

# 运动员的“金牌基因”

## 运动能力70%靠遗传

在伦敦奥运会赛场上，各国选手在不断地挑战人类的运动极限。最新的一项研究显示，世界顶级运动员事实上或多或少携带有一些特殊的“增强表现”的运动基因，让他们具有超越普通人的爆发力、耐力等运动天赋。

英国《自然》杂志网站近日发表的一篇文章称，在未来，也许奥运会会变成一场“超人”运动员大会。一方面，世界顶级运动员或多或少携带有一些特殊的“增强表现”的运动基因，让他们拥有超越普通人的爆发力、耐力等运动天赋。另一方面，现代基因疗法等科技手段也化身“基因兴奋剂”，被一些人用来违规改造运动员的身体。

研究显示，遗传基因确实在运动能力中起着关键性的决定作用。在专家看来，能走上奥运会赛场的世界顶级运动员，

身上确实带有上天赋予的特殊基因，我们且称之为“金牌基因”。运动能力70%靠遗传基因，如果你确实缺乏“金牌基因”，不妨把体育作为业余爱好来好好享受。

ACTN3被认为是与短跑等爆发力运动相关的基因，是目前科学家研究得最早、也较为透彻的运动基因。这种基因的R型变异可能让人体生成一种存在于快肌纤维中的蛋白质，为人体提供爆发力，而X型变异则会抑制这种蛋白质的生成。ACTN3基因也因此得名“速度基因”。

资料显示，在接受他们调查的737名运动员中，普通运动员拥有ACTN3基因的比例为30%左右；高水平的耐力项目运动员，如长跑等项目的运动员，拥有ACTN3基因的比例为50%左右；而参加奥运会并取得顶级运动成绩的爆发力项目，如短跑、举重项目的运动员，ACTN3基因的携带者比例高达95%；特别是在爆发力项目的女运动员中，携带这个基因的比例高达100%。

也有数据显示，除了运动员带有这种基因，这种基因也存在于85%的非洲人以及50%的

欧洲人和亚洲人体内。

相比之下，ACE基因则与长跑等耐力运动密切相关，可被称为“耐力基因”。

据报道，携带有ACE基因“I”变异的运动员，比没有携带该变异的运动员更容易爬上8000米高峰。尼泊尔加德满都谷地雪尔帕人，有94%的人拥有“I”变异；而其他种族的人群中，仅仅45%-70%的人拥有该变异。这一变异会提高人的耐受力。对英国跑步运动员进行的研究发现，这种基因变异在那些耐力较好的运动员中最常见。

### 大千探奇

#### 世间少有的“无眼蛛”



德国法兰克福的沙根堡研究院研究人员在越南发现了“迄今为止全世界第一只无眼蜘蛛”。这只名为“Sinopoda scurion”的蜘蛛的腿部跨度约有6厘米，身体长度约12毫米。它生活在地下洞穴中，研究人员认为可能正是因为地下洞穴长期不见阳光，才最终导致这种蜘蛛眼睛的退化。而这只蜘蛛的发现地老挝由于旅游业和水泥石灰岩的开采，其栖息环境已受到严重破坏。

#### 世界最小无人机：重200克



英国研制出一款名为“SQ-4 Recon”的无人机，堪称“世界最小”，小到可以放在手掌上，重量仅约200克、宽约0.23米。

这架无人机绝不简单等同于我们平时所玩的遥控机，它造价已高达20万元人民币。它能够在空中飞行和盘旋30分钟，关闭发动机后，它还可以像鸟一样停靠在建筑的壁架上，并进行长达8个小时的侦察活动。它可以进行日夜不间断的连续拍摄，并将实时视频或者静态照片传送给操作人员。

操作人员可以在数千公里外的控制室里对“SQ-4 Recon”进行远程遥控。如果需要在户外操控，也可以借助一台7英寸大小的平板电脑进行操控。

(现代)

### 原来如此

#### 怎么穿衣最凉爽

丝、棉、麻等天然纤维都具有极佳的降温功能。丝有最佳亲肤性，适用所有人群。棉、麻制成的衣物通常触感凉爽，透气效果更好。夏季穿衣是否凉爽与衣料的吸湿性关系也很大。气温在24℃，相对湿度在60%时，蚕丝品吸湿率最高，棉制品次之，合成纤维吸湿率最低。

### 天下奇闻

#### “被主流”的涂鸦艺术

伦敦随处可见涂鸦，斑驳的墙壁、地下通道和老车厢。伦敦奥运会的官方标志带有涂鸦风格，似乎是涂鸦“被主流”的证明。

伦敦涂鸦者的表达内容奇奇怪怪，我们难以解读其中的文化密码，就像他们搞不明白，我们的涂鸦者为何喜欢写字而鲜有作画。

黑色幽默的是，奥运开始之前，伦敦警察还抓捕了4名涂鸦艺术家，警告他们不得在任何奥运场所一英里内出现。被金钱俘虏的奥运是合适的涂鸦题材，警方担心涂鸦者会搞砸奥运运动员的气氛。



