

防癌体检一次检查需花近万元

在烟落地7年多,知晓者不多

专刊见习记者 刘杭慧 通讯员 王婧

通过专业体检能查出早期的器官癌变,这你听说过吗?但是花费甚高,一次需要近万元,这样的防癌体检你知道吗?其实,癌症是可以早期通过体检检测出来的。8月20日,记者来到了烟台毓璜顶医院体检中心,采访了林乐军主任医师。



资料片

人体检测立体成像 病变部位可直观看出

“防癌体检主要采用的主要是PET-CT仪器检测,在2005年7月年引进的,在当时胶东地区是第一台,全山东省的第四台。”走进体检中心,林乐军这样向记者介绍到。检测室里,正好有一位病人在做检查,透过玻璃记者看到,面前的这台PET-CT

和我们平时看到的CT检测仪器看来似乎没什么不同,但比普通CT仪要大很多。林乐军指着监测仪器的电脑显示屏告诉记者:“这最大的区别在监测仪上就能看出。”在显示屏上,记者看到人体图像是呈360度旋转立体的,屏幕上对于人体内部构造,通过像

素的变化,患癌症的部位会以红色的形式显示出来。

林乐军告诉记者,PET-CT和普通的CT区别就在于,PET-CT是以立体成像,可以让医生和病人通过最直观的方式看到受检人身体中不健康的部分,在经过一定的药物治疗后,还可以通过PET-CT

检测,看到病变的部分是否得到了控制,癌细胞是否变小。而普通的CT拍出来的只是一个平面的片子,很难立体地观察到全身各个部位的变化,对于检测片子也是必须要有3-5年以上经验的医生才能看懂,普通的患者无法直观看出病变。

仪器成本高检测费高 每年大约有千人受检

采访时,很多市民告诉记者,他们还是第一次听说有专门的“防癌体检”,但一听价格都会啧啧称奇,表示太贵了,一般不会去做。医院的工作人员告知,这种体检大约在9800元左右,价格确实很高。PET-CT仪器是由美国研发设计的,

药物成本较高,体检的费用也相对较高,一般来做体检的人都是有一定经济条件的人或是在手术之前想要知道癌症程度的患者才会来检测,普通市民对于这项技术了解得很少,所以每年来做PET-CT的只有1000-1200例左右。PET-

CT的除了做专业的癌症体检外,还可以通过PET-CT进行药物的注射,对于药物注射的剂量能够更准确地进行控制。

“肿瘤治疗的关键在于早期发现,早期治疗,遗憾的是多数患者就诊时病变已经发展到中、晚期,失去手术机会。原因在于病变

早期患者无症状,常规体检项目难发现。”林乐军告诉记者,PET-CT一次能够检查全身脏器,而且所用的药物剂量低,半衰期短,对人体无害,安全。每年做一次PET-CT的检查对身体不会产生任何危害,有肿瘤病史的人半年来查一次也是可以的。

常规体检≠癌症筛查 也可选择单项筛查

林乐军告诉记者,常规的健康体检不等于癌症筛查,“常规健康体检的侧重点主要在体格检查、心脑血管疾病、慢性肝病和糖尿病等方面,没有放在癌症筛查方面,而防癌体检一种更加专业的体检方式,它是通过肿瘤专业人士通过专业的技术手段和方法对受检者进行全身的检查,目的是发现早期肿瘤,或获取受检

者高危因素从而预防肿瘤发生的专业检查方法。

相较于常规健康体检,普通防癌体检的价格往往也要高出好几倍,这对很多人来说仍是一件奢侈的事。也有些人就认为,健康人检查出癌症的概率很低,花近万元钱做体检实在是一种浪费。

但专家认为,防癌体检是“物有所值”。“由于早期癌症

的治愈率远比晚期癌症高,若为了省钱不做针对性的检查,等到病情发展到晚期再做治疗,那不仅造成治疗困难,其造成的经济损失会远远比这几千元钱大。一次花上万元的体检费对比国家、家庭培养一个成年人所需的费用以及其创造的社会价值,这个数字就显得微乎其微了。相反,不珍爱自身健康才是一种社会资

源的浪费,比较癌症的数十万的治疗费用和夺去生命的代价,孰轻孰重大家心中自有权衡。”有专家如是说。

专家提醒,若因经济条件限制无法承担全面的癌症筛查,也有必要每年选择有家族遗传倾向或地域高发的肿瘤项目进行单项筛查,利用最有限的花费做好防癌检查,建议选择正规的专业医院。

