

17日生活指数

Weather

穿衣指数:  
薄短袖类

短袖衫、短裙、短裤。

感冒指数:  
低发期

提防空调病。

体感温度指数:  
偏热

天气偏热,适当调整穿衣。

冰淇淋指数:  
奶油及低热量

低热量的系列冰淇淋。

# 快来报名做林交会绿色使者啦

## 菏泽团市委公开招募300名志愿者服务林交会,展示咱菏泽青年形象

本报菏泽8月16日讯(记者李凤仪 通讯员岳耀鹏)16日,记者从共青团菏泽市委获悉,共青团菏泽市委将以“志愿服务,传播绿色”为主题,向社会公开招募300名青年志愿者参与第九届中国林交会,即日起至9月6日报名。据介绍,为充分发挥菏泽

市共青团组织自身优势,进一步引导和动员全市团员青年积极投身到第九届林交会志愿服务中来,以文明、高效、一流的服务向参加林交会的来宾展示菏泽青年的良好形象,为“当好东道主,办好林交会”作出积极贡献,志愿者主要参与为客人提供引领联络、礼仪

接待、导游导购、医疗卫生、外文翻译等志愿服务。本次林交会志愿者计划面向大中专院校、机关、企事业单位等行业招募。

按照组织招募和社会招募相结合的方式,招募对象要求思想素质好、身体健康、仪表端庄;有良好的服务

意识和奉献、敬业精神;有外事接待经验,具有一定英语会话能力者优先。团市委对青年志愿者统一培训后,将在林交会上为客人提供便捷、个性化服务。报名地点在共青团菏泽市委宣传部长,咨询电话:5310205



### 相约七夕节,体味爱情 21日,《一起飞》上映

电影《一起飞》以炫酷的动力伞极限运动为故事背景,以轻松、幽默、时尚的风格讲述了80后的爱情、事业、生活。

林志颖出演片中“许逸凡”一角,长相俊帅,身材健壮,在特种部队当过兵,野战生存能力超强。后转业成为一名动力伞运动教练,身上仍然保留了军人坚韧、果敢、不怕牺牲的特质。

张娜拉饰演自小在韩国长大的富家千金“何芊芊”,单纯可爱,要在“金领男”和“金领女”中做出艰难抉择。

导演张鑫称,《一起飞》讲的其实就两件事,一个是“怎样爱”,一个是“该爱谁”。



养生馆

### 菏泽人爱吃羊肉,但如何吃有讲究

## 秋季,这样吃羊肉才更“养生”

羊肉被医学家称为“血肉有情之品”,是进补的好食材。羊肉性属温热,可以补虚劳、祛寒冷、温补气血,尤其适合在秋冬季食用。

菏泽人爱喝羊肉汤,吃羊肉,但如果食用不当,不仅不能达到养生的目的,还有可能惹“火”上身。

羊肉做法有很多,炖、焖、涮、爆、烤等最常见。每种方法

有其风味和特点,营养成分也不尽相同。

炖、焖、蒸,能最大限度地保证营养成分不丢失,滋补效果最佳。炖时,营养成分部分溶入汤里;焖、蒸时,营养成分基本还在肉里,适合嗜肉族。炖汤时先用一些羊腿骨、脊梁骨大火炖半小时成奶白色汤,捞出汤骨,再将洗过的羊肉放入锅中,加入葱、姜小火炖制。

涮着吃就可以减少羊肉膻味,此外,将羊肉用冷水浸泡几个小时也可以把羊肉中的膻味物质浸出。但,麻辣汤底涮羊肉,吃了易上火,可同时吃些银耳、梨等生津润燥的食物,或喝点菊花茶去火。

羊肉爆炒能发汗解毒,有益气补虚、温中暖下的作用。

烤、炸羊肉油分很大,而且烹饪温度过高,营养损失也

最严重。

萝卜是羊肉的最佳拍档。一方面,荤素搭配能补充人体所需的各种蛋白质。另一方面,萝卜性寒凉,能润燥清火,去油腻,有助消化。

(综合)



## 接送孩子就选奇瑞电轿

最近,细心的菏泽市民会发现在菏泽多所学校门口,都能见到接送孩子往返穿梭的奇瑞电动汽车。一辆辆小巧精致的电动汽车,成了菏泽城一道亮丽的风景线,驾驶员多是中老年人或妇女,他们开电动汽车接送孩子,既遮风又挡雨,让人羡慕不已。

“这几天随着天气渐冷,来这里购买奇瑞电动汽车接送孩子的络绎不绝。”8月16日,菏泽正邦电轿行奇瑞店销售经理刘明告诉笔者,由于电动汽车省费用省手续,驾驶安全又操作简单,很多家长接送孩子选择了电动汽车。自春节后,随着汽柴油价格的再次上涨,让很多原本准备购买汽车的菏泽城乡居民,把目光转移到奇瑞电轿身上。

市民王先生购买了一辆奇瑞电

轿车送给妻子,他说给妻子购买电轿提升了她的生活质量,主要是接送孩子也方便,大人孩子都不受罪了。8月4日,年过60的李大爷购买了一辆奇瑞电轿,他说今后接送孙女上学方便了,还省钱,一辆电轿比微型轿车一年能省油钱、维修费和保险费1万多元,回趟曹县老家收费站也免费。

今年68岁的李明亮大爷,经常接送外孙上学,自己蹬个三轮,很麻烦又不安全,也没面子。自从购买了奇瑞电轿后,接送孩子方便了,出行也随心所欲了,他说他的几个老朋友见他开着好,也都购买了电轿。刘明介绍说,奇瑞电轿热销菏泽的原因主要有三点,一是奇瑞新

