

俗话说知子莫如父。虽然训练场上张传铭是一名严厉的教练,但场下仍和普通父亲一样,关注着张继科成长的点滴。如今世人了解到的所有关于张继科的故事,都在张传铭26万字的《成长草录》中有记录。张传铭为何写下这本《成长草录》?日记中的哪些记录已经预示未来乒坛新星的冉冉升起?张继科桀骜不驯的个性如何致使父亲痛心封笔《成长草录》?

乒乓小子成长日志

张传铭庆祝儿子夺得男
单冠军 吕璐 摄

《成长草录》:

冠军儿子的桀骜成长录

张继科的父亲16年写下26万文字,记录儿子成长点滴

本报记者 杨林

严父默默记下26万字

像所有的普通父亲一样,张传铭也是爱子心切,但他的爱化作对童年张继科的严格要求外,还满满地记在了纸上。

在张继科出生以前,张传铭就有了给孩子写一份成长记录的想法,为的是“简简单单的记一记孩子的成长经历,以后可以翻出来看一看”。这个想法在张继科出生的那个冬夜就付诸实施了。“1988年2月16日晚10点45分,一个小生命诞生了……”张传铭把刚刚诞生的小生命和爱妻安顿好以后,就赶忙找来了信纸和铅笔,记下了自己的激动心情。

成长日记后来干脆成了训练日记。小继科4岁正式走上乒

乓球台以后,张传铭就在打磨一套适合张继科特点的训练方法。“第一次登台打不了几个球,后来慢慢进步,一个月能打多少、半年能打多少都有记录。”张传铭说,有时自己看见张继科拉球出界、方向不对或者板型不对,自己除了在训练场上反复嘱咐之外,事后还要再把这些心得记在信纸上,怎么给小继科增强营养,如何训练他的身体,这些内容在日记中也有记录。

作为张继科的启蒙教练,张传铭对继科同时代的小选手也格外关注。每次张继科去打区域性或全国性的比赛前,张传铭都要对张继科的身体素质

进行测试并记录在自己的日记中。“后来他去打全国性的业余比赛前,身体测试的腹肌、羽毛球掷远等各项指标已经非常好。”张传铭回忆,自己对当年一场全国南北区业余小选手的乒乓球比赛前20名选手都有观察记录,日记中的记录显示“与张继科同岁的马龙当时还不在全中国前20名之列”。

后来,张传铭给自己的日记起了个名字:《成长草录》。有意思的是,现在读者们知道的有关张继科成长的故事,张传铭的《成长草录》中都有记录,但这本已经记了26万字的《成长草录》,张传铭从没让外人看过。

儿子不驯,老爸封笔

虽然训练场上的张传铭极为严厉,张继科训练稍不满意就会挨揍。但儿子每次拿到冠军,他总会在日记中分享自己的喜悦;儿子遇到挫折,他也会把对儿子的嘱咐写在日记中。

“张继科是一匹野马,这匹野马如果能驾驭好了,他是一匹骏马,如果驾驭不好,就会像流星一样一闪而过。”曾经的山东省鲁能乒乓球队男女总教练曾传强曾这样给张传铭说道。事实正如此,2004年,张继科因为违反队规,被从国家队下调回了山东省队。

“这之前,张继科的道路顺利得我惊讶:2000年进入山东省队,2002年进入国家二队,2003年进入国家一队。”张传铭

说,这种一年一跳的速度是无数乒乓球运动员梦寐以求的。儿子被调整回省队后,自己多年的努力付诸东流,过度失望的他停掉了记了16年的《成长草录》。即使以后张继科打球取得的成绩再好,他都没在上面记过一个字,至今这叠六七厘米厚已经泛黄的信纸,还在张传铭书房里锁着,“现在网络上、报纸上关于继科的文章多的是,也不用我记了。”张传铭笑着说道。