常见器官肿瘤 应注意筛查

癌症死亡率因癌症能被各项检查所探测出而降低了不少。如果所有的癌症都在第一、二期被发现,那以现在的医学水平,几乎可以治愈所有病例。因此癌症筛查可谓是预防癌症最有效的手段之一。下面介绍一下专家对常见器官肿瘤筛查的建议。

肝

对于有下列高危因素的人,建议每年进行一次超声检查,必要时,进行肝增强CT的检查。高危因素包括:长期大量饮酒者、慢性乙肝患者、肝硬化患者、长期从事化学药剂等工作的人群。

鼻咽

有家族史者,35岁后每年检测EB病毒抗体:VcA-IgA、EA-IgA,EBV-DNA定量,异常者,进行间接鼻咽镜检查及电子鼻咽镜。必要时CT检查。

乳腺

成年女性应每月进行自行乳房触诊,每半年请专业医生检查,大于45岁,应每年行乳腺B超及乳腺钼靶照片。

肺

国际上已经开始使用低剂量螺旋CT的方法来筛查早期肺癌,经过多年国际上的临床试验数据证明,该方法是目前发现早期肺癌的最佳手段。建议:重点筛查人群包括:45岁以上,或长期的吸烟史,吸烟指数在20包年以上(吸烟的年数X每日吸烟的包数),或长期工作在密闭的环境中,或长期工作在粉尘颗粒较多的环境中,或有家族史的人。不推荐使用胸透对肺癌进行早期筛查。

结直肠

结直肠癌的筛查的年龄从50岁开始,受检者无论男女,应遵循以下几项筛查方法的一种:全结肠镜——每5年做一次(做好是由专业医师来操作执行)。大便隐血试验(FOBT)——每年进行一次大便隐血试验乙状结肠镜检查——每3年进行一次。

胃、贲门、食管

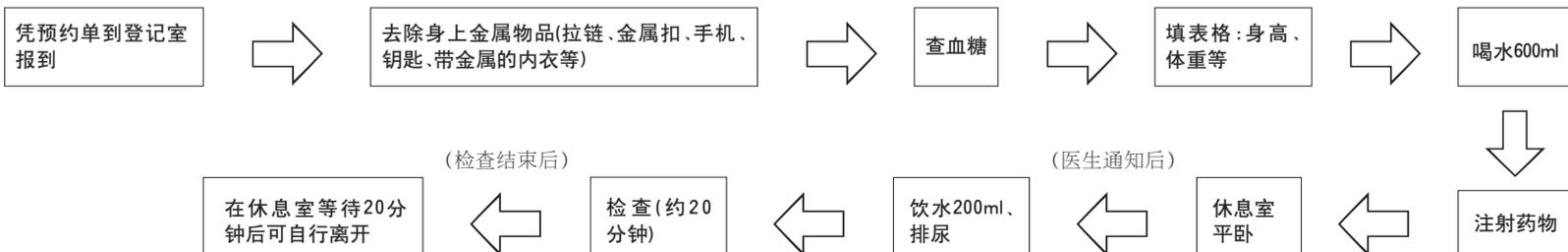
上消化道造影——每2年进行一次。对于有下列高危因素者,建议实行胃镜检查(每年一次)——经过确诊的经久不愈的胃溃疡,长期的慢性萎缩性胃炎患者,胃镜检查发现不典型增生、长期随访的患者。所有上消化道造影结果阳性的受检者,建议进行后续的胃镜检查。

宫颈

通过严格的早期筛查方法和密切的随访,宫颈的中晚期癌是完全可以避免的。初次性交后的三年应该开始宫颈癌的筛查——每年进行一次宫颈涂片检查(TCT)和盆腔检查。30岁以后依据风险因素——经过三次或多次连续的检查,结果阴性的受检者,可以选择减少受检次数。

相关链接

PET-CT检查流程示意图



温馨提示

- 1.候诊期间可随时小便。
- 2.请家属下午4点后到核医学科取检查报告。
- 3.检查结束后多喝水有助于体内残存显像剂的排泄。

- 4.您注射药物后身上带有少量辐射,请勿在此区域停留,6小时内勿与工作人员、孕妇、婴幼儿接触,有问题请家属与医务人员联系!谢谢合作!