

●美丽讲堂

# 中老年人上眼皮松垂可恢复



随着年龄的增长,人体各器官都在发生衰老变化。上眼皮的这种变化最直观的表现是皮肤松弛和下垂。

本期专家:烟台三有医疗美容门诊院长尤克济  
主持人:朱桂杰  
咨询热线:0535-6211828  
互动邮箱:ziyitianyu@163.com



松垂的上眼皮像门帘一样下垂,呈现“眯缝眼”、“八字眼”、“三角眼”等眼睛畸形。松垂的上眼皮还可引起许多眼睛不适:

遮盖瞳孔,阻挡上、外视线,视野变小,常有恐高空坠物的错觉;

压迫睫毛,引起睫毛内翻,反复出现刺激性结膜炎,畏光流泪;

睁眼费力,抬不起眼皮,代偿性的收缩额肌使眼睛增大,久而久之形成了较深的抬头纹;

眼眶内脂肪萎缩或移位造成上眼眶凹陷和垂肿;

因上眼皮松垂求医的大多数中老年人想通过手术恢复上眼皮原有的状态。这种手术有恢复上眼皮功能、纠正眼皮畸形、年轻化的多重效果。手术包括以下几个方面:

1.在上眼皮重睑线的位置,从内眼角至松垂外眼角的末端平行鱼尾纹切除一条适量的梭形皮肤及肥厚松弛的眼轮匝肌,提紧上眼皮,然后按双眼皮成形的方

法将皮肤切口缝合到睑板前筋膜上或做皮肤肌肉的直接、精细的间断缝合。按求美者要求,最终形成双眼皮或单眼皮,手术切口隐蔽或顺在双眼皮线里。有些老年人不想术后形成双眼皮,也可做皮肤的皮内缝合,术后刀痕隐隐可见,不影响美容效果。皮肤切除不宜过量,以免引起闭眼不全的兔眼畸形。

2.对于眼眶内松垂出来的脂肪应适量切除或将移位的脂肪复位。脂肪切除不宜过多。两侧脂肪组织不对称者应做适当调整,眼眶内脂肪萎缩者采用自体脂肪组织移植来充填,增强术后上眼窝饱满的效果。也可以根据求美者要求来决定脂肪的增减。

3.先天性外眼角下垂再加衰老因素,八字眼、三角眼更严重。这种情况需采用“Z”成形术使外眼角上翘,增强青春活力。虽然纠正了眼皮畸形,但是这样会留下轻微的手术痕迹,术前应有充分

的了解,以免术后难以接受。

4.严重松垂者可形成假性上睑下垂,只切除上眼皮的皮肤和肌肉达不到满意效果,可通过提上睑肌缩短来纠正。

5.较重的松垂往往伴有泪腺脱垂移位,手术时不能误当脂肪切除,以免造成角膜干燥。术中仔细辨认清楚后复位固定。

6.上眼皮松垂的同时往往伴有眉毛下垂。这种情况最好是先做提眉,提眉后松垂的上眼皮会得到改善,过段时间再视上眼皮情况决定是否需要做上眼皮提升。提眉和提上眼皮同时进行可以缩短手术切口。

7.中老年人多患有高血压、糖尿病和心脏病,术前应遵医嘱。



●健康美牙

《天使爱美牙系列:才女无路可走》之

## 人生从数码冠开始转变



“一口难看的牙齿困扰了我20多年,终于在鹏爱(曹博士)美容整形医院数字口腔中心得到了彻底的解决,我的生活也因此发生了巨大的变化,回忆起之前的种种经历,我的心里隐隐作痛,20多年来,我都不敢在众人面前展现自信的笑容,最难过的是面试了50多个单位,竟然没有一个愿意录用我,一个面试人员直接对我说:‘对不起,您的形象气质与我们公司要求不符’,连简历都没机会

递,就这样被拒之门外。”

“在鹏爱(曹博士)数字口腔中心所有医护人员的帮助下,我做了数码冠牙齿美容修复。从此,生活随之发生了翻天覆地的变化,我有了很好的工作,有个品行端正的男友,我从此变得自信乐观开朗,朋友都惊叹我的转变。数码冠美牙改变的不仅是我的面貌,更改变了我对生活的态度,我要做一个才貌双全的女子。”小说说。

