

橘红的T恤,胸口位置绣着“威海TAXI”的字样……

出租司机统一着装迎创城

本报威海8月16日讯(记者 许君丽 通讯员 王佩丽) 为迎接威海创建全国文明城市,展现威海的土风采,16日上午,威海市运管处统一为全市千余辆出租车司机发放工作服。创城期间,出租车司机将统一着装文明服务,更好地展示出租车行业的城市窗口形象。

橘红色的T恤,胸口的位置绣着“威海TAXI”的字样,这便是出租车司机今后统一的工作

服。16日上午,威租公司的哥的姐们来到公司大厅,领取他们的服装,每辆出租车发放两件。领到服装后,的哥的姐们都兴奋地在身上比量着,看看新装穿起来精神不精神。

“穿这颜色的衣服,都觉得自己活力四射。”一位开3年出租的王女士笑着说,统一着装,让我们感觉更像一个有纪律的团队。王女士的一番话,得到周围其他的哥的姐的赞同。

采访了解到,为给争创全

国文明城市出一份力,全力营造“人人创城,创城为人人”的良好行业氛围,进一步提高出租车行业文明服务水平,今年7月份开始,威海市3000余名出租车司机就签下创城责任状。

责任状中,对出租车司机做出一些规范,如驾车中不得与乘客闲聊,严禁吸烟,接拨电话、乱扔杂物、随地吐痰和吃零食等不文明现象;根据目的地择近路线行驶,不得舍近求远无故绕道;威海港、汽车站、

火车站等重点区域要排队有序待租,严禁喊客、抢客、拉客、宰客,不得无故拒载乘客;一乘次结束后,严格按计价器显示向乘客出具出租票据,做到票、款两清,严禁只收费不给票违规经营行为等。

创城期间,威海各个出租公司都展开对出租车车容车貌等的检查,并要求出租司机仪容仪表端庄整洁,此次发放的服装,今后将成为出租车司机统一的工作服。

红领子,白T恤

38名社区志愿者穿新衣



本报威海8月16日讯(记者 李彦慧) 16日上午,环翠区西北村社区的38名志愿者获得特殊的礼物。看到本报8月14日《志愿者团队成社区创城主力》的报道,威海依米奴专卖店的店长闫森被义务志愿者感动,为社区内志愿者们送上新衣表达敬意。

“穿上新衣服,咱这志愿者的形象更明显了!红色的衣领和咱的红袖章很呼应呢!”16日上午10点,正在西北村社区打扫卫生的毕爱华欣喜地试穿上新衣服说,“衣服很舒服,打扫卫生穿着挺凉快。”

“我们享受着志愿者带来的美好的社区环境,应向他们表示感谢,希望尽绵薄之力表达我们的敬意。”闫森说。

穿上统一的新服装,志愿者们又来到社区的楼前楼后打扫卫生。红领白衣和红色的袖章让志愿者成为社区里特殊的风景。“我们在社区义务打扫卫生,是我们参与创城的方式,依米奴店的馈赠也是他们参与创城的方式。”西北村社区的志愿者刘建华说。

本报志愿者上街号召市民关注“道路雀斑”

1小时内,百余行人参与文明签名



本报威海8月16日讯(记者 李彦慧) 本报关于道路“雀斑”的连续报道引起诸多市民关注。16日上午,本报志愿者走上街头,发动“请不要乱吐口香糖”的文明签名活动,一小时内,百余名行人参与其中。

在市区苏宁电器前,10余名志愿者拉开签名条幅,并向路人宣传关注道路“雀斑”,从我做起。



市民踊跃参加文明签名活动。记者 李彦慧 摄

□ 关注银座家居9周年庆典及慕思健康睡眠系列报道

秋天到了,你睡得还好吗?

——和慕思一起,管理自己的睡眠

秋天,地气清肃,自然界的阳气由发散趋向收敛。古代养生学家认为,此时睡眠宜早卧早起,与鸡俱兴。顺应阳气的生长,使肺气得以舒张;不宜终日闭户或夜间蒙头睡觉,养成开窗而居,露头而睡的习惯;要经常开窗通气,使室内空气流通,以利于减少呼吸道感染、头晕、疲倦等。此外,要保持睡眠充足,神志清醒,以应收敛之气。

人恢复身心疲劳保持精力充沛主要依靠睡眠,睡眠的好坏直接影响到人们

的身体和生活质量,其重要性不言而喻,尤其是在生活质量越来越被关注的今天,人们对健康睡眠对家的依恋更加迫切起来。很多人表示最期待能慵懒在温暖的大床里做美丽的梦,享受健康睡眠,从而充分放松与休息。立秋以后,天气渐渐转凉,人们睡眠的气象条件大为改善,但如果不当注意,睡眠质量将会大受影响。

一套适合的健康床具包括合适健康的床上用品、床垫、排骨架、床架等。床

上用品与我们“肌肤相亲”,需要透气、保暖、贴身、亲肤,更重要的是环保健康,能呵护我们的肌肤;而床垫则需要透气散热能力好、软硬适中、承托力佳,能保护脊柱的天然弯曲,适合人体体和重力分布,使身体各部分都得到均匀而贴身的承托和支持,保护脊柱整体正位和颈、胸、腰段的天然弧度;好的排骨架可以将床垫的最佳功效发挥出来,排骨架同样需要软硬适中、整体支撑力佳并符合人体结构重量分布的

排骨架,从而使人的脊椎处于零压力的状态下睡眠;而床架支撑着整张床,它的美观以及良好的支撑性、透气性是关键。

当然,没有任何一款床能放之四海而皆准适合所有人的,毕竟每个人的身体状况体型特征不同,每个人的需求喜好、对舒适的感觉和对布料、材质的感受也不尽相同,因此一张合适的床是因人而异的!

健康睡眠专家——“慕思”针对个人而进行个性化定制床具成为行业的典范:

为了让每一个甜美睡眠的追求者准确判定舒适健康,并获得舒适健康的睡眠,慕思创建了世界上第一套睡眠诊断系统,通过这个数字化系统,慕思可以根据每一位顾客的体型结构和身体重力分布情况,为其找到最合适的寝具。

科学管理睡眠应该从“科学选取寝具”开始,而慕思也将竭力不断创新,以质量作保证,只为能成为每个人健康睡眠的忠实伴侣。

◎ 相关链接:

8月11日至8月26日,银座家居9周年华诞,耀世盛典暨银座家居全省门店同庆司成立9周年庆典拉开帷幕。活动期间,凡是在银座家居购买家具建材的顾客都可以享受多重大礼和多重积分!现场机会多多,惊喜连连!还有机会领取“十一”神秘大奖抽奖券!同时,慕思凯奇“全球睡眠文化之旅”正在火热进行中。买慕思,游澳洲,体验异域风情,享音乐睡眠。买建材,选家具,就来银座家居!