。一般来说,病毒性感冒患者通常会流清鼻涕,如果鼻腔分泌物呈绿色或黄色,则可能是细菌感染症状。但要注意,病毒感染患者有时也可能流绿色的鼻涕。因此,单纯靠分泌物颜色决定是否使用抗生素的做法,仍然不靠谱。

3.嗓子疼、有白点。很多人感冒时首发症状就是嗓子疼,如果咽喉红肿,而且咽喉黏膜上有白点,这是细菌感染的又一特征。另外,如果除了嗓子疼,没有流鼻涕,打喷嚏等其他感冒症状,也要小心,因为这可能是链球菌感染。尽快做个咽拭子检查,用不了20分钟就能明确病原菌,进行相应治疗。

4.十天还不好。病毒感染挥之不去,迁延时间太会长演变成鼻窦炎等更严重的问题,同时可能并发细菌感染。如果感冒症状持续超过10天以上,使用抗生素的几率就会增大。

5.化验结果。实验室检查是决定是否真的需要抗生素治疗的惟一“铁证”。医生通过提取鼻腔或口腔、咽喉黏液,经过实验室培养之后得出化验结果,但这需要1-2天时间。因此,医生往往会根据实际情况,综合上述症状更早地作出诊断,为患者争取治疗时间。