

# 30名小读者游泳池里争高下

## 本报组织读者到奥林国际健身中心免费体验健身乐趣



4名男生玩起了游泳比赛。本报记者 侯书楠 王帅 摄

本报威海8月20日讯 (记者 侯书楠 王帅) “我是第一!我游得比他快!”18日上午,本报组织30名小读者来到奥林国际健身中心,在专业教练的指导下进行健身锻炼,同时还玩了乒乓球和台球,之后到奥林健身室外游泳池,大秀泳技。

18日上午10时,30名小读者准时在奥林国际健身中心门口集合,对于今天的体验安排,大家非常期待。来自长征小学的吕春其已

经提前把泳裤穿上,外面套着运动装,“今天我要好好玩玩!”他显得很兴奋。

走进二楼健身房内,众多的健身器材让小读者们连连惊叹,迫不及待想去感受一下。为了保证孩子的安全,小读者们主要在椭圆仪和单车上体验。孩子们一开始玩得很起劲儿,都要比比谁玩得最快,不过时间一长,能坚持到5分钟不停的小读者寥寥无几。来自古寨小学的丛子铖说:“没想到才玩了一小会儿就累了,难

度级别设置到10,我就已经踩不动了。”

半个小时后,小读者们来到三楼,一看到台球案和乒乓球台,小读者们兴奋地蜂拥而去。虽然没有几个人真正会玩,但这一点不影响他们的兴致。看到孩子们玩得开心,家长们也忍不住纷纷加入到里面,有些会打乒乓球的家

要是学不会发球,就不要回家吃饭了。”逗得众人大笑。

最后,小读者们来到室外游泳池,这也是最让大家期待的项目。吕春其甚至来不及进更衣室,就急着在池边把衣服脱给了妈妈,自己“嗖”地跳进水里。令人感到不可思议的是,报名的30名小读者全部都会游泳,而且不少孩子经常来游泳。几位小男生甚至摆起了擂台,要比比谁游得快,引来不少家长围观。

### 健身花絮

#### “对我来说 这些都是小意思”

统一路小学的吴子浩曾参加过本报举办的健身体验活动,对他来说,椭圆仪和单车都已不陌生,还将动作示范给其他小朋友。

“对我来说,这都是小意思。”古寨小学的邢文涛蹬着单车,虽用最大速度,但丝毫没有累意。他说,他每天都骑自行车锻炼,健身房的单车和普通的自行车差不多,骑自行车上坡便是难度系数较大的运动。邢文涛利用暑期时

间骑自行车锻炼身体,每天骑车去多处地方,对他来说,骑自行车便是一个极佳的锻炼方式。

为了学游泳,不少小朋友在游泳装备上一点也不含糊,浮漂、游泳圈、耳塞等一应俱全。鲸园小学的赛旭东是游泳初学者,带着浮漂下水后便急忙向爷爷“求救”。“使劲游,多学习。”赛旭东的爷爷希望孙子能练练胆子。

本报记者 侯书楠 王帅

### 小读者日记

#### “运动让我体会特别的快乐”

今天齐鲁晚报组织我们小读者去奥林国际健身中心健身和游泳,我和我的同学丛子铖相约一起参加了这次活动。

我们来到椭圆仪上,它看起来感觉很简单,可是做起来可不容易,你必须保持一定的运动速度,而且只能越来越快,不能慢下来,不然它就会自动关闭。我又来到单车上,费了好大的劲才把它启动了,我的腿有点不够长,

就放弃了。

我又试了跑步机和拉背机等其他的运动器材,都让我感觉很刺激。之后有学习乒乓球,不到十分钟,我就学会了发球,练着练着我也能接球了,记者叔叔和妈妈都表扬了我。

今天是我快乐的一天,以前我从来没有过这种感觉,运动让我体会到了特别的快乐,以后我要经常运动健身,强壮体魄!

古寨小学 程威儒

# 体彩圆梦 奥运创辉煌 奥运奖牌得主受聘为山东体彩形象大使

8月18日,省委省政府举行隆重的欢迎仪式,迎接我省奥运健儿凯旋,并召开隆重的表彰大会。表彰大会前,山东省体育局举行了欢迎奥运健儿凯旋暨山东体彩形象大使聘任仪式。局领导班子成员出席了活动,副局长丁艳菊在仪式上做了热情洋溢的讲话。山东省体彩中心主任蒋强向张成龙、李晓霞、张继科、周璐璐、魏宁、徐晶、徐丽丽、马晋、司天峰9位在伦敦奥运会上获得金、银、铜牌的山东运动员颁发了聘书,聘任他们为山东体彩形象大使。

2012伦敦奥运会,我省体育健儿不畏强手,奋勇拼搏,共夺得7枚金牌、4枚银牌、1枚铜牌,在全国各省市当中名列第一,创山东运动员参赛奥运会历史最好成绩,为国家、为山东争得了巨大荣誉。丁艳菊副局长在讲话中对我省体育健儿取得的辉煌成绩表示祝贺,并希望他们今后无论在赛场还是日常工作中,都要积极承担作为山东体彩形象大使的公益使命,懂得感恩与回报,用更加优异的成绩为家乡人民争光,为体彩彩票添彩。

会后,9位奥运健儿与前来迎接的体彩工作者代表合影留念,并欣然为山东体彩签字留言,“体彩助我圆梦奥运”、“感谢山东体彩的支持、关爱”……一句句肺腑之言,表达了对中国

体育彩票和广大彩友的深情和感激。他们纷纷表示,能够成为山东体彩形象大使,他们很自豪。

中国体育彩票不仅是社会公益事业的“助推器”,更是体育事业的“生命线”。中国体育彩票自发行以来,“奥运争光”计划始终是体彩公益金主要使用方向之一,这些资金被广泛使用到运动员训练比赛,出国集训和生活训练条件的改善等方面,为奥运备战提供了坚实的保障;同时,在青少年运动员的培养以及运动员、运动队的器材、训练、比赛、科研,还有体育场馆、全民健身工程的建设,各种大型体育赛事、群众体育健身活动的举办等方面,都有体彩公益金的倾力支持,体彩彩票已经成为我省体育事业发展的强大后盾和推动力。

多年来,山东体彩已经筹集超过100亿元体彩公益金,在大力支持各项体育事业发展的同时,也为其他社会公益事业提供了重要的资金支持,使用范围已经涵盖社会保障基金、人道主义救助、青少年学生校外活动场所建设和维护、残疾人事业、农村医疗救助基金、城镇医疗救助基金,以及扶贫助学,济困赈灾等社会公益事业的各个领域。



▲ 山东省体彩中心主任蒋强向张成龙、李晓霞、张继科、周璐璐等9位奥运健儿颁发聘书。



▲ 9位【山东体彩形象大使】与前来迎接的体彩工作者代表合影留念。



▲ 山东体彩形象大使聘任仪式