编辑：牛蕊 美编/组版：卫先萌

### Do you know

#### 308亿

据《2012年中国网站可信验证行业发展报告》显示，截至2012年6月底，过去一年间，在有网购经历的网民中，31.8%的网民曾直接遭遇诈骗网站，网购遇骗网民的规模达到6169万。保守估算，每年因诈骗网站给网民造成的损失不低于308亿元。

#### 40-50万亿



中国社会科学院近日发布城市蓝皮书《中国城市发展报告(2012)》。报告称，今后20年内，中国将有近5亿农民需要实现市民化，为此至少需要40万亿-50万亿元的成本。(经济之声)

#### 38.2%

中国睡眠研究会公布的一项最新调查结果显示，中国成年人失眠的发生率为38.2%。其中，广告圈和传媒圈在10大白领人群中睡眠最为缺乏。此外，我国中小学生学习睡眠时间也持续减少，近八成中小学生“缺觉”。(生命时报)

### 花花世界

#### 英国媒体发现今年夏天“裙长指数”创纪录

## 女士长裙飘飘 经济或已触底

今夏的英国街头，女士多长裙飘飘，就连维多利亚·贝克汉姆的运动裙也长至膝下。英国《每日邮报》记者萨拉·马尔姆12日评论说，女士裙长已达到1929年经济大萧条以来之最，根据著名的“裙长指数”，英国经济或已触底。

### “裙长指数”

“裙长指数”由美国宾夕法尼亚大学沃顿商学院经济学家乔治·泰勒1926年首先提出，指经济繁荣程度与女性裙长成反比关系。也就是说，经济繁荣时，女性的裙子越来越短；一旦经济进入衰退期，裙子则越来越长。

经80多年实践检验，这一理论相当“靠谱”。1929年至1933年经济大萧条时期，女士所穿裙子长度几乎达到脚踝。1957年，时任英国首相哈罗德·麦克米伦宣布，英国“从未有过这么好的经济状况”。不久后，迷你裙面市，大行其道。

上世纪80年代初期，英国失业率偏高，职业介绍所前排起长队，女士的裙子越来越长。1984年至1988年，“雅皮”风兴起，手机问世，裙子变短。1989年至1992年，股市暴跌，经济萧条，裙长再度超过膝盖。

1993年至2002年，经济一片欣欣向荣，短裙成为时尚主流，40多厘米长的裙子随处可见。

### 一线光明

近年来，英国经济出现双底衰退，裙子变长。从塞尔福里奇百货公司到哈罗德百货公司，超长铅笔裙成为橱窗主角。

去年秋冬季节，裙子长度更上一层楼。不过，有心人发现，今年的裙子开始变短。

网络杂志“商业内幕网”对比美国2012年纽约秋冬时装周与2011年秋冬时装周发布的作品，认定“裙长指数”从2011年的35.04升至今年的44.38。按照泰勒的理论，裙子越短，指数越高，经济越好。

这让人们看到经济复苏的曙光。

### 现实严峻

不过，现实依然令英国人沮丧。

首相戴维·卡梅伦7月说，经济糟糕形势可能还将持续数年。他在接受英国《每日电讯报》记者采访时说：“我从未否认，经济形势可能比预期严峻得多。”一些经济专家也认为，英国经济前景黯淡。

英国中央银行英格兰银行5月预测，英国2012年经济增长



速度为0.8%，近期把这一数字调整为零。

英格兰银行行长默文·金说，欧元区总体形势复杂，能源和日用品价格上涨，致使经济难见复苏，“我们将恢复增长，但不知还要过多长时间”。

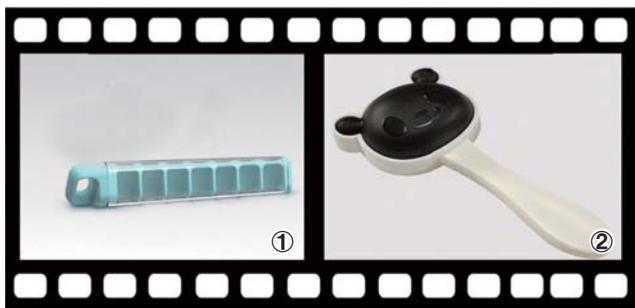
(新华社)

### 见多识广

读者可拨打互动热线：0535-6905532参与竞猜。每期我们将抽取五位答对的读者发放纪念奖。读者可到本报领取奖品，外地读者不负责邮寄。地址：芝罘区环山路润利大厦1606室。领奖时间：每周日到周四下午。本期奖品：近期上市精品图书一本

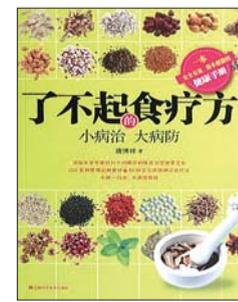
#### 本期问题：

- 1.方便又好用的厨房器具，钟爱冷饮的朋友一定可以猜得到它的用途。提示：冰箱
- 2.主妇妈妈的最爱，可爱又方便的厨具，让家中的小朋友爱上每一餐。提示：电饭煲



上期答案：1.卧室座椅 2.寿司包饭器

本期奖品：《了不起的食疗方》由北京凤凰联动文化传媒有限公司提供



编辑：牛蕊 美编/组版：卫先萌