

献血新规施行一个多月

# 55岁以上献血者寥寥无几

本报枣庄8月16日讯(记者赵艳虹 通讯员彭宛玲) 16日,记者从枣庄市献血办了解到,日前,枣庄市无偿献血工作已执行国家新标准,献血的年龄由55周岁延长至60周岁。但新标准实施以来,被延长的年龄段人群献血量却不多,另外还因为夏季生活、饮食习惯拒绝了不少男性献血者。

据了解,卫生部制定的新版《献血者健康检查要求》规定,无偿献血年龄上限首度由55周岁延长到60周岁。但从新《要求》实施

后的情况看,虽然放宽了献血的年龄,但对于目前血液紧张的情况来说仍旧“杯水车薪”。献血总量80%来源于街头献血点,由于枣庄当地外来人口较少,90%以上的血液均由当地人捐献。

据工作人员介绍,原本50岁以上的献血者就少,仅占献血人总数的1%。而新《要求》执行到现在,超过55岁的中老年人献血者寥寥无几。据了解,枣庄地区献血的主力军年龄主要集中在20岁至35岁之间,而且女性献血量比男性献血量要高。“由于男性在这个

季节,饮食结构不当、作息不规律,导致体检不合格的例子多于女性,所以男性献血量要比女性少。”工作人员说。

据了解,世界卫生组织提倡的献血年龄是18周岁至65周岁,欧美许多国家均按此执行,少数国家公民甚至可以献到70周岁。虽然年龄上限放宽了,但并不是所有超过55周岁的人都能献血,必须满足严格的前置条件:一是既往无献血反应的,二是多次(至少献过3次)参加献血的,三是符合健康检查要求的,四是主动提出再

次参加献血的,年龄可延长至60周岁。

工作人员称,在新版的《献血者健康检查要求》中,除了献血者的年龄延长了以外,与旧版《要求》相比,新《要求》增加了许多详细要求。比如,新《要求》指出,女同性恋者可以献血,而有性行为的男同性恋者不能献血。“由于男同性恋者是艾滋病的高危人群,如果高危男同性恋者献血,则是对输血者不负责任。但迄今为止尚未碰见过枣庄地区有男同性恋者献血案例。”工作人员说。

相关链接:

## 献血前的准备

除了要养成良好的生活方式外,献血者在献血前不要服药,如服用阿司匹林后,3天内会降低血小板的某些功能,影响血液质量。同时食物应减少脂肪,献血前一天和当天可按往常的习惯进餐,但以降低脂肪为宜。不饮酒,尤其是不饮烈性酒;充足睡眠,不宜做剧烈运动。



### 枣庄地区五店同庆 乐翻天

凡8月18日—8月28日 在银座超市商场滕州西馆、东馆、枣庄华山店、峄城店、台儿庄店当日单张购物小票满100元的顾客,即可参加:

# 满100返10元代金券

注:超市外围、团购商品、大小家电、化妆珠宝、穿着类商品不参加此活动,发票不累计,单张小票限返30元代金券,不可与其他优惠活动同时参与。发生退换货需退回代金券或补齐等额现金。代金券使用时间:9月1日—9月15日,此券限超市内使用,不找零,不得跨店使用,过期作废。

**购物狂欢,尽在银座-快乐GO GO GO**

8月26日\8月27日\8月28日 超市数千种商品(饮料/洗化护理用品/生鲜蔬菜)进行超低价优惠,惊喜您的想象!还不快快来选购。

空前品牌折扣,惊喜您的享受---季末出清  
8月18日—8月28日峄城店、台儿庄店穿着类商品季末出清,最低3折起,期待您的光临!



## 鹰牌陶瓷38年 立邦漆20年 卫欧卫浴12年

# 三店同庆 盛惠有您

活动正在进行中...

地址: 鹰牌陶瓷奢华馆壹号店(捷隆惠邦一层A103) 电话: 0632-5118857  
立邦漆枣庄专卖店 鲁南装饰城向东30米 电话: 0632-3397205  
卫欧卫浴枣庄旗舰店(捷隆惠邦一层A101) 电话: 0632-5118857

活动详情咨询各店面, 最终解释权归枣庄力辉装饰装修材料有限公司