【技术链接】

数码冠吸取各种美牙修复技术长处,突破传统烤瓷牙的各种弊端,采用德国VITA比色技术,美国infallible narcosis(碧蓝麻)无痛技术,和数字智能扫描精准技术相结合的美牙技术。具有美牙不拔牙,无痛苦,时间短,牙齿坚固,多年后牙齿不出现黑线等优点,从而达到终生有保障的美牙

效果。

**A数码定位 形态逼真:**

数码系统精确分析牙齿形态、大小及病症,保证不伤害原牙。成形的牙齿形态逼真,全无修复痕迹。

**B完美相容 色泽天成:**

进口全瓷材料,生物相容性达到极限,有效保护牙髓和神经。德国VITA比色技术,32次牙色层次化类比,色泽逼真,媲美真牙。

**C坚固持久 无痛快速:**

全新科技粘贴技术,寿命20年以上。美国wind无痛技术,不动及牙根。

**D整体排列 美观协调:**

专业美牙医师严格按照美学标准进行牙列整体排列。根据个人的齿形并结合个人的肤色、身材等外形特征修复。整体效果美观协调、自然统一。

美牙对象:暴牙、虎牙、老鼠牙(个小牙)、地包天、前牙拥挤、前牙稀疏、牙列不齐、牙齿缺损、烤瓷失败、错过矫正黄金期的成年人以及重度四环素牙等。

【美牙专家有话】

作为一个对牙齿有感情的美牙医生,一个热爱牙齿的美牙医生,一个对客人负责任的美牙医生,不以追求时间效率为目标,不以省略步骤为目标,每一个步骤都决定了牙齿的美容效果和远期使用,不该做的牙不做,不该做牙髓处理的不做。如果任何一个环节不到位,就会影响到最终的牙齿美容效果。鹏爱(曹博士)数字口腔中心所有医护人员向您保证,在这里您将享受到最专业的技术,最热情的服务,最好的质量保障,我们为您的美丽倾尽全力。美牙热线:13954555093

●美容护肤

### 乳液怎么用效果好



每个女性都有一瓶乳液,一瓶小小的乳液有很强大的功效。那么,乳液怎么用效果好呢?

**按摩吸收**

挤出少量的乳液,然后涂抹在脸上轻轻按摩,让肌肤能够顺利吸收,这一方法还不会让肌肤产生油腻的感觉。

**巧用保鲜膜**

洗澡的时候使用这种方法能够顺利地吸收乳液,在脸上清洁之后涂抹上充足的乳液,把保鲜膜剪成合适的尺寸包裹之后再入浴。因为保鲜膜能够让肌肤变得温热,加入血液循环,这样让肌肤看起来更加柔滑。

**美白**

面巾纸对于一个女性来说,这是随身携带的物品,因为在天气比较热的时候,出汗较多,油脂分泌过于旺盛,如果不准备面纸的话,那么肌肤容易变得更加粗糙。所以美白乳液一定要使用平常的倍数,充分的涂抹,这样能够起到很强的美白效果。

这种美白方法当然也不能少了眼膜这个绝妙的方法,这样的美白能够去除眼角皱纹,充分蘸取化妆品之后涂抹上充足的美白乳液,直接敷在脸上,这种方法起到很强的保湿效果,这也是针对眼部干燥情况的一个处理方法。

**针对晒伤、敏感肌肤**

“秋老虎”的威力还是不容小觑的,现在一定不能忽视防晒。那么,对于晒伤的肌肤,乳液怎么用呢?我们要想抵抗这种肌肤,我们得做好完全的准备,使用面部按压的手段来解决,这样不仅能够刺激肌肤而且对于保湿很有效果。

蘸取少量的乳液,然后用棉棒开始涂抹,对于眼部四周一定不能少,对于敏感部位可以适量减少。

**防脱妆也防晒**

秋季虽然已经来了,但是现在天气仍然较热,容易出现脱妆的危机。要想搞定这种危机,那么一定要借助乳液这个东西,把乳液涂抹在面纸上,直接用来擦拭脸部。直接的方法能够让妆容更加顺贴,一次性的解决补水问题,这对于防晒也很有效果。