虽然停掉了《成长草录》,但儿子被调回省队的两年同样也是他最难熬的两年,一路顺利的儿子能否熬过这一关?在青岛的张传铭坐立不安。

回到省队以后,曾经熟悉

的教练员们都劝张继科“好好打球,重新回到国家队”,但倔强的张继科根本不吃这一套,依然我行我素。这种情况很快引起了当时正在鲁能乒乓球队的尹霄教练的注意。“继科当时给我打过几次电话,说尹霄教练当着众人面骂他,让他有点受不了。”张传铭知道儿子自尊心极强,他态度鲜明地支持教练对他的管教,告诉儿子:“打是亲骂是爱,不管不问到悬崖,骂你那是看得起你。如果不关心你,何必在你身上生气?”张继科最终听从教练和父亲的教导,用超过常人的每天三到四堂课的训练量维持自己的状态,并在2006年重新回到国家队。

儿子被鲁能乒乓球队选拔进队后,曾在自己的日记第一页写道:一年进国二,进入国家二队后,又在自己的日记本上写下“一年进国一”竟也实现了,“张继科始终有目标,这一点在打乒乓球的孩子里比较少见”。

有一次张继科从国家队回来青岛,无意间发现了张传铭写的《成长草录》,自己随手翻了翻那些发黄的信纸,“当时他就感叹父亲为自己付出之多。”看到自己秘

密写了16年、有着26万字的《成长草录》被儿子发现,张传铭也就很坦然的让儿子看了。

现在的张传铭对这本《成长草录》仍然有着更大的希望:等儿子训练不忙时,静下心来仔细翻一翻这本《成长草录》,看看爸爸是怎么记录儿子出生的,怎么教他打球,怎么陪他面对一次次挫折的。毕竟,这里面写的是一名父亲对儿子深深的爱。

未来:好钢还需韧劲 还能为国征战至少6年

“张继科像块钢,太硬,还需要韧劲。”这是张继科在国家一队的指导教练肖战对张继科的评价,张传铭也深深认同这一点。

8月8日,张传铭及妻子徐锡英和曾经指导过张继科的教练们一起,在青岛市第二体育学校的会议室内,见证了张继科夺得男子团体金牌的过程。在张继科对阵韩国削球选手朱世赫的单打比赛中,有一个细节让张传铭反复提到:面对朱世赫旋转多变的削球,张继科基本全使用正手拉球进行回击。比赛暂停的片刻,刘国梁教练一边给张继科布置战术,一边用手心疼的抚摸着继科的肩膀。

“刘国梁教练的意思很清楚:‘你一直正手拉球体能消耗很大,可以给

对手放一些短球,自己也过渡一下。但我知道,这小子肯定要拉球拉到底。’”张传铭对这个细节的解读证明了他对儿子硬脾气的了解,“一般人会选择过渡一下,他就是要非拉球拉死对方不可”。果不其然,朱世赫面对张继科的大力拉球,最后无奈战败。

“继科能取得今天的成绩,我总结了三点:启蒙到位,先天素质,各级教练员付出的心血。”张传铭说,继科为国争光的机会起码还有六年,目前他的主要任务还是好好打球,继续为国争光。24岁到28岁是乒乓最出成绩的黄金时段,等到2016奥运会的时候,张继科才会达到最黄金的状态,“他身上的一些特质仍然需要去磨”。

张继科的日记:“我就回家了!”

张传铭在自己记《成长草录》的同时,也给儿子下了死任务——每天写训练日记。每天回到家休息的时候,张传铭总会翻一翻儿子的日记,最后竟然发现儿子每篇日记的结束语

全是“我就回家了”。

童年的艰苦训练也给张继科留下了深刻的印象,张传铭曾在儿子的一篇日记里看到这样的记录:“今天爸爸说了好几遍我都听不进去,结果最后挨

了揍,我也很痛苦,以后好好努力。我就回家了。”

“小时候每场比赛我都要求他打第一,是为了给他一个目标。后来儿子长大了,自己的目标也很明确。”张传铭说,



张继科。青岛市第二体育学校提供