能源品牌好,质量过硬。二是奇瑞电轿容易驾驶,安全性好,舒适度高。三是使用成本低,行驶百公里,费用只需8元。

据了解,奇瑞QQ3纯电动汽车采用自动挡操控,简单便捷,充电方便,民用220V即可,随处可及,安全方便。作为国内知名的自主轿车品牌,奇瑞拥有多年生产小车的成熟经验,这款QQ3纯电动汽车除了技术成熟、安全可靠等产品优势之外,还享受2年/4万公里的整车质保和便捷的售后服务。

位于菏泽人民路一中分校南的正邦电轿行是奇瑞电轿在菏泽总代理,8月11日,一天就销售了4辆电轿,最多时一天销售6台。目前在菏泽城乡已有近千人购买奇瑞电动汽车。(王莉娜)

## 注销公告

★经股东会研究决定,山东御思酒业有限公司(注册号:371700228017479)决定于2012年8月15日起依据法定程序予以注销。所有债权人自公告之日起45日内,携带有关债权的证明材料到本公司申报债权,逾期未申报债权的,视为自动放弃债权,本公司将依法办理注销手续。

★经股东会研究决定,菏泽市天网络科技开发有限公司(注册号:3717022800695)决定于2012年8月13日起依据法定程序予以注销。所有债权人自公告之日起45日内,携带有关债权的证明材料到本公司申报债权,逾期未申报债权的,视为自动放弃债权,本公司将依法办理注销手续。本公司营业执照正本丢失,特此声明。

致郓城万象世纪住宅尚未补款签订购房合同的如下客户:石福昌、李志银、姬月秋、刘福祥、张涛、张民建、刘心现、李友义、边爱菊、祝建华。

以上客户经多次催促,均未按约定办理相关手续。经公司研究决定,自公告日起两日后收回以上客户房源,我公司另行出售,不再办理以上客户的相关手续,退付以上客户首付款项事宜,特此公告证明!

公告

郓城华益房地产开发有限公司  
2012年8月16日

### “非诚勿扰Ⅲ”菏泽建材家居冠军联盟品牌

## 阳光助学、低价义卖活动开启

16日上午,由15家菏泽家装、建材冠军品牌组织的“非诚勿扰Ⅲ”阳光助学、爱心义卖活动正式启动。在菏泽市及牡丹区妇联等领导的见证下,爱心联盟负责人将每人捐助的500元现金、食用油、文具等物品分别送至3名贫困儿童手中。

此次捐助对象包括,李雪,10岁,生活在单亲家庭,母亲无固定经济收入,生活比较拮据;刘倩倩,11岁,父亲病故,母亲改嫁,跟爷爷奶奶相依为命,爷爷奶奶年事已高且常年多病,一家主要靠政府低保生活;邓梦莹,

12岁,父亲因车祸常年卧床不起,丧失劳动能力,家庭主要靠母亲种地为生,生活非常困难。

据了解,此次活动计划共为20名贫困家庭的儿童捐助1万余元现金及食用油、文具等物品。8月19日,将在义卖现场(菏泽滨武楼)捐赠剩余的17名贫困儿童。

“感恩回报社会,把爱心进行到底”,菏泽家

装、建材冠军联盟爱心品牌的几位负责人表示,冠军联盟品牌将把阳光助学活动持续开展下去,为更多的贫困家庭的孩子送去温暖和关怀。(齐讯)



## 菏泽建材家居冠军联盟再度出击

8月19日,由能强陶瓷、顾家家居、金意陶瓷砖、皮阿诺橱柜、大自然地板、三棵树漆、卓品·家居馆、惠达卫浴、冠牛木门、好莱客衣柜、三雄极光照明、海创全能吊顶、上海欧德克木门组成的一线品牌家居联盟再度出击,共同举办阳光助学、低价义卖活动,消费者购买以上品牌产品不仅可享受连环折上折优惠。还将爱心奉献给贫困的孩子。一线品牌家居联盟活动,将再次在菏泽家居建材业内引起震动。

冠军品牌家居联盟这次涵盖了瓷砖、地板、家具、橱柜、木门、照明、卫浴、油漆、

吊顶等12大一线品牌,其中皮阿诺橱柜是国内橱柜行业的领先者,首先推出了整体橱柜的概念,其橱柜技术达到欧洲标准;惠达卫浴集高端、中端卫浴于一体,以高质量、优服务深受新老客户的信赖,新装修成的专卖店更是以体验厅的形式,开创了菏泽卫浴体验厅的先河;顾家家居是由来已久的行业品牌,是菏泽高端家具的典范代表,款式丰富、环保性强、实用性强;能强陶瓷是一个定位为面向全球的中、高档品牌,既防污又耐用,具有很高的性价比;卓品·家居馆是大型的高端家具采购商场,

高端的产品质量、周到的服务,让它成为市民选购家居的理想之地。

菏泽建材家居冠军联盟联合促销,在这之前已经进行过数次活动,每次都掀起业内的促销飓风,不乏同时购买4、5家联盟成员店内产品的客户,在菏泽市民中引起深刻反响。

菏泽建材家居冠军联盟,汇集众多知名品牌,涉及灯饰、橱柜、卫浴、窗帘、地板、陶瓷、家具等行业一线品牌,强强联手,集品牌之力,共同让利给消费者,为菏泽家居建材业的最大联合义卖促销之举。(李翼)